

Gazeteler: [Akşam](#) - [Bugün](#) - [Cumhuriyet](#) - [Fanatik](#) - [Haber Türk](#) - [Hürriyet](#) - [Milliyet](#) - [Radikal](#) - [Sabah](#) - [Sözcü](#) - [Takvim](#) - [Taraf](#) - [Türkiye](#) - [Vatan](#) - [Yeni Şafak](#) - [Zaman](#)

# Yurt Gündemi

23 Temmuz 2014 Çarşamba 03:07: Strese Karşı Aikido Tedavisi haberi

Yurt Gündemi.com - Son Dakika Haber Portalı, Haberler

[Son Dakika Haberler](#) [Günün Manşetleri](#) [Yerel Haber](#) [Hava Durumu](#) [Namaz Vakitleri](#) [Gazete Haberleri](#) [Gazeteler](#) [Dershaneler](#)

## HABER: Strese Karşı Aikido Tedavisi

Yaşanan pek çok sağlık problemlerinin stres ve hareketsizlikten kaynaklandığını belirten Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Düzenli Aikido yapan kişilerin gerilimi azalır, düşünce gücü zinde kalır ve günlük baskılardan uzaklaşır" de

[Haberin Devamı >>](#)

Haber 3 Güncel 2014-07-19 10:33:35

Haber Etiketleri: [Akademi](#), [sağlık](#),

### Bu haber ile ilgili diğer haberler:

#### İş Yaşamında Daha Güçlü Olmak İçin 'aikido'

Aikido ustası Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için Aikido'yu öneriyor. "Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Aikido ustası Oğu.

[KayseriManset.net](#)

#### Çocukların Ruh Ve Beden Sağlığı Aikidodan Geçiyor

Japon bir savaş sanatı olan aikido çocukların ruh ve beden sağlığını da olumlu yönde etkiliyor. Küçük yaşlarda kazanılan aikido disiplini, çocuklarda kararlılık duygusunu güçlendiriyor.Çocuk yaşta kazanılan aikido disiplini, çocuğun....

[HaberdanHaber.com](#)

#### Çocukların Ruh Ve Beden Sağlığı Aikidodan Geçiyor

Japon bir savaş sanatı olan aikido çocukların ruh ve beden sağlığını da olumlu yönde etkiliyor. Küçük yaşlarda kazanılan aikido disiplini, çocuklarda kararlılık duygusunu güçlendiriyor.Çocuk yaşta kazanılan aikido disiplini, çocuğun....

[DoguRehberi.com](#) [KadinHaberleri.com](#)

#### Çocukların Ruh Ve Beden Sağlığı Aikidodan Geçiyor

Japon bir savaş sanatı olan aikido çocukların ruh ve beden sağlığını da olumlu yönde etkiliyor. Küçük yaşlarda kazanılan aikido disiplini, çocuklarda kararlılık duygusunu güçlendiriyor.Çocuk yaşta kazanılan aikido disiplini, çocuğun....

[Hakimiyet.com](#)

#### İş Yaşamında Daha Güçlü Olmak İçin aikido

Aikido ustası Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için Aikido'yu öneriyor.Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin diyen Aikido ustası Oğuzhan Başkurt, "Aikido yaşam gücü....

[HaberdanHaber.com](#) [DoguRehberi.com](#) [KadinHaberleri.com](#)

#### Engel tanımayan aikido

İZMİR (AA) - ALİ KORKMAZ - Bedensel engellilere yönelik aikido eğitimi veren Aikido Organizasyonu Derneği Başkanı Engin Ergin, Aikido ile uğraşan bedensel engelli hayatta bir eksiğinin olmadığını görüyor dedi. Ergin, AA muhabirine yaptığı....

[Hakimiyet.com](#)

#### İş Yaşamında Daha Güçlü Olmak İçin 'Aikido'

Aikido ustası Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için Aikido'yu öneriyor..

[HaberFx.net](#) [Haberler.com](#)

#### Çocukların Ruh Ve Beden Sağlığı Aikidodan Geçiyor

Japon bir savaş sanatı olan aikido çocukların ruh ve beden sağlığını da olumlu yönde etkiliyor. Küçük yaşlarda kazanılan aikido disiplini, çocuklarda kararlılık duygusunu güçlendiriyor..

[Haber 3](#)

#### Çocukların Ruh Ve Beden Sağlığı Aikidodan Geçiyor İstanbul

Japon bir savaş sanatı olan aikido çocukların ruh ve beden sağlığını da olumlu yönde etkiliyor. Küçük yaşlarda kazanılan aikido disiplini, çocuklarda kararlılık duygusunu güçlendiriyor. Çocuk yaşta.

[KayseriManset.net](#)

#### Dünyaca Ünlü Aikido Hocası Bucada

Buca Belediyesi dünya çapında tanınan aikido hocalarından Gaku Hommayı ağırladı.Haftasonu Bucaya gelen Homma aikido tutkunlarıyla buluşarak tecrübelerini paylaştı. Belediye nikah salonunda bir seminer gerçekleştiren Homma "Bucada....

[VanBulten.com](#)

**Bu haberler nasıl geliyor?** Bu haberler, okuduğunuz haberin başlık ve özetindeki geçen kelimelere

### MANŞET HABERLER



**Karaköy tünel tramvayı iki gün kapalı olacak**



**'Uçağı Rusya düşürmedi ama ortam hazırladı'**



**Saadet Partisi cumhurbaşkanlığı seçim kararını açıkladı**



**İngiliz vekilin 'İsrail isyanı' olayı oldu**



**Deniz Seki'ye kötü haber! Rapor da kurtarmadı**



**Göztaltına Alınan Polislere İFTARDA SKANDAL MUAMELE**



**AKP gerçeğini eğip bükmeden açık açık yazdı**



**İşte Kılıçdaroğlu'nun unutulmuş dosyası**

### SON DAKİKA HABERLER

-Bebeğini sebze kasasında sürükledi çünkü  
-Halkbank şirketlerini satıyor  
-Başbakan Yardımcısı İşler, Zonguldak ta Açıklaması  
-DP Genel Başkanı Uysal dan Başkan Salman a

8996138