



Atakum Asfaltlanıyor

Canik'te Organ Bağışi
SemineriSamulaş'ta Endüstriyel
Temizlik Ve Hijyen EğitimiBüyükler Kılıç Türkiye
Şampiyonası BaşlıyorCoşkundeniz, Aşk
Uykusu'nu Piazza'da

12 Eylül 2014 Cuma 15:43

Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı he

FaceBook'da aramıza katılmak için...

- Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam

anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlenme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocuklarının sokakta harcadığı enerjiyi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşlıları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahet ve bıkkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ile bu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerjik olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düşüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu Aikido ile öğreniyor" dedi.

AIKIDO EMPATİ YETENEĞİNİ GÜÇLENDİRİYOR

Aikido ile uğraşan çocukların faydalan arasında empati yeteneğinin güçlenmesi olduğunu da söyleyen Başkurt, "Çocuklarımız için Aikido beynin sağ ve sol loblarını aktif çalıştırmak için çok önemli. Aikido ile uğraşanlar hareketli hem sağ hem sol olarak yaptıkları için vücudun her iki yanını da eşit olarak eğitebilmekteler ve bunun sonucunda vücut denge ve koordinasyon becerileri kazanıyor. Daha hızlı düşünen, hem matematik hem de sosyal zekası gelişen çocuklar empatik düşünebiliyor. Bu tüm kazanılan becerilerden dolayı çocuklarımız ilerleyen yaşlarda başka bir spora başlasa bile sağlam bir spor altyapısı almış oluyorlar. Diğer sporlarda da diğer çocukların aksine daha hızlı başarı elde etmiş olmaktadır. Bu his onlara kazandırdığımız en önemli özelliklerden bir tanesi. Özgüvenleri yüksek ve başarılı çocuklar

EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ



BAL LİGİ

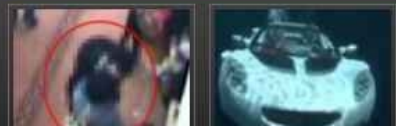
< 1 2 3 4 5 6 7 8 >

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

VIDEO GALERİ



Orman kazandı. Bizim en önemli özelliklerimizden bir tanesi. Özgüvenin yavaş ve başkanı çocukları yetiştirmeye gayret gösteriyoruz Aikido da müsabakanın ve yarışmanın olmaması doğal olarak birilerinin sizi geçme korkusu oluşmamasını sağlıyor. Herkes yapabildiğinin daha da iyisini yapmak için çalışıyorum diye düşünüyorum. Bu sebeple Aikido çocuklarımıza bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilirsene çocuklarınızın muhakkak buradan faydalanabilecek şekilde yönlendirin. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alsınlar ve kendileri için başlarının yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı.

Kaynak: 

Bu haber toplam 13 defa okunmuştur

Yorum Ekle

Arkadaşına Gönder

Yazdır

Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Diğer Haber Başlıkları

Cumhurbaşkanı Erdoğan Nikah Şahitliği Yaptı
Bakan İslam, Bakanlığın Projelerini Anlattı
Termik Santral Paneli Gergin Başladı, Gergin Bitti
Emniyet Genel Müdürlüğü'nden Çubuk Turşu
Bilecik 112 "Motosiklet Ambulans"larla Artık Daha Hızlı
(Özel Haber) Tims Produksiyon'dan Türk Kızılayı'na
Yalova'da Suya Dayalı Rahatsızlıklar Arttı
Hsyk 3. Dairesi'nden Savcı Zekeriya Öz'e İnceleme
Asırlık Ağacı Kesmemek İçin Evi Ağacın Etrafına
Bbp Çarşısı Grubuna Sahip Çıktı

Tunceli'de Trafik Kazası: 3 Yaralı
Milli Eğitim Bakanlığında Boş Kontenjan Açıklaması
Kürtçe Öğretmenleri Açlık Grevlerini Sonlandırdı
Mehmet Ceylan Yeniden Kalkınma Bakan Yardımcısı
Gaziosmanpaşa'da Düşün Dernek'te Kahkaha Tufanı
Çevre Ve Şehircilik Bakanlığı Atıklarla Mücadeleye
Sgk'dan Eğitim Öğretim Yardımı Açıklaması
Başkan Gümrükçüoğlu Anlaşılammaktan Şikayetçi
(Özel Haber) Taş Mektepliler 47 Sene Sonra Buluştu
Şenses'in Kızı Babasının Adını Taşıyan Laboratuvarı



Bafra Vip Haber
Beğen

1.786 kişi Bafra Vip Haber'i beğendi.



Facebook sosyal eklentisi

YAZARLAR

24.YÜZYIL
Adnan Hazır

BİR SABAH EZANIYLA İN SEM BAFRA'YA.
Hayri Varol

Ufuk Çizgisi
Osman Osma

ÇOK OKUNANLAR

DÜN | BU HAFTA | BU AY



- » Açık Hava Tiyatrosu Değil, İntihar Girişimi
- » Başbakan Ahmet Davutoğlu:
- » Sırbistan Finalde
- » Gümüşhane'de Baha Coşkusu
- » Alkollü Sürücü Yağmurdan Kaçarken Doluya

SON DAKİKA

Günün Tüm Haberleri »

- 08:53 Babasına Kızdı Direğe Çıkıp İntihar Etmek
- 08:53 Başkent'te Yangın Paniği
- 08:53 Başkent'te Trafik Kazası: 5 Yaralı
- 06:08 Alkollü Sürücü Yağmurdan Kaçarken
- 02:48 Gümüşhane'de Baha Coşkusu
- 02:15 Sırbistan Finalde
- 02:15 Açık Hava Tiyatrosu Değil, İntihar Girişimi
- 00:33 Evinde Satırla Öldürülmüş Halde Bulundu
- 00:28 Şahin'den İşid Operasyonu
- 00:23 Gazi Mahallesi'ndeki Korsan Gösteriye
- 00:23 Başbakan Ahmet Davutoğlu:
- 23:58 Ak Parti'de İl Teşkilatları Kongre Süreci
- 23:48 Emette Ekili Alanları Sel Ve Dolu Vurdu
- 23:43 Ali Kirca, Galatasaray'daki Görevinden

