

SOYLUYA GEÇMİŞİNİ
SORDULAR, CEVAP
VEREMEDİCUMA HUTBESİNİ
TİYE ALMIŞKERRY İŞİD İÇİN
TÜRKİYE'YE GELİYOR3. HAVALİMANI
HAKKINDA KORKUNÇ
İDDİAİNCE GENEL BAŞKAN
OLMAYI KAFAYA
KOYDU4 KUVEYTLİ İTTEN
DAYAK YENİR Mİ
BİNBAŞIMI

Haberler » Son Dakika » Güncel» İstanbul



Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor

12 Eylül 2014 Cuma 23:25

Güncel

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile

dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlene becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocuklarının sokakta harcadığı enerjiyi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşitları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahavet ve bıkkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ilebu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerji olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt,"Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu Aikido ile öğreniyor" dedi.

AIKIDO EMPATİ YETENEĞİNİ GÜÇLENDİRİYOR

Aikido ile uğraşan çocukların faydaları arasında empati yeteneğinin güçlenmesi olduğunu da söyleyen Başkurt, "Çocuklarımız için Aikido beynin sağ ve sol loblarını aktif çalıştırmak için çok önemli. Aikido ile uğraşanlar hareketi hem sağ hem sol olarak yaptıkları için vücudun her iki yansını da eşit olarak eğitebilmekte ve bunun sonucunda vücut denge ve koordinasyon becerileri kazanıyor. Daha hızlı düşünme, hem matematik hem de

EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ



KALEDE ONUR OLMASA 6 YERDİNİZ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tümü

DİZİ - MAGAZİN



RIZA BABA VE EKİBİ 'BONZAI' PEŞİNDE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tümü

VİDEOLAR



Ölü fareyi çiğ çiğ yedi



Adres soran Trakyalı



Apple iPhone 6'nın tanıtım



Canlı yayında bunu da yaptılar

FOTO GALERİLER



Ünlülerin bilinmeyen



Dünyanın en pahalı evi



sosyal zekası gelişen çocuklar empatik düşünebiliyor. Bu tüm kazanılan becerilerden dolayı çocuklarımız ilerleyen yaşlarda başka bir spora başlasa bile sağlam bir spor altyapısı almış oluyorlar. Diğer sportlarda da diğer çocukların aksine daha hızlı başarı elde etmiş olmaktadır. Bu his onlara kazandırdığımız en önemli özelliklerden bir tanesi. Özgüvenleri yüksek ve başarılı çocuklar yetiştirmeye gayret gösteriyoruz Aikido da müsabakanın ve yarışmanın olmaması doğal olarak birilerinin sizi geçme korkusu oluşmamasını sağlıyor. Herkes yapabildiğinin daha da iyisini yapmak için çalışıyorum diye düşünüyor. Bu sebeple Aikido çocuklarımıza bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilerseniz çocuklarınızın muhakkak buralardan faydalanabilecek şekilde yönlendirin. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alsınlar ve kendileri için başarının yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı.

Kaynak: İHA

Ekleme Tarihi: 12.09.2014 15:10, Son Güncelleme: 12.09.2014 23:25

Tüm İstanbul Haberleri

Diğer Güncel Haberleri

HABERCİNİZ

Demre Açıklarında 3.9 Büyüklüğünde Deprem
ANTALYA Körfezi'nin batısında Akdeniz'de Demre açıklarında, Richter ölçeğine göre 3.9 büyüklüğünde deprem

HABERCİNİZ

Aydın'da Trafik Kazası: 1 Ölü
Çine ilçesinde meydana gelen trafik kazasında bir kişi hayatını kaybetti.

HABERCİNİZ

Obama'nın İşid Stratejisi
Amerikan basınında Obama'nın İŞİD ile mücadele planını genel anlamda destek verilse de planın eksiklikleri ve risklerine de dikkat

HABERCİNİZ

Amerikalı Gazeteci Foley'nin İşid Tarafından Öldürülmesi
ABC'nin haberine göre, Foley'nin ailesi, oğullarını kaçıranlara fidye ödememeleri

HABERCİNİZ

Mısır'da Silahlı Saldırı: 1 Ölü, 3 Yaralı
Başkent Kahire'nin doğusunda bir kontrol noktasına düzenlenen silahlı saldırıda 1 polis öldü, 3 polis yaralandı

HABERCİNİZ

Edremit Organize Sanayi'de Korkutan Yangın
Balıkesir'in Edremit ilçesi Organize Sanayi Sitesi'nde geri dönüşüm fabrikasında

HABERCİNİZ

Irak'ta Bombalı Saldırıları: 14 Ölü, 45 Yaralı
Başkent Bağdat'ın farklı bölgelerinde düzenlenen bombalı saldırılarda 14 kişi öldü, 45 kişi yaralandı

HABERCİNİZ

Dördüncü Kattan Düştü, Burnu Kanamadı
Manisa'nın Turgutlu ilçesinde 4. kattaki evlerinin balkonundan toprak zemine düşen uyurgezer kişi yara

HABERCİNİZ

Katar'dan 7 İhvan Liderine "ülkeyi Terkedin" Emri
Katar, İhvan liderlerinden 7 kişinin bir hafta içinde ülkeyi terk etmesini istedi

HABERCİNİZ

Dünya Bankasından Lübnan'a Destek Projesi
Çok Taraflı Fon tarafından, Suriyeli sığınmacılara ev sahipliği yapan toplumlara destek çerçevesinde

HABERCİNİZ

Başbakan Davutoğlu: (9) "Bu ülke hepimizin. Dışarıda nasıl mezhebi çatışma yaşanırsa yaşansın, Türkiye'de öyle büyük bir hamur işlene işlene bugünlere

HABERCİNİZ

Kanada'daki 12 Mahsur Gemici Türkiye'ye Dönecek
Menpas firmasına ait Phoenix Sun gemisini tamir için geldikleri Kanada'da, aylardır



Bakmaya bile korkacağımız



Jaguar timsahı böyle avladı

SON HABERLER

Türk Grekoromençiler, Macar, G.kore ve Bulgar Rakiplerle Karşılaşacak

Başkent'te Yangın Paniği

Babasına Kızı Direğe Çıkıp İntihar Etmek İstediydi

Başkent'te Trafik Kazası: 5 Yaralı

Demre Açıklarında 3.9 Büyüklüğünde Deprem

Aydın'da Trafik Kazası: 1 Ölü

Avusturya'da İşid Sembolleri Yasaklanacak

Obama'nın İşid Stratejisi

Amerikalı Gazeteci Foley'nin İşid Tarafından Öldürülmesi

Mısır'da Silahlı Saldırı: 1 Ölü, 3 Yaralı

Gençlik ve Spor Bakanı Kılıç, Özbekistan'da

Arda Ronaldo'ya Karşı

Edremit Organize Sanayi'de Korkutan Yangın

Alkollü Sürücü Yağmurdan Kaçarken Doluya Tutuldu

Irak'ta Bombalı Saldırıları: 14 Ölü, 45 Yaralı

SİNEMA TV Yayın Akışı 13 Eylül 2014

SİNEMA TV 2 Yayın Akışı 13 Eylül 2014

360 Yayın Akışı 13 Eylül 2014

TRT 3 - SPOR Yayın Akışı 13 Eylül 2014

TRT 6 Yayın Akışı 13 Eylül 2014

E-POSTA LİSTESİ

Ad Soyad

E-Posta

[Genel](#) [Künye](#) [İletişim](#) [Sitene Haber Ekle](#)

© Tüm Hakları Saklıdır. Siteden yararlanırken gizlilik ilkelerini okumanızı tavsiye ederiz.

HABERCİNİZ