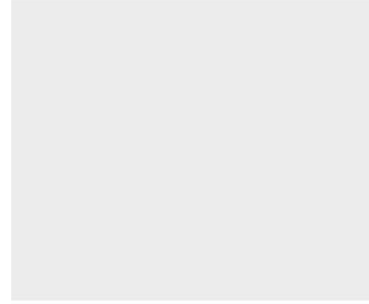


Aikido Konsatrasyonu Arttiriyor

12 Eylül 2014 15:56 Haberler » Güncel » Haber [6476548] İHA

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi.



Hacca gitmeyene kız verilmez

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

□
□

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlene becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocuklarının sokakta harcadığı enerjisi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşlıları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahavet ve bıkkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ilebu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerjik olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşünmek ve kalkmaktır. Düştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarını öğrenmeli ve tekrar etmemelidir" dedi.



Aikido çocuklarımıza bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilirsiniz çocuklarınızın muhakkak buralardan faydalanabilecek şekilde yönlendirin. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alsınlar ve kendileri için başarının yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı. - İstanbul



-
-
-
-
-

3. Nakil Kontenjanları Açıklandı: 39 Bin 37 Boş Kontenjan Var

Bebekler Karıştı, Aileler Yıkıldı

Bu Haberle İlgili Yorumlar

0 yorum

Bu haberle ilgili yorumunuzu yazın:

Bu Haberle İlgili Yorumunuzu Yazın

Adınız Yazın

Yorumunu Gönder

Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Haberler.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazan kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

Eğlenceli Videolar

Tüm videolar



100 kiloluk kadını evire çevire dövdü



Motoruna tutunamayınca havaya uçtu



İneğe akıl almaz işkence



Ölü fareden helikopter yapıp uçurdu



Dünyanın en derin yüzme havuzu



Motosiklet otomobile çarpınca üstündekiler takla atıyor

Fotogaleriler

Tüm fotoğaleriler



Bunları Tüketmek İntihar Gibi



Abdullah Gül'ün Zor Anları



Beth Humphreys Manchester'ın En Ateşli Taraftan



Kedicikler Sınırları Zorlamaya Devam Ediyor





Ülkelerin Şaşırtıcı Gelenekleri



Meryem Uzerli'nin Yeni Dizisi Belli Oldu



- Bazen insan canı için susmak gerekebilir
- Ekonomik tarife
- Org. Özel için soruşturma talebi
- iPhone 6 ve iPhone 6 Plus Ön Siparişleri Başladı!
- GTA V İçin Resmi Çıkış Tarihleri ve Özel İçerikler
- Keten tohumu yağı mucizesi

 Bilgi Yanşması	 E-Bülten	 İphone Haber	 Oyunlar	 Şans Oyunları
 Bırçlar	 Editörün Seçtikleri	 İş İlanları	 Otomobil	 Teknoloji
 Dekorasyon	 Finans	 Kadın	 Politika	 Trendler
 Dini Bilgiler	 Yerel Haberler	 Komik haberler	 RSS Servisi	 Tv Yayın Akışı
 Diziler	 Fotogaleri	 Kredi Hesaplama	 Sağlık	 Üniversiteler
 Dünya	 Gündemdeki Kişiler	 Kültür-Sanat	 Sağlık Ansiklopedisi	 Video
 Döviz Kurları	 Güzellik	 Lezzet	 Seçim	

Manşetler	Seçim Sonuçları	Foto Galeri	Son Dakika	Haber	Yerel Haberler	f	t	g+
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------------	-------------------	-------------------	--------------------

Yeni Medya Elektronik Yayıncılık

Ana Sayfa - Hakkımızda - Reklam - İletişim

Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, haberleri kopyalamayınız.
Buradasınız: Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor - aikido konsatrasyonu arttırıyor

Haberler	Politika	Magazin	Spor	Daha Fazla Haber		
Güncel Haberler	Engin Altay	Athena	Caner Erkin	Aöf	Kral Oyun	Cuma Mesajları
Magazin Haberleri	Abdullah Gül	Çağla Şikeli	Felipe Melo	Teog	On Numara	Bedelli Askerlik
Son Dakika Haberleri	İsmet Yılmaz	Acun Ilıcalı	Olca Şahan	E Okul	Sayısal Loto	Öğretmen Atamaları
Yerel Haberler	Kemal Kılıçdaroğlu	Çolpan İlhan	Oğuzhan Özyakup	Medcezir	Ehliyet Sınavı	Kurtlar Vadisi Pusu
Ekonomi Haberleri	Selahattin Demirtaş	Hande Ataizi	Mustafa Pektemek	Şans Topu	Kurban Bayramı	Mhrs Hastane Randevusu Alma

[Hata Bildir] 13.09.2014 09:03:13. #1.12#