

SON DAKİKA

Aranacak Kelimeyi Yazın

Q

İMKB
 77.821 % -1.45

ALTIN
 584,36 % -0.05

DOLAR
 2,2105 % 0.68

EURO
 2,8585 % 0.56

YERELDEN EVRENSELE AÇILAN KAPI

CENAZE İLANLARI

NÖBETÇİ ECZANELER

GÜNDEM

EKONOMİ

POLİTİKA

SPOR

EĞİTİM

SAĞLIK

MAGAZİN

TEKNOLOJİ

ÇEVRE

KÜLTÜR SANAT

KİM KİMDİR?

Kmaraş
 28 °C

VIDEO HABER

FOTO GALERİ

Günün Haberleri » Arşiv » Siteye Ekle » Kahramanmaraş » RSS

Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı he

12 Eylül 2014 Cuma 19:22

Yazdır Gönder

Yazı Boyutu: A A A

Gündem

Politika

Ekonomi

Çevre

Spor

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

YAZARLAR

Mehmet TAŞ
Kafa kol kırmadan yalım

Mustafa SEYİTHANOĞLU
İmar Planı Hakkında

Naif Karabatak
Darbesiz, Muhtırasız Bir Yazı

Atilla SARIYILDIZ
Dostozan (M.Hanifi Saryıldız) -107- Hayatı ve Şiirleri

Ali AVGIN
Vefat Yıldönümünde Musiki Üstâdlarından Bekir Sıdkı Sezgin Ve

<

1

2

3

>

KONUK YAZARLAR

Nurettin Abacıoglu
Bakansız Şehir

Abdulkadir YILMAZ
Her Konuyu Şiddetle Çözmeye Çalışıyoruz

Furkan Burak BAYAZIT
Başarıya Dair 2 (Başarının Olmazsa Olmazı; 5 Temel Unsur Nedir?)

Zeynel KIYMAZ
Ak Parti Genel Başkan Yardımcıları Kılıçtaroğlu Ve Bahçeli

- Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlleme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocuklarının sokakta harcadığı enerjiyi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşlıları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahavet ve bıkkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ilebu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerjik olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt,"Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düşüşünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu Aikido ile öğreniyor" dedi.

AIKIDO EMPATİ YETENEĞİNİ GÜÇLENDİRİYOR

Aikido ile uğraşan çocukların faydalan arasında empati yeteneğinin güçlenmesi olduğunu da söyleyen Başkurt, "Çocuklarımız için Aikido beynin sağ ve sol loblarını aktif çalıştırmak için çok önemli. Aikido ile uğraşanlar hareketi hem sağ hem sol olarak yaptıkları için vücudun her iki yanını da eşit olarak eğitebilmekteler ve bunun sonucunda vücut denge ve koordinasyon becerileri kazanıyor. Daha hızlı düşünen, hem matematik hem de sosyal zekası gelişen çocuklar empatik düşünebiliyor. Bu tüm kazanılan becerilerden dolayı çocuklarımız ilerleyen yaşlarda başka bir spora başlasa bile sağlam bir spor altyapısı almış oluyorlar. Diğer sporlarda da diğer çocukların aksine daha hızlı başarı elde etmiş olmaktadır. Bu his onlara kazandırdığımız en önemli özelliklerden bir tanesi. Özgüvenleri yüksek ve başarılı çocuklar yetiştirmeye gayret gösteriyoruz Aikido da müsabakanın ve yarışmanın olmaması doğal olarak birilerinin sizi geçme korkusu oluşmamasını sağlıyor. Herkes yapabildiğinin daha da iyisini yapmak için çalışıyorum diye düşünüyor.Bu sebeple Aikido çocuklarımıza bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilirsiniz çocuklarınızın muhakkak buralardan faydalanabilecek şekilde yönlendirin. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alsınlar ve kendileri için başarının yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

Mehmet YÜZBAŞIOĞLU
Arge Pazarı



< 1 2 3 >

ÜYE İŞLEMLERİ

KİM KİMDİR?



Esat Bütün Kimdir ?

Esat Bütün, (d. 1955, Elbistan, Kahramanmaraş), Türk siyasetçi.

SON DAKİKA

- 11:17 Urla'nın Renkleri 12 Eylül'de Hayat Buldu
- 11:17 Samsun'da 414 Mülteci Çocuğu Okula Başlayacak
- 11:17 Geyve'de Elma Hasadı Başladı
- 11:17 Şüpheli Paket Hassasiyeti Sürüyor
- 11:17 Bonzei İle Vücuda Bomba Alınıyor
- 11:12 Rize'de Cinayet
- 11:12 Büyükşehirli Serdağ Bir İlk Başardı
- 11:12 Kaçak Gelinler Cenazede De Kaçaktı
- 11:12 Mudanya'da Yeni Türkü Konseri
- 11:12 Erdoğan Katar'a Gidiyor

ÇOK OKUNANLAR

BU HAFTA BU AY >



"İlave Kontenjan" Açıklaması

Milli Eğitim Bakanlığı, ortaöğretim kurumlarında bu hafta gerçekleştirilen nakil işlemleri ile birlikte Türkiye genelinde 39 bin 37 ilave kontenjan

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >

YORUMLANANLAR

BU HAFTA BU AY >



Trabzon Ticaret Ve Sanayi Odası

Karakucak Güreş Festivali Başladı

Kahramanmaraş 25. Geleneksel karakucak güreş

YORUM KATI

Yorumunuz...

GÖNDER

Yorum eklemek için üye girişi yapınız.

GELEN YORUMLAR

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

POPÜLER YORUMCULAR



- | | | |
|-----------------------|---|--|
| 1. ABDULBAKİ GÜNIŞİĞİ | 7 | |
| 2. ALİ KARAPATLAK | 1 | |
| 3. YAŞAR OKUR | 1 | |

GÜNÜN MANŞETLERİ



EKONOMİ

Elbistan Mermerine Ortadoğu Ülkeleri El attı

Elbistan'a bağlı İncecik Mahallesi'nin Bebe meykinde bulunan zengin mermer yataklarını işlemek için ikinci yurt dışı



GÜNDEM

Batı Mahalleleri Grup Yolları Asfaltlandı

Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi batı mahallerimizdeki grup yollarında asfalt kaplama çalışmalarına devam



ASAYİŞ

Av Tüfeğiyle Kayırbiraderinin Çalıştığı İş Yerini Bastı

Polis gelince tüfeği kendine doğrultan şahıs, ikna edilerek emniyete götürüldü.



POLİTİKA

Hemşerimiz Veysi Kaynak Yeniden Adalet Bakan Yardımcılığına Atandı

Bazı bakanlıkların yardımcılıklarına yapılan atama kararları, bugünkü (12



GÜNDEM

ALS Hastasından "Buzlu Kova" Eleştirisi

Kahramanmaraşlı ALS Hastası İbrahim Aksin: "ALS Hastalarına Destek İçin Kafamızdan Aşağı Buzlu Su Dökmek Kafi



GÜNDEM

Hacı Adayları Medine'de

Kahramanmaraş'tan hac görevini yapmak için kutsal topraklara gitmeye hak kazanan hacılardan Güzelbulut Turizm hacıları Medine'ye ulaştı.



POLİTİKA

Ünal: Hızlı Tren Kahramanmaraş'tan Geçecek

Ak Parti TBMM Grup Başkanvekili hızlı tren ile ilgili yapılan spekülasyonlar



GÜNDEM

Artık Parklar Otomatik Sulama Sistemine Geçiyor

Dulkadiroğlu Belediyesinde bulunan park ve bahçeler bugüne kadar geleneksel yöntem olan arazöz ve

GÜNDEM - Bu Hızla Asfaltsız Yer Kalmayacak!

EĞİTİM - Belediye Başkanı Bozdağ'dan Rektör Karaaslan'a Ziyaret

GÜNDEM - İtalya İle Türkiye'nin "Dondurma Kardeşliği" Ne Yeni Boyut

ASAYİŞ - Kontrollden Çıkan Otomobil Akaryakıt İstasyonuna Girdi

POLİTİKA - Güvenç Torba Yasası İçin Bakan ne dedi?

GÜNDEM - TEMA Vakfı 22 Yaşında!

GÜNDEM - Rektör Karaaslan'a Kahramanmaraşlı Rektörden Ziyaret

12 Eylül 2014 Cuma 17:26

12 Eylül 2014 Cuma 16:10

12 Eylül 2014 Cuma 14:45

12 Eylül 2014 Cuma 14:42

12 Eylül 2014 Cuma 13:46

12 Eylül 2014 Cuma 13:42

11 Eylül 2014 Perşembe 17:12

SOSYAL MEDYA

TWITTER'DA TAKİP ET

@marasgundem kullanıcısından Tweetler

FACEBOOK'DA TAKİP ET

festivali, renkli görüntülere sahne oldu.

1 2 3 4 5 6 7 8



Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen ve geleneksel hale gelen Karakucak Güreş Festivali'nin bu yıl 25.'si düzenlenecek.

1 2 3 4 5 6 7 8



Kahramanmaraş 25. Geleneksel karakucak güreş festivali, renkli görüntülere sahne oldu.

1 2 3 4 5

medyası
metin2 pvp serverler
Mobil Teknoloji Haberleri
ofis taşıma
ukash bozdurma
Yozgat Ajans

TÜRKİYE GÜNDEMİ

Abdullah Gül
Ahmet Türk
Bülent Arınç
Cemil Çiçek
Deniz Baykal
Devlet Bahçeli
Gürsel Tekin
Kemal Kılıçdaroğlu
Muhsin Yazıcıoğlu
Mustafa Kamalak
Necdet Özel
Numan Kurtulmuş
Oktay Vural
Ömer Çelik
Suat Kılıç
Tayyip Erdoğan
Tuğrul Türkeş

SİYASİ GÜNDEM

Ak Parti
Ali Sezal
BBP
Bekir Kılıç
CHP
Durdur Özbolet
Fatih Erkoç
Galip Yılışın
Has Parti
Hürriyet Taşın
Mahir Ünal
Mehmet Sağlam
Mesut Dedeoğlu
MHP
Mustafa Bastırmacı
Mustafa Poyraz
Necati Okay
Nevzat Pakdil
Ökkeş Şendiller
Sadet Partisi
Sevde Bayazıt Kaçar
Sitki Güvenç
Veysi Kaynak
Yıldırım Ramazanoğlu

EKONOMİ

Abdullah Çinkay
Alihan Ankan
Atif Şirikçi
Hanifi Öksüz
Kadir Kurtul
Kamil Şirikçi
Kemal Karaküçük
KMTSO
Mahmut Ankan
Mehmet Balduk
Mehmet Tanrıverdi
Şahin Balcıoğlu

KAMU-STK

Afşin
Andırın
Çağlayancerit
Ekinözü
Elbistan
Göksun
Kahramanmaraş Belediye
Kalıda
Kasiad
Kent Konseyi
KMESOB
Nurhak
Pazarcık
Prof. Dr. Fatih Karaaslan
Şükrü Kocatepe
Sütçü İmam Üniversitesi
Ticaret Borsası
Tümsiad
Türkoğlu
Valilik
Ziraat Müh. Odası

SPOR-MAGAZİ

3.grup
3.lig
Amatör küme
Belediyespor
Beşiktaş
Bursaspor
Emrah Mahsuni
Fenerbahçe
Galatasaray
Gaziantepspor
Kıraç
Kurtlar Vadisi
Latif Doğan
Tarkan
Tek Türkiye
Trabzonspor



Künye | İletişim | Ziyaretçi Defteri | Önemli Linkler | Sık Kullanılanlara Ekle | Yayın İlkeleri | Copyright ©2008 Maras Gundem

Sitemizdeki yazı, resim ve haberlerin her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilmeden kullanılamaz.
Görsel Tasarım: INVIVA - Yazılım: CM Bilgi



Bu site İHA
abonesidir