

Rize

Ramazan

Karadeniz

Ekonomi

Siyaset

Güncel

Sağlık

Bilim-Teknoloji

Eğitim

Spor

Yaşam

**Rize'de  
Yol için  
Yıkımlar  
Bastı**



**Hacı Adayları  
Kutsal  
Topraklara  
Uğurlandı**



**E-Defter  
Uygulaması  
2015'te  
Basılıyor**



**Rize'deki  
Hastaneler  
Derman ve  
Dert Veriyor**



[Anasayfaya Dön](#)

Karakter boyutu :

12 Eylül 2014 Cuma 15:12

**olay53.com**  
Olaysız haber olmaz

*Olaysız haber olmaz*

## Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporunda

- Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlenme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocuklarının sokakta harcadığı enerjiyi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşlıları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahavet ve bıkkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ilebu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerjik olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımızı bunu Aikido ile eğitmeyi" dedi.

### ÇOK OKUNANLAR

Dün | Bu Hafta | Bu Ay



**Rize'de Cezaevine Sentetik Çim Saha  
Sırbistan Finalde**  
**Reşit Hapeloğlu En Mutlu İmzayı Attı**  
**Böyle Olur Futbolcunun Düğün Fotoğrafi**  
**Kanburoğlu ve Kalkavan'ın Acı Günü**  
**2 Tır Çarpıştı 1 Ölü 1 Yaralı**  
**Bakan Yardımcıları Belli Oldu**  
**Yazıcı'ya Coşkulu Karşılama**  
**Hacıosmanoğlu Rize'ye Geldi**  
**Hayati Yazıcı Rize'de**

### YAZARLAR



**Taha TOPRAK**

Gençler Uçuyor



**Metin TOPÇU**

Bekaroğlu Yekmeleddin!...



**Zekîf AKGÜL**

Nasıl Kucaklıyorsun ?



**Selim DENİZALP**

özgüvenleri yüksek ve başarılı çocuklar yetiştirmeye gayret gösteriyoruz Aikido da müsabakanın ve yarışmanın olmaması doğal olarak birilerinin sizi geçme korkusu oluşmamasını sağlıyor. Herkes yapabildiğinin daha da iyisini yapmak için çalışıyorum diye düşünüyor. Bu sebeple Aikido çocuklarımıza bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilirseniz çocuklarınızın muhakkak buralardan faydalanabilecek şekilde yönlendirin. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alsınlar ve kendileri için başarnın yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı.

Kaynak: 

Paylaş :  Facebook,  Google,  Yahoo,  Digg,  Del.icio.us,  Twitter

Yorum Ekle

Arkadaşına Gönder

Yazdır

Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

**NIŞAN & DÜĞÜN DAVETİYELERİNDE  
39 Yıllık Adresiniz...**

**DAVETİYE SATIŞ NOKTASI  
Evkur Arkasında**

 **Karadeniz OFSET MATBAASI**

Kanburoğlu Sokak Kabil İşhanı (Evkur Arkası) No:10  
Tel: 0464 217 54 64 - 212 01 11 RİZE

#### DiĞER HABER BAŞLIKLARI

Cumhurbaşkanı Erdoğan Nikah Şahitliği Yaptı  
Tunceli'de Trafik Kazası: 3 Yaralı  
Bakan İslam, Bakanlığın Projelerini Anlattı  
Termik Santral Paneli Gergin Başladı, Gergin Bitti  
Kürtçe Öğretmenleri Açlık Grevlerini Sonlandırdı  
Emniyet Genel Müdürlüğü'nden Çubuk Turşu Festivaline Ziyaret  
Mehmet Ceylan Yeniden Kalkınma Bakan Yardımcısı Oldu  
Gaziosmanpaşa'da Düğün Dernek'le Kahkaha Tufanı Köpacak  
Tims Prodüksiyon'dan Türk Kızılay'ına "muhteşem" Destek  
Çevre Ve Şehircilik Bakanlığı Atıklarla Mücadeleye Devam Ediyor  
Dünya Güzelleri Aliağa'da  
Yalova'da Suya Dayalı Rahatsızlıklar Arttı  
Sgk'dan Eğitim Öğretim Yardımı Açıklaması  
Hsyk 3. Dairesi'nden Savcı Zekeriya Öz'e İnceleme Kararı  
Asırlık Ağacı Kesmemek İçin Evi Ağacın Etrafına Yaptırdı  
Taş Mektepliler 47 Sene Sonra Buluştu  
Bbp Çarşı Grubuna Sahip Çıktı  
Şenses'in Kızı Babasının Adını Taşıyan Laboratuvarı Gözyaşları İçinde Açtı  
Domuz Kapanına Düşen Ayıyı Kurtarma Operasyonu  
Memur-sen'den 12 Eylül Açıklaması



Metin Kalkavan'dan ALS Kampanyasına

Bakan Yazıcı, Bakanlığın Canikli'ye Devretti

Rizeli Vatandaş Çay Parasına Dikkat



#### YAŞAM

Erdoğan Torba kanun'u onayladı



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Torba Yasa'yı onayladı.

#### ÇOK YORUMLANANLAR

Dün | Bu Hafta | Bu Ay



Rize'de Cezaevine Sentetik Çim Saha Sırbistan Finalde

Yazıcı'ya Coşkulu Karşılama

Kanburoğlu ve Kalkavan'ın Acı Günü

Reşit Hapeloğlu En Mutlu İmzayı Attı

Hayati Yazıcı Rize'de

Haciosmanoğlu Rize'ye Geldi

Bekaroğlu'ndan İlginç Çıkış

Bakan Yardımcıları Belli Oldu

Fiba Dünya Kupası'nda İlk Finalist Amerika