

YEREL GAZETE MANŞETLERİ (BİRİNCİ SAYFALAR)

Samsun'da bugün hangi gazete, neyi manşet yaptı?
Samsun'da yayın yapan günlük gazetelerin birinci sayfalarında neler var?

Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor

Ana Sayfa » GÜNDEM

12.09.2014 15:13



-A A+

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

**SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ**

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı he

- Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemleme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başan

kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocuklarının sokakta harcadığı enerjiyi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşlıları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahavet ve bıkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ilebu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerjik olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt "Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşünmek ve kalkmaktır. Düşüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu Aikido ile öğreniyor" dedi.

AIKIDO EMPATİ YETENEĞİNİ GÜÇLENDİRİYOR

Aikido ile uğraşan çocukların faydaları arasında empati yeteneğinin güçlenmesi olduğunu da söyleyen Başkurt, "Çocuklarımız için Aikido beyin sağ ve sol loblarını aktif çalıştırmak için çok önemli. Aikido ile uğraşanlar hareketli hem sağ hem sol olarak yaptıkları için vücudun her iki yarısını da eşit olarak eğitebilmekteler ve bunun sonucunda vücut denge ve koordinasyon becerileri kazanıyor. Daha hızlı düşünen, hem matematik hem de sosyal zekası gelişen çocuklar empatik düşünebiliyor. Bu tüm kazanılan becerilerden dolayı çocuklarımız ilerleyen yaşlarda başka bir spora başlasa bile sağlam bir spor altyapısı almış oluyorlar. Diğer sporlarda da diğer çocukların aksine daha hızlı başan elde etmiş olmaktadır. Bu his onlara kazandırdığımız en önemli özelliklerden bir tanesidir. Özgüvenleri yüksek ve başarılı çocuklar yetiştirmeye gayret gösteriyoruz. Aikido da müsabakanın ve yarışmanın olmaması doğal olarak birilerinin sizi geçme korkusu oluşmasını sağlıyor. Herkes yapabildiğinin daha da iyisini yapmak için çalışıyorum diye düşünüyor. Bu sebeple Aikido çocuklarımıza bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilirsiniz çocuklarınızın muhakkak buralardan faydalanabilecek şekilde yönlendim. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alınılar ve kendileri için başanın yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı.

Kaynak:



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

SAMSUN HABER



SAMSUN BESK TARİH YAZDI

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

Gümüşhane'de
Baha Coşkusu

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

**SAMSUN'A
HABER
VERİYORUZ**

Evinde Satırda
Öldürülmüş
Halde Bulundu

Cümlük Gazetelerin Birinci Sayfaları Muhteşem Sünnet Şöleni Allah'a Yakaşıl! "Nerik" Gün Yüzüne Cıkıyor

Diğer Haberler



Babasına Kızdı Direğe Çıkıp İntihar Etmek İstedi
Batman'da babası ile tartışan Musa Taşçı(35) elektrikli kestiği direğe



Alkollü Sürücü Yağmurdan Kaçarken Doluya Tutuldu
Aydın'da gece yansı polis ile sürücüsünün alkollü olduğu ileri



Başkent'te Yangın Paniği
Başkent'te bilinmeyen bir nedenden dolayı yanan bir depo, mahallede paniğe neden oldu.



Gümüşhane'de Baha Coşkusu
Gümüşhane'de bugün başlayan 21. Uluslararası Kuşburnu-Pestil, Kültür ve Turizm Festivali kapsamında romantik



Başkent'te Trafik Kazası: 5 Yaralı
Başkent'te direksiyon hakimiyetini kaybeden sürücü, otomobiliyle park halindeki 2 araca çarpıp takla attı. Takla



Açık Hava Tiyatrosu Değil, İntihar Girişimi
Adana'da dün öğün öncesi nişanlısı ile kavga eden genç, oturduğu evin 7.

Evinde Satırta Öldürülmüş Halde Bulundu

Gazi Mahallesindeki Korsan Gösteriye Polis Müdahalesi

Ak Parti'de İl Teşkilatları Kongre Süreci Başladı

Emette Ekili Alanları Sel Ve Dolu Vurdu

Eskişehir'de Bomba Paniği

4 Okul Müdürüne Veda

Emet'ten Kutsal Topraklara Yolculuk

Tekkeköyde Güreş Şenliği

Bik Genel Müdürü Atalay, Basın Mensuplarıyla Bir Araya Geldi

Yenice İssiz Cuma Hayrı Ve Tanım Fuarı

13 Eylül 2014 Cumartesi 00:03

12 Eylül 2014 Cuma 23:58

12 Eylül 2014 Cuma 23:28

12 Eylül 2014 Cuma 23:18

12 Eylül 2014 Cuma 23:13

12 Eylül 2014 Cuma 23:13

12 Eylül 2014 Cuma 23:08

12 Eylül 2014 Cuma 22:43

12 Eylül 2014 Cuma 22:33

12 Eylül 2014 Cuma 22:03

Gülsüm GÜNDÜZ
Ne doğru ZAMAN, Ne doğru YER, Ne de doğru İNSAN



ADNAN ARSLAN
Samsun'da "Pavlov'un Köpekleri" ve Etkileri



LEVENT GÜL
YAZIKLAR OLSUN!



KANÇA ALİ
ŞİMDİ HİZMET ZAMANIDIR



SAMI KESMEN
Mandela'nın ölümü, Molla'nın idamı



VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

SAMSUN EĞİTİM



Altınkum Özel Eğitim Uygulama Merkezi Öğretmenlerine "Özel" Seminer

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Kurupelit Kampüsü'nde bulunan ve 4-

SAMSUN KÜLTÜR



Şair-yazar Mehmet Coşkudeniz, Aşk Uykusu'nu Piazza'da İmzalayacak

Şair-yazar Mehmet Coşkudeniz, 13 Eylül Cumartesi günü Samsun Piazza Alışveriş ve Yaşam Merkezi'nde yeni

SAMSUN YAŞAM



Sağlıklı Bedene Ulaşmak Çok Kolay "Midenizi Değil Beyninizi Doyurun"

Özel FBM Tıp Merkezi Estetik Kliniği Diyetisyeni Mustafa Tilekli, vatandaşların mideden önce

SAMSUN SPOR

