

Mobil | Künye | Sitene Ekle | İletişim | Üye Girişi | Üye Ol

SON HABER OKU | 13 Eylül 2014 Cumartesi | Facebook | Twitter | Google | RSS

BIST | İstanbul

Web TV | Foto Galerisi | Yazarlar | Astroloji | Seri İlanlar | Haber yada kelime ara... | Tüm Kategoriler

GÜNCEL | SPOR | POLİTİKA | YAŞAM | EKONOMİ | SAĞLIK | MAGAZİN | DÜNYA | TEKNOLOJİ

SON HABER OKU | **SON HABER OKU** | Zonguldak'ta Kömür Ocağında Göçük | **SON HABER OKU** | Yanan Metruk Bina Çöktü

Erdoğan: "bu Ahlaksızlara Sizler Uymayın"

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

12 Eylül 2014 Cuma 15:08
Bu haber 19 kez okundu.

T- T+ A A

Aikido Konsatrasyonu Arttırıyor

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların...

Facebook'ta Paylaş | Tweetle | Google+ Paylaş | LinkedIn'de Paylaş



Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi. Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor.

Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözleme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocukların sokakta harcadığı enerjyi kişisel gelişimleri için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşlılarla daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rahatsızlık ve bıkkınlık oluşturuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ile bu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerji olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşünmek ve kalkmaktır. Düşüştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu Aikido ile öğreniyor" dedi.

Yazarlar

Başak Dursun
SAYIN MELİH GÖKÇEK VE ALPER TAŞDELEN'E RİCAMIZ

Nazan Doğan
EYVAH YAŞLANIYORUM !!!!!

Alpay Tayfun
2 Yol 2 İnsan

Barış KÖSE
EY AŞK NEREDESİN? (Barış Köse)

Öne Çıkan Haberler

Tarkan Konseri İptal Edildi

Viagra'dan Bir Fayda Daha

Mülteci Çocuklara 50 Bin Oyuncak Yolda

Galatasaray' a Sert Kufür Cevabı

Suriye Tacize Devam Ediyor

Beğeni | Takipçi
Facebook'ta Beğen | Twitter'da Takip Et

En Çok Okunan Haberler

Çekmeköy Garnizon Komutanının Eşi Silahlı Saldırıya Uğradı

Aym, Aziz Yıldırım'ın Başvurusunu Reddedti

Dokap Başkanı Ekrem Yüce'nin Oğlu Furkan Dünya Evine Girdi

İsmetpaşa Caddesi İçin Anket Yapılacak

Hacı Adayları Dualarla Uğurlandı

En Çok Yorumlanan Haberler

Bizi Facebook'ta bulun

Son Haber Oku
Beğen

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

Facebook Yorumları 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Sapanlı Eylemci Kendini Savundu

Yeşilçam Yıldızı Erdoğan Vatansever Vefat

İstanbul 1 Mayıs'ta Savaş Alanına Döndü

Anket

Tüm Anketler

Yeni Temamızı Beğendiniz Mi ?

 Evet Hayır

Oy Kullan

Sonuçlar

İlgili Haberler



Sivas'ta İlk Hacı Kafilesi
Kutsal Topraklara Uğurlandı



Cumhurbaşkanı Erdoğan
Nikah Şahitliği Yaptı



Tunceli'de Trafik Kazası: 3
Yaralı



Bakan İslam, Bakanlığın
Projelerini Anlattı



Milli Eğitim Bakanlığından
Boş Kontenjan Açıklaması



Termik Santral Paneli Gergin
Başladı, Gergin Bitti

Canlı Haberler

WebTv

Güncel Haberler

Kültür Sanat Haberleri

Özel Haberler

Teknoloji Haberleri

Haberler

Güncel Haberler

Siyaset Haberleri

Spor Haberleri

Son Dakika

Magazin Haberleri

Sağlık Haberleri

Yaşam Haberleri

Son Haberler

Dünya Haberleri

Ekonomi Haberleri

Yerel Haberler



[Künye](#)
[Anketler](#)
[Röportajlar](#)
[Astroloji](#)
[Sitene Ekle](#)
[Reklam Ver](#)
[İletişim Formu](#)

© 2014 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.
Haber Scripti | TE Bilişim

Sivas'ta İlk Hacı Kafilesi Kutsal Topraklara...

Sivas'ta hac ibadeti için kutsal topraklara gidecek olan 310 kişilik ilk hacı adayı kafilesi kutsal topraklara...

Haber Oku