

Rehber Kütüphane Soru Cevap

Ana Sayfa

Giriş Sayfam Yap

Sık Kullanılanlara Ekle

Sitene Ekle

Reklam

Künye

İletişim

Yayın İlkeleri

RSS



Ana Sayfa

Tarım

Tohum

Ekonomi

Güncel

Sağlık

Yaşam

Türkiye

Dünya

Bilim-Teknik

Kültür-Sanat

Yerel

TÜRKTOB

foto

video

Son Dakika :

Ağust



Aranacak kelimeyi yazınız



TÜRKTOB, 1.AGROSİVAS' 2014'TE



FÜAB çalışmalarına hız verdi



Tarım ve tohumculuk sektörü TÜRKTOB iftarında buluştu



TÜRKTOB Tanışma ve İstişare Toplantısı yapıldı

Aikido konsatrasyonu arttırıyor

Anasayfa > Güncel



Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların...

Yeni eğitim ve öğretim sezonunun açılmasına sayılı günler kalan uzmanlar, çocukların derslerine motivasyon olmaları için Aikido sporunu önerdi. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikido sporuyla uğraşan çocukların hem beden sağlığı hem de derslerini odaklanma noktasında etkili olduğunu söyledi.

Aikido'nun çocukların özgüvenlerinin gelişmesine katkıda bulunduğunu söyleyen Başkurt, "Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlenme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtır ve başarı kendiliğinden geliyor" diye konuştu.

Çocukların sokakta harcadığı enerjiyi kişisel gelişimi için kullanmaları gerektiğini vurgulayan Başkurt, "Çocuklar televizyon, bilgisayar ve dokunmatik ekranlı tablet ve telefonlarla günlerini geçirmeye çalışıyorlar. Belli bir noktada bağımlılık oluşturan bu cihazlar yüzünden çocuklar farkında olmadan, asosyal hale geliyor. Ne yazık ki, yaşları ile daha az bir arada oluyor, daha az oyun oynuyorlar. Hareketsiz hayat bir yandan obeziteye zemin hazırlıyor. Bir yandan da çocuklar üzerinde bir rehavet ve bıkkınlık oluşturunuyor. Özellikle 4 - 12 yaş arası Aikido ile bu durumdan kurtulan, yaşının gereği gibi enerjiyi olan çocukların merak duygusu körelmiyor. Merak eden, soran, araştıran çocuklar ise okulda arkadaşlarından bir adım önde oluyor" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Çocuklarımızın bilinç altına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşünmek ve kalkmaktır. Düşüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu Aikido ile öğreniyor" dedi.

AIKIDO EMPATİ YETENEĞİNİ GÜÇLENDİRİYOR

Aikido ile uğraşan çocukların faydaları arasında empati yeteneğinin güçlenmesi olduğunu da söyleyen Başkurt, "Çocuklarımız için Aikido beyin sağ ve sol loblarını aktif çalıştırmak için çok önemli. Aikido ile uğraşanlar hareketi hem sağ hem sol olarak yaptıkları için vücudun her iki yarısını da eşit olarak eğitebilmekteler ve bunun sonucunda vücut denge ve koordinasyon becerileri kazanıyor. Daha hızlı düşünen, hem matematik hem de sosyal zekası gelişen çocuklar empatik düşünebiliyor. Bu tüm kazanılan becerilerden dolayı çocuklarımız ilerleyen yaşlarda başka bir spora başlasa bile sağlam bir spor altyapısı almış oluyorlar. Diğer sporlarda da diğer çocukların aksine daha hızlı başarı elde etmiş olmaktadır. Bu his onlara kazandırdığımız en önemli özelliklerden bir tanesi. Özgüvenleri yüksek ve başarılı çocuklar yetiştirmeye gayret gösteriyoruz Aikido da müsabakanın ve yarışmanın olmaması doğal olarak birilerinin sizi geçme korkusu oluşmasını sağlıyor. Herkes yapabildiğinin daha da iyisini yapmak için çalışıyorum diye düşünüyor. Bu sebeple Aikido çocuklarımızı bir çok anlamda yararlı bir sanat. Bu sanatı düzenli ve disiplinli olarak yapabilecek bir yer bulabilerseniz çocuklarınızın muhakkak buralardan faydalanabilecek şekilde yönlendirin. Bu sanatın eğitimini iyi bir Sensei'den alsınlar ve kendileri için başarının yolunu açabilsinler" ifadelerini kullandı



Facebook'ta Paylaş

Tweet

12 Eylül 2014 15:10 tarihinde eklendi.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



gazete manşetleri

Gazete

Sabah

Milliyet

Hürriyet

Posta

Yeni Şafak

Tüm Gazeteler

10. Sayı Çıktı



19 - 23 Ekim 2014 - Diyarbakır



Bakan Eker, stokçuları uyardı

Okuyucu Yorumları

Adınız:

Soyadınız:

E-Posta Adresiniz:

Benzer Haberler



Türkiye İşçi Ölümleri
Konuşuyor, Söke
Belediyesi İş Ve
Güvenliği Önlem
Arttırıyor

Türkiye işçi ölümleri
konuşurken; Söke
6331 sayılı...

fotoğraf galerisi

Karadeniz'de kesme çiçekçilik gelişiyor



Isparta'da elmada rekor arttı



Hamsi yarı yarıya azaldı!



Fındık fiyatlarında ilk defa düşüş yaşandı

Apple yeni ürünlerini
Ateşle oynuyor
Ölümüne selfie
İşte yılın en iyi yabancı
Uzaydan çekilen görüntü

Tarım2023.com - Tüm Hakları Saklıdır. 2012

Tarım | Tohum | Ekonomi | Güncel | Sağlık | Yaşam | Türkiye | Dünya | Bilim-Teknik | Kültür-Sanat | Yerel |

Adana
Adıyaman
Afyonkarahisar
Ağrı
Amasya
Ankara
Antalya
Artvin
Aydın

Bilecik
Bingöl
Bitlis
Bolu
Burdur
Bursa
Çanakkale
Çankırı

Denizli
Diyarbakır
Edirne
Elazığ
Erzincan
Erzurum
Eskişehir
Gaziantep

Kars
Kastamonu
Karsen
Kırıkkale
Kırşehir
Kocaeli
Konya
Kütahya
Malatya
Manisa

Mardin
Muğla
Muş
Nevşehir
Niğde
Ordu
Rize
Sakarya

Samsun
Sart
Sinop
Sivas
Tekirdağ
Tokat
Trabzon
Tunceli
Şanlıurfa

Uşak
Van
Yozgat
Zonguldak
Aksaray
Bayburt
Karaman
Kırıkkale
Batman

Şırnak
Bartın
Ardahan
İğdir
Yalova
Karabük
Kilis
Osmaniye
Düzce



Av yasağı kalktı balık fiyatları düştü



Edirne'de tek şeker zorunluluğu!



Biriken kireçlerden kurtulmak için patates



TKDK'dan Tarıma Destek



Çorum'da çeltik hasadı erken başladı



Obama'nın planını 10 Arap ülkesi onayladı