



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

www.habergundem.com yayın hayatına başladı

Beğen

Tweetle 0

Takip et

HaberGundem » Spor » Haber Detay

Sonraki Spor Haberi

26 Kasım 2014 11:00

Önceki Spor Haberi

Gençlerin Yeni Tutkusu Aikido

Aikido gençlerde beden ve mental sağlığı arttırıp özgüveni geliştirirken dürüstlük, cesaret, onur, merhamet gibi duygular da kazandırıyor.



Enerjinin en yüksek noktaya ulaştığı gençlik yıllarında kazanılan doğru alışkanlıklar ve spor yapma bilinci kişinin her yaşını düzgün ve sağlıklı yaşamasına imkan oluşturuyor. Aikimode Aiki Akademi baş eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido gençler için ideal spor ve sanat dalıdır. Gençler Aikido ile, hem enerjilerini doğru kullanmayı, hem vücutlarını tanıyıp eğitmeyi hem de tüm gençlerde olması gereken dürüstlük, cesaret, merhamet, onur, nezaket, sadakat ve adelet duygularını içselleştirmeyi öğrenirler." dedi.

Aikido gençlerde özgüveni artırıyor...

Oğuzhan Sensei "Japon savaş disiplinlerinde var olan 7 erdem tam da bizim gençlerimize kazandırmak istediğimiz özelliklerdir. Dürüstlük, cesaret, merhamet, nezaket, sadakat, onur, adalet, Aikido özellikle gençler için yukarıdaki vasıfları kazandırmasının yanında fiziksel ve mental kazandırdıkları ile çok özel bir sanat ve spor dalıdır. Añac: vasken eñilir sözü tam da bizim konumuzla

Son Videolar



Son Galeriler



Tüm Manşetler

Ana Manşet

Spor
Magazin
Ekonomi
Teknoloji
Galeriler
Videolar



Son Dakika

En Çok Okunan

- 12:13 Fenerbahçe'den 'Vatan Haini' Başvurusu
- 12:12 Hayretler Uyandıran Üç Boyutlu Japon Balığı Yapım..
- 12:02 Mahcupyan: Yolsuzluklar Tamamen Palavra Değil
- 11:58 Yeşil Mercimek Zayıflatıyor
- 11:54 İşte Sergen Yalçın'ın Yeni Takımı!
- 11:54 Flaş! Şampiyonlar Ligi Maçlarının Yayın Hakkı..
- 11:43 Çaresiz Babadan Devlet Büyüklerine En Acı Çağrı
- 11:38 Başiboş Köpekler Çarşı Merkezinde Cirit Atıyor
- 11:37 Avustralya Tarlalarında Elmayı Robot Yardımcılar..
- 11:36 Asena'dan Eşine Destek: Caner'i Messi'ye Değiştirmem..
- 11:36 Nur Yerlitaş'a Rakip Çıktı
- 11:28 Gençlerin Yeni Tutkusu Aikido
- 11:22 Hayyam Garipoğlu Gözaltına Alındı
- 11:15 Yavuzaslan: "Halep'te Bir Millet ve Medeniyet Yok..
- 11:07 Erdoğan, 4. Esnaf ve Sanatkarlar Şurası'nda..
- 11:07 Küçük Fren'in Havatını Gerirdiği

alakalıdır. Eğer bizler toplum olarak kendimizi geliştirebileceğimiz bir değişim istiyorsak buna gençlerden başlamalıyız. Aikido çeşitli çalışma tarzları ile beden esnekliğini ve dayanıklılığını arttırmakta, gençlerin güçlenerek kendilerine olan özgüvenlerini geliştirmektedir. Bu kazanımlar iç dünyası ile barışık, kendisini iyi ifade eden topluma yararlı nesiller yetiştirebilmek için önemlidir." şeklinde konuştu

Aikidonun olduğu yerde zararlı alışkanlık olamaz...

Oğuzhan Ulvi Başkurt, gençlerin ergenlik döneminde başlayan kendini bulma çabasının zaman zaman zararlı alışkanlıkla kapı araladığını ancak Aikido ile ilgilenen bir gencin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı bir hayatı seçeceğini söyledi. Aikido gibi spor ve sanatla uğraşan genç, zararlı bir takım alışkanlıkları edinmez, enerjisini faydalı alanlara kaydırır. Bir ebeveyn için belki de en korkulan evladının kötü arkadaşlar edinerek kötü alışkanlıklar kazanmasıdır. Bu nedenle gençlerin toplumda rolmodel aldıkları kısacası örnek aldıkları kişiler olmalıdır. Donanımlı bir öğretmen veya sensei gençler için iyi bir rol modelidir.

Başarı için Süreklilik ve disiplin...

Aikidoya başlayan gencin yeni bir çevreye girerek, zamanını çalan boş işlerden ya da kötü arkadaşlardan da kurtulduğunun altını çizen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bu yeni çevrede kendisi gibi spor yapan, enerjisini sporla dışarı vuran, dinleyen, sabreden, her gün yeni bir şeyler öğrenen yaşlılarını gören genç, sabır ve süreklilikle başarıya ulaşıldığını da öğrenir. Gençlerin Aikidoya başlarken bilmesi gereken 'disiplin ve süreklilik'tir. Başarıya götüren en büyük adımlar da bunlardır. Genç yaşta disiplin, sabır ve sürekli olarak çalışmayı öğrenen bir genç bunu günlük hayatına uygulayarak her alanda başarılı ve mutlu olmayı da öğrenir" diye konuştu.

Diğer Spor Haberler

- 12:00 Aziz Yıldırım'ı Bekleyen Tehlike
- 12:00 Forvet Hattında Daha Rahat Hissediyorum
- 12:00 Manisaspor'da, Osmanlıspor Hazırlıkları Başladı
- 12:00 Caner'i Messi'ye Değişmem" Dedi Ortalık Karıştı
- 12:00 Fenerbahçe'den 'Vatan Haini' Başvurusu
- 12:00 Galatasaray'da Şok | 32 Kişi İşten Çıkarıldı!
- 12:00 Çaykur Rizespor Sezonun İlk Yansı Sonunda 19-20 Puanı Hedefliyor
- 11:00 Meşale Yakan Taraftarlara İşlem Yapıldı
- 11:00 Flaş! Şampiyonlar Ligi Maçlarının Yayın Hakkı Tünet'in
- 11:00 İşte Sergen Yalçın'ın Yeni Takımı!
- 11:00 Trabzonspor, Metalits'i Yenip Gruptan Çıkmak İstiyor

- Adalet
- Savaş
- İdeal
- Japon
- Nesil
- Kaza

Sonraki Spor Haberi

26 Kasım 2014 11:00

Önceki Spor Haberi

Beğen

Tweetle

Takip et

haber gündem

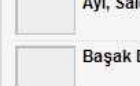
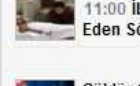
SİZ DE YORUMUNUZU EKLEYİN



Ad-Soyad giriniz

Email giriniz

GÖNDER



Yüzlerinde doğuştan yara olan kardeşlerin tek isteği, evlenmek

Ünlü şarkıcı soyunup, iç çamaşırlarıyla gezdi!

Bu da Kanal 7'nin 'Bu Tarz Benim' yarışması!

İşte bir anda internetin fenomeni olan görüntü

Gazipaşa Havalimanı, Türkiye'de ilk olacak!

Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Habergundem.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazar kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

OKUYUCU YORUMLARI

Bu habere toplam 0 yorum yapıldı

Video Galerı Gündem



Nur Yerlitaş'a Rakip Çıktı



**Başiboş Köpekler
Çarşı Merkezinde
Cirit Atıyor**



**Çaresiz Babadan
Devlet Büyüklerine
En Acı Çağrı**



**Yavuzaslan:
"Halep'te Bir Millet
ve Medeniyet Yok
Edildi"**



**Hayyam Garipoğlu
Gözetimine Alındı**

Foto Galerı Gündem



Şeref Meselesi'ndeki kız tanıdık çıktı



**Asena'nın Messi
tweet'i ortalığı
karıştırdı**



**İş adamı Hayyam
Garipoğlu
tutuklandı**



**Emekli olamayan
esnafa müjde!**



**İşte Özgür Suriye
Ordusu'nun eğitim
göreceği köy**



**Dünya yıldızları
balkonda birbirine
girdi!**



**Hayretler Uyandıran
Üç Boyutlu Japon
Balığı Yapım
Tekniği**



**TEOG Sınavında
Gaz Kaçağı Alarmı**



**Kılıçdaroğlu'ndan
'Başbakan Kemal'
Tezahüratına
Cevap: O da Olacak
İnşallah!**

Haberler

- ▶ Spor Haberleri
- ▶ Ekonomi Haberleri
- ▶ Magazin Haberleri
- ▶ Teknoloji Haberleri
- ▶ Tüm Manşetler
- ▶ Videolu Haberler
- ▶ Güncel Haberler
- ▶ Politika Haberleri
- ▶ Eğitim Haberleri
- ▶ Sağlık Haberleri
- ▶ Teknoloji Haberleri
- ▶ Dünya Haberleri
- ▶ Sosyal Medya Haberleri
- ▶ Sinema Haberleri
- ▶ Kültür-Sanat Haberler
- ▶ Moda Haberleri
- ▶ Emlak Haberleri
- ▶ Otomobil Haberleri

Gündemdeki Kişiler

- ▶ Politika
 - Ahmet Davutoğlu
 - Recep Tayyip Erdoğan
 - Kemal Kılıçdaroğlu
 - Mustafa Kemal Atatürk
 - Bülent Arınç
 - Bekir Bozdağ
- ▶ Magazin
 - Deniz Seki
 - Faruk Salınan
 - Ivana Sert
 - Sinem Kobal
 - İbrahim Çelikkol
 - Acun Ilıcalı
- ▶ Spor
 - Volkan Demirel
 - Cesare Prandelli
 - Wesley Sneijder
 - Fatih Terim
 - Ersun Yanal
 - İsmail Kartal

Foto Galeriler

- ▶ Haber Galerileri
 - Güncel Galeriler
 - Magazin Galerileri
 - Spor Galerileri
 - Yaşam Galerileri
 - Otomobil Galerileri
 - Teknoloji Galerileri
 - Moda Galerileri
 - Sağlık Galerileri

TV-Video

- ▶ Kategoriler
 - Magazin Tv
 - Spor Tv
 - Komik Tv
 - Politika Tv
 - Teknoloji Tv
- ▶ Yereller
 - İstanbul Tv
 - Ankara Tv
 - İzmir Tv
 - Bursa Tv
 - Antalya Tv

HaberGündem

- ▶ Anasayfa
- ▶ Seçim Sonuçları
- ▶ Sosyal Medya
 - Facebook
 - Twitter
 - Google+
- ▶ Namaz Vakitleri
 - İstanbul Namaz Vakitleri
 - Ankara Namaz Vakitleri
 - İzmir Namaz Vakitleri
- ▶ **USD: 2.23**
- ▶ Hava Durumu