

30.000 TL
30 AY
0 FAİZ

BÜYÜK ARALIK KAMPANYASI BAŞLADI!

Şengüller Oto
Merkez (0432) 217 77 77 Erciş Şube-Van (0432) 351 98 82

FIATLA HAYAT YOLUNDA

16 Aralık 2014 Salı

Ana Sayfam Yap

Favorilere Ekle

Sitene Haber Ekle

Künye

Mobil

Yazar Kadrosu

İletişim

Reklam

SON DAKİKA

> 12:34 - İş Dünyasının Patronlarına Milli Görev

ÜYE OL

ÜYE GİRİŞİ

Takip et

f e



%50 İNDİRİMLER BAŞLADI

TÜRKMENOĞLU

Sanayi Sicil Belgesi Uyarısı

[ANA SAYFA](#)
[FOTO GALERİ](#)
[VIDEO GALERİ](#)
[FİRMA REHBERİ](#)
[SERİ İLANLAR](#)

[Akdeniz](#)
[Doğu Anadolu](#)
[Ege](#)
[Güneydoğu Anadolu](#)
[İç Anadolu](#)
[Bati Karadeniz](#)
[Orta Karadeniz](#)
[Doğu Karadeniz](#)
[Marmara](#)
[Gündem](#)



İş Dünyasına Stres İçin Aikido Önerisi

Aikido ustası Oğuzhan Ulvi Başkurt, iş hayatındaki zamana karşı yarış içinde olmak, karamsar düşünceler, bilgisayar kullanımı, kapalı ve elektromanyetik kirli alanlar, trafik, ekonomik kaygılar gibi yüklerden arınmanın ve bunlardan kaynaklı...

Ermeni Ayini Notları ve Düşündürdükleri (TANITIM LİNKİ)

16 Aralık 2014 Salı 13:06

Bu haber 3 kez olundu

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında

Dünya, Türkiye ve Bölge



Aikido ustası Oğuzhan Ulvi Başkurt, iş hayatındaki zamana karşı yarış içinde olmak, karamsar düşünceler, bilgisayar kullanımı, kapalı ve elektromanyetik kirli alanlar, trafik, ekonomik kaygılar gibi yüklerden arınmanın ve bunlardan kaynaklı sıkıntıları günlük hayatına yansıtmak istemeyenlere spor ve sanatın bir arada kullanıldığı Aikido'nun çözüm olacağını belirtti.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan

Oğuzhan Ulvi Başkurt, iş hayatının yüklerinden arınmanın, spor ve sanatın bir arada kullanıldığı Aikido ile mümkün olduğunu belirterek, "Japon Savaş sanatlarında kılıç (katana) fiziksel ve manevi olarak çok önemli bir yer tutar. Hatta birçok savaş sanatları okulunda fiziksel

YAZARLAR

Tümü



Naif KARABATAK
Özgür basın susturulamaz!



Bişar ULUTAŞ
Abdülhamid'i Anlamak...



Süleyman AKDOĞAN
KPSS ve ADALET



Gürbüz BATTAL
Rüşvet Kötü Bir Şey Olsaydı

SON DAKİKA

- İpekyolu Belediyesi'nden Yol Yapım
- Van'da 3 Kişinin Öldüğü Silahlı Saldırı
- YYÜ'de "Mevlana'dan Pedagojik Telkinler"
- Arlem Akademisi'nden Eğitim Programı
- Ak Partili Bilici: "Türkiye Barış,"
- Sanayi Sicil Belgesi Uyarısı
- İpekyolu'nda "Çocuk İstismarı" Semineri
- Van'da Kişisel Gelişim Merkezi Açıldı
- Kursiyerlere Beş Yıldızlı Eğlence
- Van'da 16 Mahalle İle 181 Mezranın Yolu
- Başkan Özgökçe'den Tuşballara Ruhsat
- Çaldıran'da Trafik Kazası; 5 Yaralı
- Van'da Park Halindeki Otomobilden Hirsizlik

sıkıntılarımızı bile devamlı yanımızda taşır, hiç dinlenmezsek, sonunda sıkıntılar dayanılamayacak durumlara gelebilir. İş hayatındaki sıkıntılarımızı evimize taşırsak hayatımızda çekilmez bir hal alabilir. Yapmamız gereken bir süre kılıcımızı bırakıp dinlenerek daha sonra kaldığımız yerden devam etmektir" dedi.

Başkurt sözlerine şöyle devam etti; "Yüklerden kurtulmak için bedensel olarak enerji harcayacağınız, kafanızın içindeki negatif düşünceleri dağıtacağınız Aikido aynı zamanda içinizdeki enerji ile dünyanın enerjisi arasında bir uyum yakalamanızı da sağlar. İş dünyası kolay değil, acımasız bir rekabet var. Eğer bu stresi günlük hayatınıza da yansıtırsanız, kendinizi depresyon içinde bulmanız işten bile değil. Bu gibi durumlar bedensel ve ruhsal yorgunluk oluşturarak çalışma performansınızı etkiliyor. Kişinin ruhsal iyilik halini yükseltmek ve bedensel dinginiğini sağlayabilmek iyi motive olabilmek ve dinlenebilmekten geçer. Aikido iş dünyası çalışanları için aslında bulunmaz bir fırsattır. Aikido yapan kişiler diğerleri ile sürekli bir temas halinde olduklarından aslında birbirlerinin negatif enerjilerini alarak nötrler sonrasında da pozitif enerji ile yüklerler. Sürekli bir hareketin içinde bulunan kişiler kaliteli bir spor aktivitesinin içinde yer almış olurlar. Hem spor, hem sanat, hem sosyal bir ortam, hem de sağlıklı yaşam. İşte stresi aikido ile yenmek bu kadar kolay".



PAYLAŞ



Tweet

Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İLGİLİ HABERLER

Doğu Rehberi

Halkın ve Halkının Yanında
Siyaset, Tarihçe ve Bilgi

İş Dünyasına Stres İçin
Aikido Önerisi



Trabzonlu Firmalar
Dışa Açılıyor

Doğu Rehberi

Halkın ve Halkının Yanında
Siyaset, Tarihçe ve Bilgi

Borsa İlk Seansı 82
Binin Altında
Tamamlandı

Doğu Rehberi

Halkın ve Halkının Yanında
Siyaset, Tarihçe ve Bilgi

Ael, 2014 Hedefinin
Üstünde Üretim Yaptı



İş Dünyasının
Patronlarına Millî Görev
Neyden Sorumlu?



Bursa Osb Yılıda 5,7
Milyon Liralık Enerji
Tasarrufu...



Hekim Holding'in
Çeyrek Asrılık Gururu

Doğu Rehberi

Halkın ve Halkının Yanında
Siyaset, Tarihçe ve Bilgi

Ekonomi Bakanı
Zeybekci'den Dolardaki
Arbaja...

Erciş'te Obeziteye Karşı Sağlıklı Yaşam

enerjiniz hiç kesilmesin!

- Jeneratör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmeti
- Periyodik Bakım
- Jeneratör Kiralama Hizmeti
- Ücretsiz Güç Tespiti

Tel: 0432 245 17 32 - Fax: 0432 216 58 38
Mh. Çay Yolu, Karşıyaka Mah. Çay Sokağı 2. Kat No: 114 Nispetiye
Bakır Çarşısı 19. Kat No: 34100 245 90 0000 Karşıyaka
Etiler Mah. Çay Sokağı No: 113 Çay Sokağı - ANKARA
Tel: 0312 284 99 32 - 384 99 48 - Fax: 0312 284 99 32
www.osmanogullari.com

OSMAN OĞULLARI
Genelkurul Başkanı: Osman Oğulları

"Bizim İyimiz Senin Gücümüz"

ÖZEL HABER

- Repair Saç Çıkartıyor mu?
- Zayıflama Bandı Yorumlar
- Teknede Düşün Yaparsanız Memnun Kalırsınız
- Doğum günü partisi için boğazda tekne kiralamak
- Agrads Otomotiv Hakkındaki Düşüncelerim

SON YORUMLAR

- ağaç dikmeye gelmeyen yusuf genç, bize...
- allahtan his etmedim rabbim beni ve ailemi...
- vanda Hz. mevlanayı anlama ve anma programı...
- bu karaçahan haddini bilemiyor. çizmeyi...
- bende çok isterdim gelmeyi mevlanayı...

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İstanbul

ANKET

Tümü Sonuçlar

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

- Evet
- Hayır
- Fikrim Yok

OY KULLAN

NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İstanbul

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

Mit Tır'larının Durdurulması Soruşturması...

Divarbakır'da Polise Saldırı

BU HAFTA



BU AY

**EN ÇOK YORUMLANANLAR**

BUGÜN



o

BU HAFTA



BU AY

**SPOR TOTO SÜPER LİG**

Tür seçiniz:

Puan Cetveli

**SAYFALAR**

- o REKLAM vermek için TIKLAYIN
- o Ben de Yazmak İstiyorum

LİNKLER

Linkler



- o Alyans
- o Bilinçli Anne
- o Botox (Botoks)
- o Bursada Bugün
- o Deri Mont
- o Evden Eve Nakliyat
- o Evden Eve Nakliyat
- o Mhrs
- o Moda
- o SGK
- o Teknoloji Portalı
- o TV İzle



Cevher Dudayev

Aliya İzzetbegović

SENDE YAZ



Ziyaretçi Defteri

Siz de yazmak istemez misiniz?



ARŞİV

01

Ocak

2014

GETİR

Doğu Rehberi

[Anasayfam Yap](#) | [Sık Kullanılanlara Ekle](#) | [Sitene Ekle](#) | [Künye](#) | [Reklam](#) | [İletişim](#) | [RSS](#)

Haber Sistemi | TE Bilişim

2014 © 2007 - İzinli ve aktif link ile kaynak göstermek kaydı ile haber ve köşe yazılarının bir bölümü alınıp yapılabilir.

