

Haberler » GÜNCEL » İstanbul da Güne En Erken Başlayanlar Aikidocular. (29 Ocak 2015 13:42)

İstanbul da Güne En Erken Başlayanlar Aikidocular.

Her sabah saat 6'da güne Aikido ile başlamak



Beğen Paylaş Tweetle +1

Kimusubi Aikido

Haftasonu sabah derslerimiz başladı Haftaiçi gelemeyenler için



İstanbul'da Türkiye'nin en genç beş .Dan Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt Sensei yönetiminde aikido dersleri hafta içi her sabah 6'da başlıyor. Güne stressten arınmış olarak başlayabilmek çok büyük bir kazanım. Çalışanlar, yöneticiler ve patronlar için düşünülmüş sabah sınıfları Türkiye'nin en çok büyük Aikido okulu Aikimode Aiki Akademi'de sabah 6'dan 9'a kadar her saat başı.

Trafikte kaybettiğiniz vakti sabah aikido yaparak değerlendirebilirsiniz. Hem stressiz hem de sağlıklı bir yaşamı aikido eğitimleri ile sürdürebilirsiniz. Uzun ve sağlıklı bir ömrün ilk şartı olan sabah erken kalkmak, Japonların yapmış olduğu gibi güne sporla başlamak için Aikimode'ye uğramak yeterli....

Ailenizi Göklere Taşımın
son gün 31 OCAK
Kacırılmayacak ÖN TALEP FIRSATI
0212 608 1234
Sky Bahçeşehir

Kaynak: Haberler Gazete Internet Yayını

Etiketler: istanbul, güne, erken, başlayanlar, aikidocular

Yorumlar

Yorum ekle...

Facebook sosyal eklentisi

Benzer haberler

TRT HABER
Gündem 30.01.2015

Benzin fiyatlarına zam

SON DAKİKA
İstanbullu Liselilerin Hayalleri Gerçek Oluyor

BUNU İÇ DAHA DA DİYET YAPMA

DR. MARANKİ ZAYIFLATAN İÇEÇEĞİ AÇIKLIYOR
ŞİMDİ KEŞFET

- EN ÇOK OKUNAN HABERLER**
- İhanet ertesi gülücük dağıttı
 - Teröre karşı ortak mücadele çağrısında bulundu
 - Sabri Sarıoğlu ndan Eski Yönetime Taş
 - Kapınızda dilenmeyiz
 - Sapanca Gölü nde Son 1 Aydaki Yükselme 2 Metreyi Buldu
 - Hakan Fidan, Meclis Yolu İçin 15 Gün İçinde İstifa ...
 - Merkez Parti Meclis'te
 - Ali Eyüboğlu, Deniz Seki nin Son Halini Anlattı
 - Aziz Yıldırım: Bir Dönem Daha Başkanlık Yapacağım
 - Meteorolojiden İstanbul için yağış uyarısı

GAZETE MANŞETLERİ

AKSAM PENSİLVANYA'NIN ALEMCI HUCRELERİ
BUGÜN Enkazdan gökyüzüne

VİDEOLAR

Saldıyla ilgili önemli bir tespitte bulundu