



İNCİRLİOVA 6 KENT EVLERİ

RD Rifat Duman

inşaat



ÖMRE BEDEL - 2 EVLERİ

[Anasayfa](#) [Reklam](#) [Sitene Ekle](#) [Künye](#)
[Oye Ol](#) [Oye Girişi](#)

Sıcak Haber



Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor



XLARGE

Aylık Aktüel ve Magazin Dergisi

[Foto Galeri](#) [Video Galeri](#) [Yazartar](#) [Seri İlanlar](#) [Firma Rehberi](#) [İletişim](#) [AYDIN CANLI WEB TV](#)

Arşivde Ara


[AYDIN 24 SAAT](#) [TÜRKİYE](#) [İLÇELER](#) [MAGAZİN](#) [SİYASET](#) [SPOR](#)

Diğer

Aikido, Konsantrasyonu Artırıyor

TÜRKİYE

Uzmanlar, Konsantrasyonu Artan Çocukların Ders İçinde İlgisini Daha Uzun Süre Koruyacağını, Bu Yüzden De Çocukları Konsantrasyonu Arttıran Aikido Gibi Sportlara Yönlendirmek Gerekliğini Söylüyor.



15:38 28 Ocak 2015 -A | +A

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi.

Uzmanlar, konsantrasyonu artan çocukların ders için de ilgisini daha uzun süre koruyacağını, bu yüzden de çocukları konsantrasyonu arttıran aikido gibi sportlara yönlendirmek gerektiğini söylüyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocukların hem derslerinde başarı sağlamasında hem de öğrenmelerini kolaylaştırmasına etkin olduğunu belirtti. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Önceleri derse 10 - 15 dakika ilgi gösterebilirken, sonrasında bu süre ders sonuna kadar sürmeye başlıyor. Aynı durum çocukların sınavları için de geçerli. Aikido 4-12 yaş arasındaki çocukların özgüvenlerini geliştirmesinde yardımcı oluyor. Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemlenme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" dedi.

"YERE DÜŞMEYİ VE KALKMAYI DA ÖĞRETİYORUZ"

"Biz çocuklara yere düşmeyi ve kalkmayı da öğretiyoruz" diyen Başkurt, "Aslında çocuklarımızın bilinçaltına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu aikido ile öğreniyor" şeklinde konuştu.

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Ahmet Şükrü Mercan ise, "Aikido çocukların fiziksel gelişim, dayanıklılık ve sportif becerileri açısından tam not alan, doğru eğitimlerle ve sistemle çalışıldığında tüm çocuklara önerilen bir spor dalıdır. Bir ortopedi uzmanı olarak sıklıkla orta-ileri yaş kemik ve eklem hastalıkları ile karşılaşmaktayım. Bu hastalıkların çocukluk çağından itibaren başlayan beslenme alışkanlıkları ve sportif faaliyetlerle direkt ilgisi var. Kas, kemik ve eklemlerin çocuk yaştan itibaren düzgün şekilde kullanılması ve çalıştırılması ileride yaşanabilecek problemleri önleyebilmekte. Bu açıdan da bakıldığında aikido bedensel gelişim ve dayanıklılığı artırıcı bir spor ve sanattır" diye konuştu.

"BEDENİ SAĞLIKLI OLAN ÇOCUK, BAŞARIYA DAHA YAKINDIR"

"Bedeni sağlıklı olan çocuk başarıya daha yakındır" diyen Mercan, "Motor hareket çalışmaları ile çocuklar kolları, bacakları ve gövdeyi antrenmana hazır hale getirerek beden fonksiyonlarını her antrenmanda daha ivme ödütebilir. Antrenmanlarda yapılan teknikler çocukların almasını sağlar.

ÖNE ÇIKANLAR

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#)
[AYDIN 24 SAAT](#) [TÜRKİYE](#) [İLÇELER](#)
[Didim'De 'Özgüvenli Gelecek' Projesi Ve...](#)
[Didim'De İnternet Alt Yapısı Ele Alındı](#)
[Kuvvetli Lodos Hafta Sonu Fırtınaya Dönü...](#)
[Aydın Mhp, Alevilerle Buluştu](#)
[Hortum Didim Sanayi Sitesini Vurdu](#)

YAZARLAR



YENİ TÜRKİYE VE AYDIN

Barış ERBAŞ



BARKAN'IN MUMU YATSIYA KADAR YANARMIŞ

Arif Kunur



CHP' DE NELER OLUYOR?

mirza mir

Tüm Yazarlar

GÜN DAKİKA

Güç ve mücadele oyunları ile kas gelişimi arttırılır. Aikidonun stratejiye dayalı hareketler harmonisi çocukların öğrenme, oyun, aktivite, disiplin, beceri ve zarar vermeden savunma ve strateji temelinde ilerlemesine yardımcı olur. Bedeni sağlıklı olan bir çocuk başarıya daha yakındır" ifadesini kullandı.

Anahtar Kelimeler: Aikido, , Konsantrasyonu, Arttırıyor,

Paylaş

Tweet



YORUMLAR

Facebook Yorumları



YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

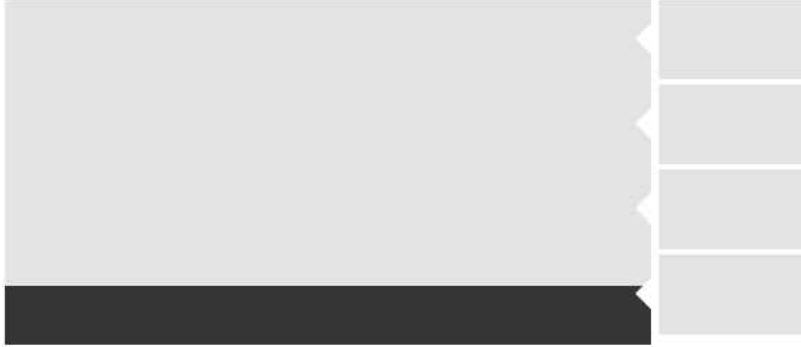
Yorumunuz

1000

Gönder Temizle

Henüz yorum yapılmadı,
İlk Yorum yapan siz olun...

MANŞETLER



Küçük Amerika, New Yağlıdere

Donanma Tatbikatı Nefesleri Kesti

Uludağ'Da Kayak Keyfine Sis Engeli

Aikido, Konsantrasyonu

Gönüller'Den Suriye'Ye 215 Ton

Kahta'Da Yalancı Bahar

1	Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor	12:25
2	AYDINSPOR1923 MURADINA ERİYOR	15:25
3	Aydın'da CHP'lilerden 17 Aralık Protestosu	15:08
4	CHP'den Yeni Yolsuzluk Pankartı	15:06
5	CHP'nin Pankartına Polis Müdahalesi	15:05
6	CHP Aydın'da 'Yolsuzluk ve Rüşvet' Pankartı	14:22
7	ASKİ, Kuşadası'nın En Önemli Sorununu	14:20
8	Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiyecek "	17:03

ÇOK OKUNANLAR

ÇOK YORUMLANANLAR

	- Aydın'Dan Manisa'Ya Cenazeye Gide...
	Sinop'Ta Genç Adam Ofisinde İntihar...
	- Kazada Ölen Hafızlar Son Yolculuk...
	Vanlı Kayakçılardan Büyük Başarı

ALINTI YAZARLAR

	BARKAN'IN MUMU YATSIYA KADAR YANARMIŞ Arif Kunur
Tüm Yazarlar	

EDITÖRÜN SEÇTİKLERİ

Didim'De 'Özgüvenli Gelec...	01
Didim'De İnternet Alt Yap...	02
Kuvvetli Lodos Hafta Sonu...	03
Aydın Mhp, Alevilerle Bul...	04

ANKET

FLAŞ HABER

	Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiy...
	BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA SÖKE'DEN BÜYÜK ...
	BÜYÜKŞEHİR'İN PANKARTI KİMİ RAHATSI...
	ÖMMET AKIN MECLİSTE HERKESİ ŞOK ET...

Gazeteci Metin Can'a
Çirkin Saldırı

ÖZEL HABER

Başkan Açıkladı Ucuz Et
Geliyor

AYDINSPOR1923
MURADINA ERİYOR

Başkan Çerçioğlu " Halk
Ucuz Et Yiy...

BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA
SÖKE'DEN BÜYÜK ...

Türkiye ve Aydın'ın İlk
Kadın Lasti...

Sayfalar

DUYURULAR

LİNKLER

ARŞİV

Gün

Ay

Sene

Getir

Ziyaretçi defteri

Defteri Oku

HAVA DURUMU

Adana

Günlük Gazeteler

--- Gazete Seç ---

Oku

Anasayfa Reklam Sitene Ekle Künye Firma Rehberi Seri İlan İletişim



AYDIN Life

güncel ve doğru haber

Aydın'ın en güncel ve Doğru Haber Sitesi



Hızlı İletişim

Kuruluş Mahallesi Kıbrıs Caddesi no: 20 Aydın



Tel : 0256 212 01 44

e-mail: iletisim@aydinlife.com

Haber Yazılımı / Haber Scripti

2012 Softmedya tüm hakları saklıdır