



%50 İNDİRİMLER BAŞLADI
YE VARAN

TÜRKMENÖĞÜ
"Dini Halkın"



Van Vizyon 2023 Stratejik Planı



Zeybekçi'nin Kalkınma Laboratuvarı; VAN



Van'da Hayvanlılığın Yol Haritası



Türkiye'nin Yükselen Değeri Van

Aikido, Konsantrasyonu Artırıyor

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi. Uzmanlar, konsantrasyonu...

Türkiye'nin Yükselen Değeri Van (TANITIM LİNKİ)

28 Ocak 2015 Çarşamba 15:07

Bu haber 4 kez okundu

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında

Dünya, Türkiye ve Bölge



KARŞIYAKA İNŞAAT TOPLAM
2. BÜYÜK TUNA ÇIKARAN VAN ÇİMENTO
TİC. CAZİPİLİ ARITMA SİSTEMLERİNİ MODERN
ÇEVRE ÜRETİM HATTI İLE
BÖLGE HALUKARDA HİZMET ETMİYİ
DÖNÜM EDİYOR...

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi.

Uzmanlar, konsantrasyonu artan çocukların ders için de ilgisini daha uzun süre koruyacağını, bu yüzden de çocukların konsantrasyonu arttıran aikido gibi sporlara

yönlendirmek gerektiğini söylüyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocukların hem derslerinde başarı sağlamasında hem de öğrenmelerini kolaylaştırmasına etkin olduğunu belirtti. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Önceleri derse 10 - 15 dakika ilgi gösterebilirken, sonrasında bu süre ders sonuna kadar sürmeye başlıyor.

Aynı durum çocukların sınavları için de geçerli. Aikido 4-12 yaş arasındaki çocukların özgüvenlerini geliştirmesinde yardımcı oluyor. Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik

YAZARLAR

Tümü



Ziya TÜRK

Van Vizyon 2023 Ortak Akıl ve Stratejik Plan



Naif KARABATAK

Eleştiri kültür (sözleşme)



Elif GÜNEY

Bakarken Görüyor muyuz?



Hale GEDİK

Geç Kalınmış Hayatlar

SON DAKİKA

- Lokman Hekim'den Avclara Uyarı
- Gevaşlı Esnaftan 'seyyar Satıcı' İsyanı
- Vanlı Atletlerden Bir Başarı Daha
- İpekyolu Belediyesi Sağlık İşleri
- Başkan Keskin'in Esnaf Ziyaretleri
- Ak Parti'den Muradiye İlçesine Çıkarma
- Vanlı Kayakçılardan Büyük Başarı
- Ypg'li Şipal'ın Ailesine Taziye Ziyareti
- Van Vizyon 2023 Ortak Akıl ve Stratejik Plan
- Teog Birinci Karnesini Aldı
- Van'da Karne Sevindi
- Gevaş'ta Kurslara Büyük İlgi
- Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı 20
- İki Ailenin Arasında Çıkan Kavga 3 Kişi
- Saadet Partisi'nden Kamu Hastaneleri Birliği
- Askon'dan Bilgilendirme Toplantısı
- Van'da 3,3 Şiddetinde Deprem Meydana Geldi

"Biz çocuklara yere düşmeyi ve kalkmayı da öğretiyoruz" diyen Başkurt, "Aslında çocuklarımızın bilinçaltına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu aikido ile öğreniyor" şeklinde konuştu.

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Ahmet Şükrü Mercan ise, "Aikido çocukların fiziksel gelişim, dayanıklılık ve sportif becerileri açısından tam not alan, doğru eğitimlerle ve sistemle çalışıldığında tüm çocuklara önerilen bir spor dalıdır. Bir ortopedi uzmanı olarak sıklıkla orta-ileri yaş kemik ve eklemler hastalıkları ile karşılaşmaktayım. Bu hastalıkların çocukluk çağından itibaren başlayan beslenme alışkanlıkları ve sportif faaliyetlerle direkt ilgisi var. Kas, kemik ve eklemlerin çocuk yaştan itibaren düzgün şekilde kullanılması ve çalıştırılması ileride yaşanabilecek problemleri önleyebilmekte. Bu açıdan da bakıldığında aikido bedensel gelişim ve dayanıklılığı arttırıcı bir spor ve sanattır" diye konuştu.

"BEDENİ SAĞLIKLI OLAN ÇOCUK, BAŞARIYA DAHA YAKINDIR"

"Bedeni sağlıklı olan çocuk başarıya daha yakındır" diyen Mercan, "Motor hareket çalışmalarını ile çocuklar kolları, bacakları ve gövdeyi antrenmana hazır hale getirerek beden fonksiyonlarını her antrenmanda daha iyiye götürebilir. Antrenmanlarda yapılan teknikler çocukların algısını geliştirir. Güç ve mücadele oyunları ile kas gelişimi arttırılır. Aikidonun stratejiye dayalı hareketler harmonisi çocukların öğrenme, oyun, aktivite, disiplin, beceri ve zarar vermeden savunma ve strateji temelinde ilerlemesine yardımcı olur. Bedeni sağlıklı olan bir çocuk başarıya daha yakındır" ifadesini kullandı.



PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İLGİLİ HABERLER

Doğu Rehberi

Halkın ve Hakların Yanında
Şenya, Türkiye ve Dünya

Bitlis'te Temel Eğitim
Kampı Kayakçı
Yetiştiriyor

Doğu Rehberi

Halkın ve Hakların Yanında
Şenya, Türkiye ve Dünya

Kahta'da Yalancı Bahar



Gönülden'den Suriye'ye
215 Ton Gıda Yardımı

Doğu Rehberi

Halkın ve Hakların Yanında
Şenya, Türkiye ve Dünya

Aikido,
Konsantrasyonu
Artırıyor

Doğu Rehberi

Halkın ve Hakların Yanında
Şenya, Türkiye ve Dünya

Uludağ'da Kayak
Keyfine Sis Engeli

Doğu Rehberi

Halkın ve Hakların Yanında
Şenya, Türkiye ve Dünya

Donanma Tatbikatı
Nefesleri Kesti



Küçük Amerika, New
Yağlıdere

Doğu Rehberi

Halkın ve Hakların Yanında
Şenya, Türkiye ve Dünya

Fikret Otyam, İç
Destek Ünitesine
Bağlanıp...

6 Jeneratör Satış
 6 Satış Sonrası Servis Hizmeti
 6 Periyodik Bakım
 6 Jeneratör Kiralama Hizmeti
 6 Ücretsiz Güç Tespiti

Tel: 0 431 215 17 33 - Fax: 0 431 214 58 34
 Mh. Özgür Halkın Yanında
 Bahçe Cad. No: 111 / Şişli / Beşiktaş / İstanbul / Türkiye / 34398
 Tel: 0 431 214 58 33 - Fax: 0 431 214 58 34

www.osmanogullari.com

"Bizim İkimiz Senin Gücünü"

ÖZEL HABER

- Türkiyeyi İngilizceye, İngilizceyi Türkçeye ve Döviz Kuru
- İnternet Üzerinden Nüfus Cüzdanı, Senaryo Ve Niyet Mektubu
- Adana Seyhan ve Çukurova Satılık Ev, Adana Gayrimenkul
- Novateatox zayıflamak çok daha kolay
- İnternet İçin Avantajlı Paketler D-smart'ta

SON YORUMLAR

- eyet polir ve jandarma özel oluculerle dikilir, turklerin...
- sanada kalmadı o koltuk diyerlerine kalmadıği...
- başkan halkın anlayacağı işlerle uğraşınki...
- Defterdar Amerikalı firmanın isteklerini...
- sayın başbakan yunanistan ile türkiye...

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Istanbul

ANKET

Tümü Sonuçlar

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

Evet

Hayır

Fikrim Yok

OY KULLAN

NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Istanbul

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- Başkan Özgökçe'den Öğrencilere Karne Hediyesi
- Van'da Boş Evde Yangın
- 26 Ocak Dünya Gümrük Günü
- Van'ın Nüfusu 1 Milyon 85...

EN ÇOK YORUMLANANLAR

BUGÜN



•

BU HAFTA



BU AY



SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli



SAYFALAR

- REKLAM vermek için TIKLAYIN
- Ben de Yazmak İstiyorum

LİNKLER

Linkler



- Alyans
- Bilinçli Anne
- Botox (Botoks)
- Bursada Bugün
- Deri Mont
- Evden Eve Nakliyat
- Evden Eve Nakliyat
- Mhrs
- Moda
- SGK
- Teknoloji Portalı
- TV İzle
- Van Basın Haberleri

KİM KİMDİR?

Tümü



Cevher Dudayev Aliya İzzetbegoviç

SENDE YAZ

 Ziyaretçi Defteri
Siz de yazmak istemez misiniz? 

ARŞİV

01 Ocak 2015 **GETİR**

Doğu Rehberi [Anasayfam Yap](#) | [Sık Kullanılanlara Ekle](#) | [Sitene Ekle](#) | [Künye](#) | [Reklam](#) | [İletişim](#) | [RSS](#)

Haber Sistemi | TE Bilişim 2015 © 2007 - İzinli ve aktif link ile kaynak göstermek kaydı ile haber ve köşe yazılarının bir bölümü alınıb yapılabilir.   