



Aikido, Konsantrasyonu Artırıyor

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi. Uzmanlar, konsantrasyonu...

28 Ocak 2015 Çarşamba 15:07



YAZARLAR

Tümü



Veyis ERSÖZ

Dünyaya Getirilmiş Gayesini Müdrik Olmak!



Prof. Dr. Ahmet KAĞAN KARABULUT

Hangisi daha güçlü; Sevgi mi, Korku mu, Umud mu?



Ahmet Yıldız

Yılmaz Ünal Hakkı Yürüdü!



Dursun Seyis

Sinsi Ajanlar

İlgili Galeriler



Giresunspor - Torku Konyaspor 2-0



80 Binde Devr-i Alem Parkı'na



Yaşından fazla ameliyat oldu



Torku Konyaspor - Bursaspor: 2-3

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi. Uzmanlar, konsantrasyonu artan çocukların ders için de ilgisini daha uzun süre koruyacağını, bu yüzden de çocukların konsantrasyonu arttıran aikido gibi sporlara yönlendirmek gerektiğini söylüyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocukların hem derslerinde başarı sağlamasında hem de öğrenmelerini kolaylaştırmasına etkin olduğunu belirtti. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Önceleri derse 10 - 15 dakika ilgi

gösterebilirken, sonrasında bu süre ders sonuna kadar sürmeye başlıyor. Aynı durum çocukların sınavları için de geçerli. Aikido 4-12 yaş arasındaki çocukların özgüvenlerini geliştirmesinde yardımcı oluyor. Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözlemeleme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" dedi.

"YERE DÜŞMEYİ VE KALKMAYI DA ÖĞRETİYORUZ"

"Biz çocuklara yere düşmeyi ve kalkmayı da öğretiyoruz" diyen Başkurt, "Aslında çocuklarımızın

Hakimiyet E-GAZETE

SAYI 1-2-3-4-

SON DAKİKA

- Bitlis'te Temel Eğitim Kampı Kayakçı
- Görme Engelli Milli Sporçudan Fair Play Dersi
- Yolcu Otobüsünde 110 Şişe Sahte İçki Ele
- 27 Yıllık Başkan Yeniden Aday
- Madde Bağımlılığı İle Mücadele
- Didim'de 'özgüvenli Gelecek' Projesi
- Fındık Sektörü Hedef Büyüttü
- Didim'de İnternet Alt Yapısı Ele Alındı
- Anayasa Mahkemesi Başkanı Kılıç
- Sanatkarlardan Vefa Örneği

ÖZEL HABER

- Hizmete hazır
- Diğer meydanların suyu mu gıkt?
- Kar bereket getirdi

gelişim, dayanıklılık ve sportif becerileri açısından tam not alan, doğru eğitimlerle ve sistemle çalışıldığında tüm çocuklara önerilen bir spor dalıdır. Bir ortopedi uzmanı olarak sıklıkla orta-ileri yaş kemik ve eklem hastalıkları ile karşılaşmaktayım. Bu hastalıkların çocukluk çağından itibaren başlayan beslenme alışkanlıkları ve sportif faaliyetlerle direkt ilgisi var. Kas, kemik ve eklemlerin çocuk yaştan itibaren düzgün şekilde kullanılması ve çalıştırılması ileride yaşanabilecek problemleri önleyebilmekte. Bu açıdan da bakıldığında aikido bedensel gelişim ve dayanıklılığı arttırıcı bir spor ve sanattır" diye konuştu.

"BEDENİ SAĞLIKLI OLAN ÇOCUK, BAŞARIYA DAHA YAKINDIR"

"Bedeni sağlıklı olan çocuk başarıya daha yakındır" diyen Mercan, "Motor hareket çalışmaları ile çocuklar kolları, bacakları ve gövdeyi antrenmana hazır hale getirerek beden fonksiyonlarını her antrenmanda daha iyiye götürebilir. Antrenmanlarda yapılan teknikler çocukların algısını geliştirir. Güç ve mücadele oyunları ile kas gelişimi arttırılır. Aikidonun stratejiye dayalı hareketler harmonisi çocukların öğrenme, oyun, aktivite, disiplin, beceri ve zarar vermeden savunma ve strateji temelinde ilerlemesine yardımcı olur. Bedeni sağlıklı olan bir çocuk başarıya daha yakındır" ifadesini kullandı.



Öğretmen atamaları için puan ve kontenjanlar açıklandı

15 bin öğretmen kadrosuna atama yapılacak alanlar ile başvuruya esas olacak taban puan ve kontenjan listesi açıklandı. [Devamını Oku](#)

28 Ocak 2015, 13:20



LPG'li aracınıza bunu sakın yapmayın

YASAL UYARI: :Yayınlanan köşe yazısı/haberinin tüm hakları Hakimiyet İletişim Yayıncılık Turizm İnş. Organizasyon San.Tic.Ltd.Şti'ne aittir.Köşe yazısı/haber kaynak gösterilse dahi kullanılamaz.

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İLGİLİ HABERLER



Bitlis'te Temel Eğitim Kampı Kayakçı Yetiştiriyor



Kahta'da Yalancı Bahar



Gönülden'den Suriye'ye 215 Ton Gıda Yardımı



Anayasa Mahkemesi Başkanı Kılıç:



Dişileri Bakanı Çavuşoğlu'nu Türkmenistan'da



Aikido, Konsantrasyonu Arttırıyor



Uludağ'da Kayak Keyfine Sis Engeli



Çevre ve Şehircilik Bakanı Güllüce:

- o Cami için önlem alınmalı
- o Biri Helal Biri Haram
- o Spor Toto Süper Lig

SON YORUMLAR

- o Tarlaya değil saksıya dikilecek bitki...
- o Sayın fatma şahin hanım ben 7 yıllık...
- o vay guzel konuşma
- o Kampda protokola hizmet daha kaliteli.Kampa...
- o Allah kahretsin seni pislik! Evet avrupayı...
- o baran kardeş dediğin kampanyadan faydalandım...
- o seydişehir'de saman pazarı bölgesinde...
- o yorumsuz yorum yok kardaş
- o Mart ayında bizde o otelde kalmıştık.Gercekten...
- o Karne sunucunun ödenmek istiyorum

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- o Konya'da şüpheli ölüm
- o Konut kredisi on yılda 10'a...
- o Kredilere yarım puan indirim gelecek
- o Aydın Eski Sağlık Müdürü Dr....
- o Öğretmenlere yeni müjdeler!
- o Apple'dan rekor kar
- o İzmir'de trafik kazası: 1 ölü,...
- o İtalya'dan futbol
- o Obama, Merkel ile Ukrayna'yı görüştü
- o Esenyurt'ta trafik kazası: 1 ölü,...

BU HAFTA

BU AY

EN ÇOK YORUMLANANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli

KİM KİMDİR? Tümü



Abdullah Gül



Prof. Dr. Ahmet Davutoğlu

ARŞİV

01 Ocak 2015 **GETİR**

Sag 300-250 -->