



Spor Toto 2. Lig Beyaz Grup



Küçük Amerika, New Yağlıdere



Fikret Otyam, İç Destek Ünitesine Bağlanıp Uyutuldu



Gebe Koyuna Hastanede Tedavi

## Aikido, Konsantrasyonu Artırıyor

Ana Sayfa » Gündem

28.01.2015 15:13



**Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi.**

- Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine kurulu bir spor olduğunu belirterek, "Aikido yapan çocukların belli bir süre sonra konsantrasyonları artıyor" dedi.

Uzmanlar, konsantrasyonu artan çocukların ders için de ilgisini daha uzun süre koruyacağını, bu yüzden de

çocukların konsantrasyonu artıran aikido gibi sportlara yönlendirmek gerektiğini söylüyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun çocukların hem derslerinde başarı sağlamasında hem de öğrenmelerini kolaylaştırmasına etkin olduğunu belirtti. Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Önceleri derse 10 - 15 dakika ilgi gösterebilirken, sonrasında bu süre ders sonuna kadar sürmeye başlıyor. Aynı durum çocukların sınavları için de geçerli. Aikido 4-12 yaş arasındaki çocukların özgüvenlerini geliştirmesinde yardımcı oluyor. Aikido derslerinde çocuklar hem kendilerini savunmayı, hem de bir problemin birden fazla çözüm yolu olabileceğini öğreniyor. Çocuklar aikidoda dersleri tüm dikkatleri ile dinlemek zorunda. Dinlemeyi öğrenen çocuklar pratik uygulama aşamasına geçtikleri zaman, eğitime tam anlamıyla odaklandıkları için teknikleri düzgün bir şekilde yapmayı öğreniyorlar. Bu da onlara bir özgüven kazandırıyor. İyi dinleme, iyi gözleme becerilerini kazanan çocuk, yüksek bir özgüvenle bu alışkanlığını derslerine de yansıtıyor ve başarı kendiliğinden geliyor" dedi.

"YERE DÜŞMEYİ VE KALKMAYI DA ÖĞRETİYORUZ"

"Biz çocuklara yere düşmeyi ve kalkmayı da öğretiyoruz" diyen Başkurt, "Aslında çocuklarımızın bilinçaltına yerleştirmek istediğimiz en önemli unsur bu. Tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi düşmek ve kalkmaktır. Düştüğünde pes etmemeli, tam tersi problemin üzerine gidip başarılı olmak için daha çok çalışmalı, durumu analiz etmeli, hatalarımızdan dersler çıkartmalı ve kalkıp yola devam etmeliyiz. Çocuklarımız bunu aikido ile öğreniyor" şeklinde konuştu.

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Ahmet Şükrü Mercan ise, "Aikido çocukların fiziksel gelişim, dayanıklılık ve sportif becerileri açısından tam not alan, doğru eğitimlerle ve sistemle çalışıldığında tüm çocuklara önerilen bir spor dalıdır. Bir ortopedi uzmanı olarak sıklıkla orta-ileri yaş kemik ve eklem hastalıkları ile karşılaşmaktayım. Bu hastalıkların çocukluk çağından itibaren başlayan beslenme alışkanlıkları ve sportif faaliyetlerle direkt ilgisi var. Kas, kemik ve eklemlerin çocuk yaşta itibaren düzgün şekilde kullanılması ve çalıştırılması ileride yaşanabilecek problemleri önleyebilmekte. Bu açıdan da bakıldığında aikido bedensel gelişim ve dayanıklılığı artırıcı bir spor ve sanattır" diye konuştu.

"BEDENİ SAĞLIKLI OLAN ÇOCUK, BAŞARIYA DAHA YAKINDIR"

### MAGAZİN HABERLERİ



Mübarra Hanımdan Oğluna Sürpriz

1/20

**Konyadaki Eviniz**

**OTEL KONYA**

"Mevlana Türbesi'nin Yanbaşında"

[www.otelkonya.net](http://www.otelkonya.net)

**0332 351 66 77**

### FOTO GALERİ



"Bedeni sağlıklı olan çocuk başarıya daha yakındır" diyen Mercan, "Motor hareket çalışmaları ile çocuklar kolları, bacakları ve gövdeyi antrenmana hazır hale getirerek beden fonksiyonlarını her antrenmanda daha iyiye götürebilir. Antrenmanlarda yapılan teknikler çocukların algısını geliştirir. Güç ve mücadele oyunları ile kas gelişimi artırılır. Aikidonun stratejiye dayalı hareketler harmonisi çocukların öğrenme, oyun, aktivite, disiplin, beceri ve zarar vermeden savunma ve strateji temelinde ilerlemesine yardımcı olur. Bedeni sağlıklı olan bir çocuk başarıya daha yakındır" ifadesini kullandı.

Kaynak: 

Bu haber toplam 58 defa okunmuştur



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

Adınız:

GÖNDER

**UYARI:** Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

#### SON EKLENEN GALERİLER



Kim Demiş 'Kedi Köpek Dalaşı' Diye



Giresunspor: 0 Torku Konyaspor: 2



Canlı Yayında Dekor Kazası



Torku Konyaspor: 2 Bursaspor: 3

#### Diğer Haberler



#### Kahta'da Yalancı Bahar

Türkiye genelinde birçok ilde kara kış devam ederken, Adıyaman'ın Kahta ilçesinde yalancı bahar yüzünü gösterdi.



#### Aikido, Konsantrasyonu Artırıyor

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, aikidonun dinleme ve öğrenme üzerine



#### Uludağ'da Kayak Keyfine Sis Engeli

Kış turizminin önemli merkezlerinden Uludağ'da, sömestr tatili yoğunluğu



#### Donanma Tatbikatı Nefesleri Kesti

Donanma Komutanlığı'na bağlı Lojistik Destek Gemileri Komodorluğu tarafından düzenlenen tatbikat nefesleri



#### Küçük Amerika, New Yağlıdere

Giresun'un, Yağlıdere ilçesinde nüfusundan daha fazlasının Amerika Birleşik Devletleri'nde (ABD)



#### Fikret Otyam, İç Destek Ünitesine Bağlanıp Uyutuldu

Antalya'da geçtiğimiz Pazartesi günü mide kanaması sonucu Antalya Atatürk

Gebe Koyuna Hastanede Tedavi

Hatay'da Çanakkale Savaşı Sohbetleri

Konya'nın Nüfusu 2 Milyon 108 Bin 808

Günay'dan Antalya İle İlgili Tbm Başkanlığına Soru Önergesi

(Düzeltilme) Geycek Rüzgar Enerji Santrali Devrede

28 Ocak 2015 Çarşamba 15:03

28 Ocak 2015 Çarşamba 14:58

28 Ocak 2015 Çarşamba 14:48

28 Ocak 2015 Çarşamba 14:43

28 Ocak 2015 Çarşamba 14:33

1 2 3 4 5 6 7 8

#### ÇOK OKUNANLAR



Başbakan Davutoğlu Yapısal Dönüşüm



Dışişleri Bakanlığı'ndan Kırım'da Tatar Televizyonuna



LPG'li Araçlarınızı Benzinsiz Çalıştırmayın



İşte Türkiye'nin Yeni Nüfusu!

DÜN | BU HAFTA | BU AY



guvenlife  
mobilya  
www.guvenlife.com

0332 236 77 00

#### YAZARLAR

Nimet Dönmez  
Sıradışı şirket Konya Şeker



Ömer Sunar  
Sevgililer Günü!



Fahrettin Şanal  
Eleştirel Düşünme



Şahika Gündüz  
Sömestr



Sedat Akkırpıker  
Ne oldu sana Aziz Bekir?



1 2 3 4 5

#### VIDEO GALERİ



Elektrik Trafoları Yeni Haliyle Göz Kamaştırdı	28 Ocak 2015 Çarşamba 14:28
35 Yıl Sonra Öz Allesine Kavuştu	28 Ocak 2015 Çarşamba 14:23
Ankaralı İş Adamları Ve Sanayiciler Afrika'ya Açılıyor	28 Ocak 2015 Çarşamba 14:18
Emniyet Müdürü Namal Konya'dan Ayrıldı	28 Ocak 2015 Çarşamba 14:18
(Özel Haber) Doğduğu Zaman Osmanlı Devleti Hala Yıkılmamıştı	28 Ocak 2015 Çarşamba 14:13



1 2 3 4 5 6 7 8

**Konya** / Türkiye  
Aylık Namaz Vakitleri

İmsak	05:27
Güneş	06:51
Öğle	12:09
İkindi	14:51
Akşam	17:16
Yatsı	18:32



Kanal Süre

#### RÖPORTAJ



#### Kimse Kaybetmek İstemez

Konya Anadolu Selçukspor'un genç eldiveni Ahmet Sabri Fener, Anadolu Manşet Gazetesi Spor Servisi'ne özel açıklamalarda bulundu.

#### ÖZEL HABER



#### Trafo Hırsızları Bıktırdı

Altnekin Dedeler Mahallesi'nde yaşayan vatandaşlar son iki yıldır yaşanan trafo hırsızlığı yüzünden derdli. Geçen yıl 8 trafo çalınan mahallede iki

Puan Durumu

Fikstür



[Ana Sayfa](#) | [Künye](#) | [İletişim](#) | [Sık Kullanılanlara Ekle](#) | [RSS](#) | [Gizlilik Politikası](#)



Tüm Hakları Saklıdır © 2012 Anadolu Manşet | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.  
Tel : 0332 353 30 30 • 353 40 40 | Haber Scripti: CM Bilişim