

## İstanbul'da Güne En Erken Başlayanlar Aikidocular.

Her sabah saat 6'da güne Aikido ile başlamak



İstanbul'da Türkiye'nin en genç 5.Dan Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt Sensei yönetiminde aikido dersleri hafta içi her sabah 6'da başlıyor. Güne stressten arınmış olarak başlayabilmek büyük bir kazanım. Çalışanlar, yöneticiler ve patronlar için düşünülmüş sabah sınıfları Türkiye'nin en büyük Aikido okulu Aikimode Aiki Akademi'de sabah 6'dan 9'a kadar her saat başı.

Trafikte kaybettiğiniz vakti sabah aikido yaparak değerlendirebilirsiniz. Hem stressiz hem de sağlıklı bir yaşamı aikido eğitimleri ile sürdürebilirsiniz. Uzun ve sağlıklı bir ömrün ilk şartı olan sabah erken kalkmak, Japonların yaptığı gibi güne sporla başlamak için Aikimode'ye uğramak yeterli....

### Bu Habere İlgili Yorumlar

Bu habere henüz hiç yorum yazılmamıştır.

Habere ilgili düşüncenizi buraya yazmak için aşağıdaki 'Bu Habere İlgili Yorumunuzu Yazın' formunu kullanabilirsiniz.

Bu Habere İlgili Yorumunuzu Yazın:

Ad Soyad:

Email:

Yorumu Kaydet

\*Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Sondakika.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazan kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

Son Dakika » Güncel » Haber [6915233]

Haber Yayın Tarihi : 29.01.2015 13:38



**Bizde Yeni Sezon Başladı! Kaçırmayın!**

İlandır

**Demirtaş ve Çıpras Arasındaki 7 Fark**

**Yunanistan'da Yeni Hükümetin İlk Kararları Açıklandı**

**SGK İzmir İl Müdürlüğü, Bayrağı Göndere Çekmeyi Unuttu!**

**Evleneceksen Gel'de Gelin Adayı Canlı Yayında Bayıldı!**

**Damat, Düğün Sabahı Eşi Tarafından Dolandırıldı**

**Türkiye, Savunmada İhtiyacının Yüzde 60'ını Karşılıyor**