



Sıcak Haber



Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor



XLARGE

Aylık Aktüel ve Magazin Dergisi

Kadınlara Ücretsiz Aikido İle Savunma Eğitimi

13:14 17 Şubat 2015 -A +A

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek. Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın arından bir yandan cezaları, bir yandan çocuk yetiştirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmesi için neler bilmesi gerektiği konuşuluyor.

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayati hareket ve teknikleri kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatan Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi.

Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerin gösterileceği özel eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 kişilik sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi.

Anahtar Kelimeler : Kadınlara, Ücretsiz, Aikido, İle, Savunma, Eğitimi,



YORUMLAR

Facebook Yorumları

YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

Yorumunuz

Henüz yorum yapılmadı, İlk Yorum yapan siz olun...

MANŞETLER



Tem Otoyolu Zincirleme Kaza Nedeniyle Ka...



Diyarbakır'Da Özgecan Yürüyüşü



Orgeneral Eşref Bitlis, İsmi Taşı...



Bingöl'De Okullara Kar Tatili



Eski Milletvekili Çekmez: "Özgecan'...



Başkan Türel, Fikret Şeneş'i Piyano...



Suriye'Ye Yardım

ÖNE ÇIKANLAR

Kuşadası'nda Fotoğraf Ve Şiir Bir A...



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

AYDIN Life

güncel ve doğru haber

AYDIN 24 SAAT TÜRKİYE İLÇELER

Beşiktaş, Liverpool Maçı Hazırlıklarını ...

Özcan: "Orduspor Sayesinde Türk Futbolu ...

Yıldırım Demiroren Kktc'De

Gençlerbirliği'nde Yeni Patron Mesut Bak...

İrfan Buz, Gençlerbirliği'Ne Veda Etti

YAZARLAR

YENİ TÜRKİYE VE AYDIN

Bariş ERBAŞ

BARKAN'IN MUMU YATSIYA KADAR YANARMIŞ

Arif Kunur

CHP' DE NELER OLUYOR?

mirza mir

Tüm Yazarlar

SON DAKİKA

ASKİ, Kuşadası'nın En Önemli Sorununu Çözüyor



1 BAŞKAN MURAT KALAYCI TARAFTARI 18:13

2 Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor 12:25

3 AYDINSPOR1923 MURADINA ERİYOR 15:25

4 Aydın'da CHP'lilerden 17 Aralık Protestosu 15:08

5 CHP'den Yeni Yolsuzluk Pankartı 15:06

6 CHP'nin Pankartına Polis Müdahalesi 15:05

7 CHP Aydın'da 'Yolsuzluk ve Rüşvet' Pankartı 14:22

8 ASKİ, Kuşadası'nın En Önemli Sorununu 14:20

ÇOK OKUNANLAR

Darende Belediye Başkan Yardımcısı ...

Chp'li Kadınlar Malkara'Da Seçim Ç...

Söke'De Adalı Ailesi'Ne İkinci Acı

Türk Kargo Sektörüne Azerbaycan Dar...

ÇOK YORUMLANANLAR

ALINTI YAZARLAR

BARKAN'IN MUMU YATSIYA KADAR YANARMIŞ

Arif Kunur

Tüm Yazarlar

EDITÖRÜN SEÇTİKLERİ

Didim'De Chp'li Bayanlar ... 01

Karaoğlu'ndan Muhasebecil... 02

Didimli Emlakçılar Sektör... 03

Adü Didim Myo'Lu Öğrencil... 04

ANKET

FLAŞ HABER

Ocak bilançosu: 1 Ölü, 341 yaralı

Fırtına hayatı felç etti

Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiy..."

BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA SÖKE'DEN BÜYÜK ...

BÜYÜKŞEHİR'İN PANKARTI KİMİ RAHATSIZ...

ÖZEL HABER

Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor

AYDINSPOR1923 MURADINA ERİYOR

Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiy..."

BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA SÖKE'DEN BÜYÜK ...

Türkiye ve Aydın'ın İlk Kadın Lasti...

Sayfalar

DUYURULAR

LİNKLER

ARŞİV

Gün Ay Sene Getir

Ziyaretçi defteri Defteri Oku

HAVA DURUMU

Adana

Günlük Gazeteler

--- Gazete Seç --- Oku



Aydın'ın en güncel ve Doğru Haber Sitesi

Hızlı İletişim Kurtuluş Mahallesi Kıbrıs Caddesi no: 20 Aydın



Tel : 0256 212 044 e-mail: iletisim@aydinlife.com

Haber Yazılımı / Haber Scripti

2012 Softmedya tüm hakları saklıdır