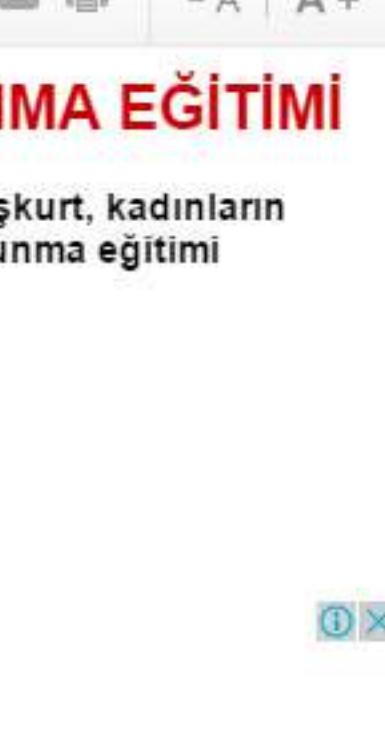
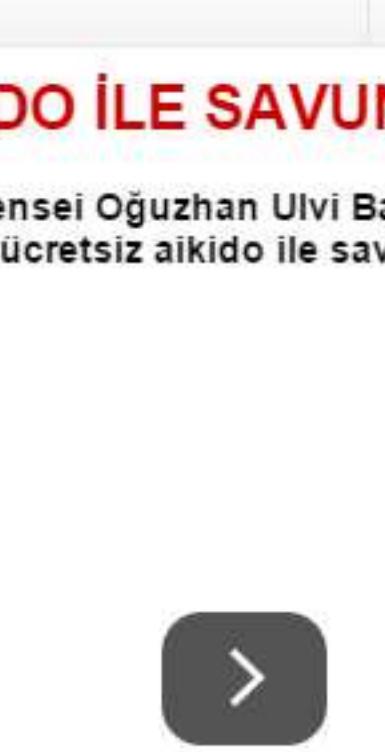
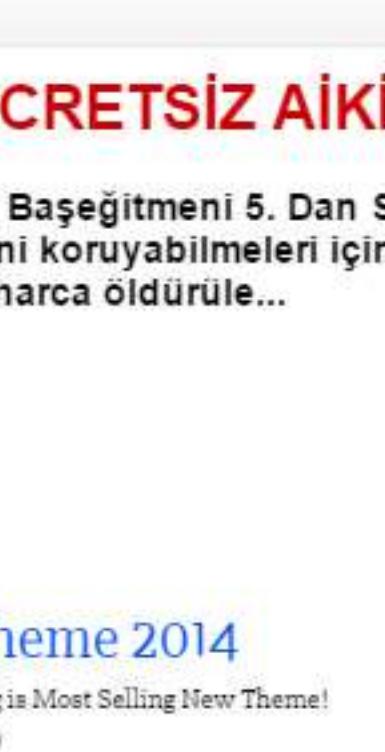


AYLIK **59.99 TL****HEMEN TIKLA****turkcell.net****ANA SAYFA****SON DAKİKA****FOTO GALERİ****VIDEO****SPOR****KADIN****YEREL****İŞ İLANLARI****OTOMOBİL****HAVA DURUMU****FINANS****GÜNCEL****EKONOMİ****DÜNYA****MEMUR****MAGAZİN****TEKNOLOJİ****YAŞAM****SAĞLIK****MEDYA****GAZETE 1. SAYFALARI****TÜMÜ****SON DAKİKA****İSTANBUL'DA OKULLAR YARIN DA TATİL !**

Yargıtay'dan idam cezası için flaş açıklama !

Şok çıkış: "HDP'li Kadın vekiller beni taciz etti"

İstanbul'da kar metrobüs seferlerini de vurdu !

İlginc gelişme.. O isim de siyaseti bırakma kararı aldı !

Altın fiyatları fena çakıldı ! Son 1,5 ayın dibinde

Paralel operasyon: Dumanlı'nın kardeşi gözaltında

3 YEREL HABERLER

İstanbul Haberleri

İlgeler

Diğer iller

Sitene Ekle

Ana Sayfa » Güncel

KADINLARA ÜCRETSİZ AİKİDO İLE SAVUNMA EĞİTİMİ

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırının kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek. Mersin'de hunharca öldürülür...

17.02.2015 13:18

[Beğen](#) [Paylaş](#) 273b**Best Magazine Theme 2014**

People at TF are loving it. SmartMag is Most Selling New Theme!

MultiSMART Cloud Server

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırının kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek.

Mersin'de hunharca öldürülür üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın ardından bir yandan cezalar, bir yandan çocuk yetişirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmeleri için neler bilmesi gereği konuşuluyor.

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlar açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayatı hareket ve teknikleri kadınlara öğreterek sosyal sorumluluk projesi başlataban Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi.

Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlarla karşı yaşanan olsusuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldıryla bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerin gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstediğimiz zaman kadınlarla teknik bazi hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretenebilisin. 40 kişilik sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi.

iHA

[Beğen](#) [Paylaş](#) 273b

Müthiş Buluş! İngilizce Konuşmanın Sırrı Çözüldü. Nasıl mı? Tıklayın!

[Beğen](#) 273b [Takip et](#) [+ Takip et](#) [Paylaş](#) [Tweetle](#) 8+ 0

LED projektorler
17 TL'den başlayan fiyatlarla
EN UYGUN FİYAT

HEMEN AL
[allesihalot.net](#)

DEVE İLE KIZ TAVLAMAK!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

AYLIK 59.99 TL

HEMEN TIKLA

LİMİTİZ + BEDAVA

turkcell.net

İSYAN OLMASIN DA NE OLSUN !

Katil bulunamadı, dosya surlarıyla kapandı...

BU KEZ HAZIRLIKLI GELDİ...

Biden'den şok hareket HEM DE KOÇASININ YANINDA !

TOKMAK EN SON O VEKİLDİMİŞ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

Erdogan ateş püskürdü: "PARADAN BAŞSET PARADAN"

DİNLEYEMEZLER HÜKÜMET BU KEZ KARARLI !

BİNLERCE KİŞİ AYAKTA ! Tarihin en büyük kalabalığı...

CANLI YAYINDA DRAYSEGÜL ÇORUHLU

"Bağırsaklılara yerleşen parazitler Atın Bakın ne oluyor?"

BESİKTAS'A BÜYÜK ŞOK ! Ingiltere'ye gidemediler...

ARAÇLAR YOLDA KALDI, TOPLU TAŞIMA DURDU

AKŞAMI DA GÜNDÜZÜ DE AYNI MANZARA

Biri bu adamı durdursun ! ŞİMDİ DE TARKAN'A SARDI !

Azerbaycan tepkisiz kalmadı**ÖZGECAN İÇİN ETEK GIYDİLER**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 **TÜMÜ**

Bu alanla reklam ver

[KEYBOOK](#)[book](#)[Facebook](#)[Twitter](#)[İnstagram](#)[Facebook](#)