



FLAŞ HABER DSP'den Kılıçdaroğlu'na birleşme cevabı

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

17 Şubat 2015 Salı 13:17
Bu haber 31 kez okundu.

Kadınlara ücretsiz aikido dersi

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek. Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın...



Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek. Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın ardından bir yandan cezalar, bir yandan çocuk yetiştirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmesi için neler bilmesi gerektiği konuşuluyor. Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayati hareket ve teknikleri kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatılan Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi. Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme,

kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerin gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 kişilik sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi.

(İHA)

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



4.5 milyon muhacir



HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Genelkurmay'dan 'Uludere' iddialarına cevap

İstanbul'da trafik felç!

Metrobüs yaya yoluna döndü

Burası Uludağ değil ...

5 metrekalınlık odada yaşam mücadelesi

İstanbul'da kar lastiği denetimi

Trabzonspor maçının hakemi gelemedi, UEFA değiştirdi!

İstanbul-Bağdat arası 14 gün

Altılı ganyan

Beypazarı'nda 7'den 70'e kızak şenliği

Aşk Yeniden 3. Yeni Bölümünde Neler Olacak?

Topuklu ayaklarıyla rahat yürümenin 9 yolu

Beyaz kırdı geçirdi - izle

Hadise'nin gizli aşkı ortaya çıktı

Yazarlar

Son Dakika

Özel Haber

Kongre sonrası İstanbul'da

Yasak ağlardan ölü su kuşları çıktı

Fox TV'ye taşlı saldırı

Başbakan Davutoğlu rahatsızlandı tüm

Beyaz'dan Candan Erçetin'e Klipli Yanıt

Dünya Türklere emanet!

Müslümanlara Kudüs için seferberlik

Yüksekova'da 3 asker şehit!

Ankara 'sınır ötesi' kararını verdi!

İstanbul'da belediye otobüslerini ateşe

HDP'li grup MHP binasına saldırdı

Sinirda güvenlik en üst düzeye çıkarıldı

Dünya'ya bu mesajı verdi

ABD'den İŞİD operasyonu

Ankara artık daha rahat

Öne Çıkan Haberler

CHP Hüseyin Aygün için karar verildi

YÖK'ten "Özgecan" açıklaması

Remzi Kozal, AK Parti'den Milletvekili Aday Adayı

Hacıosmanoğlu yine konuştu!

Vali Şahin sürücülerini uyardı

112984 Beğeni

16632 Takipçi

Facebook'ta Beğen

Twitter'da Takip Et



O çok beğendiğin otomobil 1000 TL'den başlayan açık artırma fiyatıyla!

Hemen Teklif Ver

CELIKMOTOR

ikinciye

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

Attığı o twitt'tan sonra Acun Ilıcak Nihat Doğan'ı kadrodan çıkardı

Emniyetten Özgecan açıklaması

Deniz Seki'den Bayhan yorumu

İşin Karaca'nın son halini görenler şaşkına döndü

Nihat Doğan'a suç duyurusu

Ünlülerden Özgecan tepkisi!

Kadem Ekşi, AK Parti'den Milletvekili Aday Adayı

Vildan Atasever boşanmanın ardından ilk kez konuştu

Hürrem kızının ilk doğum gününü kutladı

Fransa'dan Arda Turan'a büyük onur!

Erdoğan ile görüşen ünlü sanatçıya linç

Nihat Doğan: 'Pascal Nouma benden korksun!'

HDP'den CHP'li 6 vekile adaylık teklifi

Attığı o tweet Survivor'dan etti

Moda yarışmasında görgüsüzlük tartışması

En Çok Yorumlanan Haberler

Genelkurmay'dan Kapsamında Bir Kısım Mevcut...

Haberini Oku

Son Yorumlar

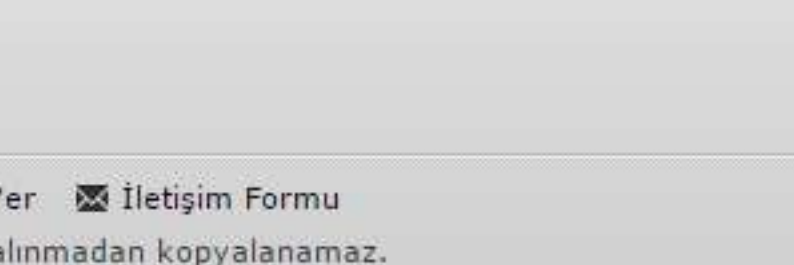
nu doğuran Anne e rkelerden

o da

çatıların parayı buldu

saldırınımı taşkıranımı

Zamanı mızda karadan savaş olmuyor Bu...



Genelkurmay'dan Kapsamında Bir Kısım Mevcut...

Haberini Oku