



Kadınlara Ücretsiz Aikido İle Savunma Eğitimi

Aikimode Aiki Akademi Başçitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek. Mersin'de hunharca öldürüle...

17 Şubat 2015 Salı 18:42

HABERİ PAYLAŞ HABERİ TWEET ET GOOGLE'DA PAYLAŞ

Yazdır Gönder

Yaz Boyutu: - A | A +



Aikimode Aiki Akademi Başçitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek.

Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın ardından bir yandan cezalar, bir yandan çocuk yetiştirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmesi için neler bilmesi gerektiği konuşuluyor.

Aikimode Aiki Akademi Başçitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayatı hareket ve teknikleri kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatan Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi.

Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerin gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 kişilik sınıflarda, randevu olarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi.



Kaynak: İHA

Paylaş Tweet Et Tavsiye Et

HABERİ PAYLAŞ!



YORUM KATI

Yorumunuz...

GÖNDER Yorum eklemek için üye girişi yapınız.

GELEN YORUMLAR

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

POPÜLER YORUMLAR

1. ABULBAKİ GÜNIŞİĞİ 3
2. A.HALUK GEYİKLI 1



GÜNÜN MANŞETLERİ



Tem'de Art Arda Kazalar: 48 Yaralı

TEM Otoyolu İstanbul istikameti Adapazarı girişleri mevkinde meydana gelen 8 trafik

İstanbul'da Kar Lastiği Denetimini

İstanbul Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, Beşiktaş'ta taksi ve toplu taşıma araçlarına yönelik kar lastiği

Ydg-h'ye Büyük Darbe

Şırnak İl Jandarma Komutanlığı'nca alınan istihbaratların değerlendirilmesi sonucu PKK'nın gençlik



Özgecan Yürüyüşüne Kadın Polislerden Destek

Şanlıurfa'da, Mersin'in Tarsus ilçesinde vahşice öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan



Dink Soruşturmasında Sıcak Gelişme

Hrant Dink'in öldürülmesine ilişkin kamu görevlilerine yönelik İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı



Karların Arasında Erkek Cesedi Bulundu

Maltepe'de karlar arasında bir erkek cesedi bulundu. Polis, şahsın donarak ölmüş olabileceği



Süper Lig'in Değil Ama Oyunun Lideri

Galatasaray, bilgisayar ve konsol oyunu FIFA 2015'te en çok oynanan Süper Lig ekibi oldu.



Genelkurmay'dan 'Uludere' İddialarına Cevap

Genelkurmay Başkanlığı, Uludere soruşturması kapsamında bir kısım delilin yeni tespit edildiği,

GÜNDEM - İstanbul'da Trafik Felç 1	18 Şubat 2015 Çarşamba 19:22
GÜNDEM - Bir "Özgecan" Açıklaması Da Yokten	18 Şubat 2015 Çarşamba 19:22
GÜNDEM - Metrobüs Yaya Yoluna Döndü	18 Şubat 2015 Çarşamba 19:12
POLİTİKA - "Sürecin Kesintiyi Uğramasını İstemiyoruz"	18 Şubat 2015 Çarşamba 19:07
EKONOMİ - Serbest Piyasada Altın Fiyatları	18 Şubat 2015 Çarşamba 19:07
ÇEVRE - Polis Tam 25 Kamera Kaydını İnceledi Ve Sonra...	18 Şubat 2015 Çarşamba 19:07
POLİTİKA - Mevcut Yasalann Yeterli Olduğunu Savundu	18 Şubat 2015 Çarşamba 18:42

SOSYAL MEDYA

TWITTER'DA TAKİP ET

Tweet Takip et

Maraş Gündem @marasgundem 6sa

Vekilğin Yolu Kentin Sokaklarından Geçer - Mehmet TAŞ marasgundem.com/vekiligin-yol...

Maraş Gündem @marasgundem 15 Şubat

#IdamaEvet ABD de idam var ise bizde neden geri getirilmesin? İdama evet..

Maraş Gündem @marasgundem 14 Şubat

Mehmet Sabancı Ak Parti'ye Adaylık Başvurusunu Yaptı marasgundem.com/mehmet-sabanci...

Maraş Gündem @marasgundem 14 Şubat

@marasgundem adlı kişiye Tweetle

FACEBOOK'DA TAKİP ET

KAHRAMANMARAŞ GÜNDEM Beğen 5.439

KAHRAMANMARAŞ GÜNDEM 3 saat

http://www.marasgundem.com/tezcan-bu-davaya-bas-koyduk-1114...

Tezcan: "Bu davaya baş koyduk."

İş adamı İnşaat Mühendisi İdris Tezcan

Facebook sosyal eklentisi

FACEBOOK TAKİPÇİLERİ

KAHRAMANMARAŞ GÜNDEM Beğen

5.439 kişi KAHRAMANMARAŞ GÜNDEM'i beğendi.

Facebook sosyal eklentisi

YAZARLAR

- Mehmet TAŞ**
Vekilğin Yolu Kentin Sokaklarından Geçer
- Ali AVGIN**
Ksü Rektörü Sayın Prof. Dr. Durmuş Deveci İle Özel Raporaj
- Naif Karabatak**
Ne Olmadığımızı İspat Ediyorsunuz!
- Jülide DEMİRTAŞ**
Güvenmemek
- M.Fatih ERDOĞAN**
Ey Millet-i! Merhume, Sakın Yese Kapılma.
- Nurettin Abacıoğlu**
Kahramanmaraşın Ulaşım Sorunu ve Çözüm Yolları
- Abdulkaki GÜNIŞİĞİ**
Yeni Hükümetimizden En Acil İsteğimiz
- Op.Dr.Uğur TOKA**
SİYASET ÜZERİNE 2
- Asuman SOYDAN ATASAYAR**
Sevgiyi Sorguluyorum
- Gülser YAMAN**
Sevgiyi Maddiyatla Ölçmeyelim...
- S. Erdoğanılmaz**
Siyasette Bir Hanımefendi...
- Ali İlbey**
Maras Müdafaasının İtilaf Devletleri'ndeki Caydırıcı Tesiri-2

ÜYE İŞLEMLERİ

Kullanıcı Adınız Sifreniz

Üye olmak istiyorum

Şifremi unuttum

SON DAKİKA

- 20:32 Bp Genel Başkanı Destici: "Özgecan'a"
- 20:32 Zine Yayınları Davaında 102. Duruşma Bağladı
- 20:32 Tem'de Art Arda Kazalar: 48 Yaralı
- 20:32 Beşiktaş İnqiltere'ye Hareket Etti
- 20:32 Pulumür'de Güçlendirilmesi Yapılmayan Konutlar
- 20:27 Tem'de 8 Trafik Kazasında 48 Kişi Yaralandı
- 20:27 Pınarbağ'da Besi Sığırçılığı Kursu Açıldı
- 20:27 Van'da Kaçak Sigara Operasyonu
- 20:27 Mhp İl Başkanı Kılıç, Mazbatasını Aldı
- 20:27 Liseli Öğrenciler, "Özgecan" İçin Yürüyüş Yaptı

ÇOK OKUNANLAR

BU HAFTA BU AY

Köpeğe Çarpmamak İçin Takla Attı

Kahramanmaraş'ta köpeğe çarpmamak için manevra yapan otomobilin takla atması sonucu 1 kişi yaralandı.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

YORUMLANANLAR

BU HAFTA BU AY

Cami Avlusunda Kadına Şiddet

Kahramanmaraş'ta cami avlusunda yaşanan kadına şiddet olayı güvenlik kameralarınca kaydedildi.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

www.cengizonaran.com

AK PARTİ

YENİ TÜRKİYE'NİN GENÇ NESLİ

CENGİZ ONARAN
AK PARTİ K.MARAS MİLLETVEKİLİ ADAYI

Yarın İçin Sındırdın

İSKUR FABRİKA SATIŞ MAHAZASI

Bay-Bayan Ve Çocuk Giyimleri

www.aliözdemir.com

SEVDALİYİZ KAHRAMANMARAŞ'A BİRLİKTE BAŞARIYA

Ali ÖZDEMİR
AK Parti Kahramanmaraş Milletvekili Aday Adayı

7/24 Hizmetinizdeyiz

İsmet Paşa Mah. 2. Sokak No/5
0344 221 11 77
KAHRAMANMARAŞ

www.fajans.net

Başkonuş YAYLASI
YA YAPILMAYAN ALAN

HOŞ GELDİNİZ

fajans
"yemek sevdiklerimizi"

UĞUR GÖZ HASTANESİ

0344 235 44 44

Sevkiyat Mahallesi Saad Çakırlı No:15 KAHRAMANMARAŞ
www.ugurgoz.com