

Kadınlara Ücretsiz Aikido Dersi



17.02.2015 13:23



SELÇUK ÇEBİ
MİLLETVEKİLİ ADAY ADAYI
AK PARTİ
TRABZON'A DÜNYA SAMPİYONU

Aikimode Aiki Akademisi Başegitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek. Mersin'de hunharca öldürül...

Host Gator Hosting

We Provide Shared, Dedicated And Reseller Hosting Solutions-Call Us!

Aikimode Aiki Akademisi Başegitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek.

Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın ardından bir yandan cezalar, bir yandan çocuk yetiştirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmesi için neler bilmesi gerektiği konuşuluyor.

Aikimode Aiki Akademisi Başegitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayati hareket ve teknikleri kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatan Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi.

Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademisi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerini gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 kişilik sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi.

Kaynak:

Facebook Paylaş 0 | Tweetle 2 | Paylaş 0

Beğen 1176 | Takip et: @medyatrabzoncom | Takip et



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 TÜMÜ

HANGİ YİYECEK BAĞIRSAKTA TOKSİN BİRİKİMİNE NEDEN OLUYOR?

Toksinlerden hızlı arınmanın yolu nedir? **ŞİMDİ KEŞFET**

THE FORCE JACKET

shop now

sherman carter

HANGİ YİYECEK BAĞIRSAKTA TOKSİN BİRİKİMİNE NEDEN OLUYOR?

Toksinlerden hızlı arınmanın yolu nedir? **ŞİMDİ KEŞFET**

Bilyoner.com

Bir arkadaşınla beraber St. Petersburg turu kazan!

53 yaşındaki kadın 17 gibi görünüyor

Anne, doktorları korkutan serbest kaldırma sırrını açıklıyor...

Buraya tıkla >>

MİYDONOSE uzunsokak

Her Lüzete Miydonose Olduk

Olun. Ateşinde Nefis Değer

Alın Servis 0 (462) 326 30 69

Uzun Sokak No.22 TRABZON

ALMANYA'DA DENKLİK

Almanya'da Denklik

"Daima Zirvede"

ZİGANA

Setim ve Rezervasyon
Akyazı Beldesi Bölge Trafik Karşısı / Trabzon
Tel. 0462 273 26 46 Faks 0462 273 24 56

GÖNDER | YAZDIR | YUKARI

Facebook | Twitter | Google+ | LinkedIn | Pinterest

Yorum ekle...

Şununla yorum yap...

Facebook sosyal eklentisi
Yapılan yorumlardan Medya Trabzon sorumlu tutulamaz.

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

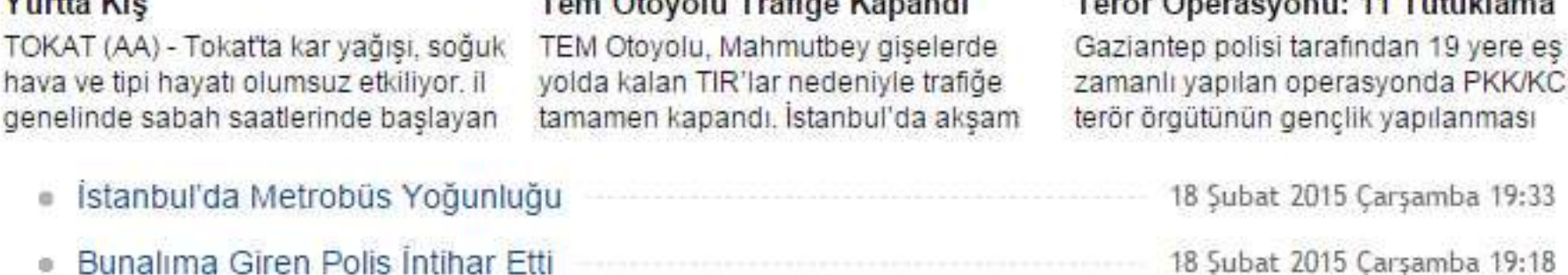
ATS MÜHENDİSLİK Asansör ve Petrol Ürünleri
"Hayat gibi, hızlı, güvenli, yaşamaya değer"

SON EKLENEN GALERİLER



Napoli Takımı Trabzon'da | Yanal'dan Şok Açıklama! | Trabzonspor'da Mehmetçik Farklı | Firtına Avni Aker'de 3'ledil

Diğer Haberler



Tam 2 Bin 344 Adet!
Hakkari İl Emniyet Müdürlüğü görevlilerince yapılan operasyonda 2 bin 344 adet kaçak cep telefonu ve bu

Kule İle Pilot Arasında İlginç Diyalog
İstanbul'u etkisi altına alan yoğun kar yağışı hava trafiğini olumsuz yönde

Donmak Üzereydi
Bursa'nın Inegöl ilçesinde, hayvanlarına ot ve yem verdikten sonra evine dönerken tipiye yakalanarak donma

medya TRABZON
Sadece Gerçekler
HABER

flas gelişme

Yurtta Kiş TOKAT (AA) - Tokatta kar yağışı, soğuk hava ve tıpi yağış olumsuz etkiliyor. İl genelinde sabah saatlerinde başlayan

Tem Otoyolu Trafikte Kapandı
TEM Otoyolu, Mahmutbey girişlerinde yoldaki katan TIR'lar nedeniyle trafikte tamamen kapandı. İstanbul'da akşam

Terör Operasyonu: 11 Tutuklama
Gaziantep polisi tarafından 19 yere eş zamanlı yapılan operasyonda PKK/KCK terör örgütünün gençlik yapılanması

- İstanbul'da Metrobüs Yoğunluğu 18 Şubat 2015 Çarşamba 19:33
- Bunalıma Giren Polis İntihar Etti 18 Şubat 2015 Çarşamba 19:18
- Yüzlerce Tır, Saattir Bekletiliyor 18 Şubat 2015 Çarşamba 19:08
- Boluda Cıp Şarampole Devrildi: 1 Ölü, 5 Yaralı 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:58
- Alman Heyetten Teşekkür Notu 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:48
- Baklavaya Türk Standardı Geliyor 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:48
- İstanbul'da Okullar Yarın Da Tatil 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:43
- "Engelsiz" Bir Eğitim 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:33
- Yolda Kalınca Boğazıcı Köprüsü'nü Yürüyerek Geçtiler 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:33
- Yunan Uçakları Türk Jetlerini Taciz Etti 18 Şubat 2015 Çarşamba 18:23

SİGARA NASIL BIRAKILIR?

Bu kolay yöntemle **SİZDE BIRAKABİLİRSİNİZ!**

Özdemir'in canlı yayında zor anları
Sanırım rakip kanallardan göndermişler

CÜNEYT ÖZDEMİR'İN CANLI YAYINDAKİ ZOR ANLARI

18/20

FOTO GALERİ

ÇOK OKUNANLAR

- Ersun Yanal Aradığı Futbolcu Ukrayna'da
- Trabzonspor, Napoli Karşısına Şu Muhtemel 11'le
- Trabzonspor'un İsteddiği Futbolcunun Bonservisine 10
- Benitez TRABZONSPOR'DA İKİ FUTBOLCUDAN ÇEKİYOR
- Benitez Trabzonspor'da İki Futbolcudan Çekiyor

DÜN | BU HAFTA | BU AY

ATS MÜHENDİSLİK VE ASANSÖR ÜRÜNLERİ
1999

MÜHENDİSLİK ve ASANSÖR ÜRÜNLERİ
Hayatınızı Kolaylaştırmanın, Güvenli Yolu

YAZARLAR

- Başyıldız Bakanlık Sistemi Üzerine (2)
- Kenan Kuru Çeyrek Asırın Yüzyıllara; TÜRKAV
- Hasan Suğmeç "GEÇİKEN ADALET, ADALET" MİDİR?
- Bahattin Başbürek Bak Şu Msr'm Yaptıklarına
- Uğur Yenidoğan O Okullar Ne Olacak?

VIDEO GALERİ

TRABZON FUTBOLUNUN KÖKLERİ

Gökdeniz!
Ali Özbal'ın, "Trabzon Futbolunun Kökleri" kitabının yayınına "Gökdeniz" yazısı ile devam ediyorsunuz.

haberler
haberler35