

Kadınlara Aikido Eğitimi

MERSİN'de yaşanan vahşet katliamının ardından, Aikimode Aiki Akademi Başkanı ve 5. Dan Sensei Özgürhan Ulvi Başkan, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi vereceğini açıkladı.

İstanbul Merkezli, Aikimode Aiki Akademi Başkanı ve 5. Dan Sensei Özgürhan Ulvi Başkan, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayati hareket ve teknikleri

kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatıldı. Başkan, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi. Başkan "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok örneğimizin ricasından dolayı Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel

tekniklerin gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 yaş üstü

sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi. (HA)

