

**\$1.49 Domains at GoDaddy**

Great Domain Names Make Great Websites. Search For Yours Today!



Anasayfaya Dön

Karakter boyutu: A A A A



17 Şubat 2015 Salı 13:17

**Kadınlara Ücretsiz Aikido İle Savunma Eğitimi**

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek.

Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın ardından bir yandan cezalar, bir yandan çocuk yetiştirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmesi için neler bilmesi gerektiği konuşuluyor.



Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayati hareket ve teknikleri kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatan Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi.

Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerin gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 kişilik sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi.

Kaynak:



Paylaş: Facebook, Google, Yahoo, Digg, Delicio.us, Twitter

Yorum Ekle Arkadaşına Gönder Yazdır Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

**NİŞAN & DÜĞÜN DAVETİYELERİNDE 39 Yıllık Adresiniz...**  
**DAVETİYE SATIŞ NOKTASI Evkur Arkasında**  
**Karadeniz OFSET MATBAASI**  
 Kanburoğlu Sokak Kabil İşhanı (Evkur Arkası) No:10  
 Tel: 0464 217 54 64 - 212 01 11 RİZE

**DiĞER HABER BAŞLIKLARI**

- » Bursa'da Okullar Yarın Tatil
- » Kirşehir'de Okullara Kar Tatili
- » Türk Baklavasına Standart Geldi
- » Tem Otoyolu Trafığe Kapandı
- » Kars Eğitim-sen'den Özgecan Eylemi
- » Bolu'da Eğitime 1 Gün Ara Verildi
- » Metrobüs'te Akşam Yoğunluğu
- » Mak'tan Sürücülere Sıcak İkram
- » Tır'lara Geçit Verilmiyor
- » Kadınlar Özgecan İçin Yürüdü
- » Baklavaya Türk Standardı Geliyor
- » İstanbul'da Okullar Yarın Tatil
- » Viranşehirli Kadınlardan Özgecan Cinayetine Tepki
- » Chp Gençliği, Özgecan İçin Yürüdü
- » İstanbul'da Yoğun Kar Yağışı Nedeniyle Okullarda Yarın Eğitim Ve Öğretime Ara
- » Beşiktaş Taraftarı Özgecan İçin Yürüdü
- » Thk Üniversitesi'nden Sivil Havacılık Teşkilatı Genel Sekreterine Fahri Doktora
- » Yolda Kalan Vatandaşlar Boğaziçi Köprüsüne Yürüdü
- » Mersin'de Atatürk Büstüne Saldırı
- » Belediye Otobüsü Kaydı, Trafik Kilitlendi



**Batum Tüp Bebek Kadın Sağlığı Merkezi**  
**Batumi**  
 TÜP BEBEK & KADIN SAĞLIĞI MERKEZİ (IVF & WOMAN'S HEALTH CENTER)  
**Siteyi incele**  
 Tel: +995 422 29 41 63 - 0850 302 53 06

**ÇOK OKUNANLAR** Dün | Bu Hafta | Bu Ay

**Peker: Tahliyeme 1 Gün Kala**  
 Sedat Peker, cezaevi yıllarında eşini zorla pazarlayıp pavyonda çalıştıran bir mahkûmü kendi tahliyesine 1 gün kala işlemeden dolayı hiçbir

- » Peker: Tahliyeme 1 Gün Kala Şişledim Pışmanlık
- » Ak Parti Rize'de 10 Numara 5 Yıldız Başvuru
- » Rize'de Buzda Kayan Aracı Tutmaya Çalıştılar
- » Rize'de Mazot Hırsızları Yakalandı
- » Bakan'ın Sözlerine Yazıcı'dan Tepki
- » Rize'de Sigara Kaçakçıları Polise Tosladı!
- » 2 yolcu otobüsü çarpıştı: Çok sayıda yaralı var
- » AK Parti'ye 7 İsim Daha Aday Adaylık
- » Kadem Ekşi Ak Parti'den Aday Adayı
- » Rize'de 2. Özgecan Yürüyüşü



**YAZARLAR**

- Metin TOPÇU**  
Muhtegemsin Ardeşen...
- Taha TOPRAK**  
Kar Tanesi Gibi: Temiz ve Berrak
- Orhan YAZICILAR**  
Ç.Rizespor Evinde Geleneği Bozmadı
- Ali TEZEL**  
Hükümet sağlık reformuyla vatandaşları nasıl soydu?

CREATE THE ULTIMATE **MAGAZINE SITE**

**BUY NOW!**

**FOTO GALERİ**



**VIDEO GALERİ**



**YAŞAM**

**2015'te Yeni Hac Kaydı Alınmayacak**  
  
 Diyanet İşleri Başkanlığı, 2015 yılında yeni hac kaydı alınmayacağını duyurdu.

**ÇOK YORUMLANANLAR** Dün | Bu Hafta | Bu Ay

**Ak Parti Rize'de 10 Numara 5**  
 Ak Parti Kurucular Kurulu Üyesi Av. Harun Mertoğlu, milletvekilliği aday adaylığı başvurusunda bulundu.

- » Ak Parti Rize'de 10 Numara 5 Yıldız Başvuru
- » Bakan'ın Sözlerine Yazıcı'dan Tepki
- » Rize'de Sigara Kaçakçıları Polise Tosladı!
- » Balıkesir'de Okullar Tatil Edildi
- » Chp'li Vekillerden "İç Güvenlik Paketi" Açıklaması
- » İç Güvenlik Paketi Görüşmeleri Bugüne Kaldı
- » Chp'li Vekiller, Tedavi Gören Musa Çantı'ı Ziyaret
- » Bandırma'da Caddeler Buz Pistine Döndü
- » Konya'da Ulaşma Kar Engeli
- » Nevşehir'de Eğitime Kar Tatili

