

Kadınlara Ücretsiz Aikido ile Savunma Eğitimi

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek.



Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadınların saldırı anında kendilerini koruyabilmeleri için ücretsiz aikido ile savunma eğitimi verecek.

Mersin'de hunharca öldürülen üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın ardından bir yandan cezalar, bir yandan çocuk yetiştirme yöntemlerimiz tartışılırken, bir yanda da kadınların kendilerini savunabilmesi için neler bilmesi gerektiği konuşuluyor.

Aikimode Aiki Akademi Başeğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikimode'nin kapılarını kadınlara açıyor. Saldırı anında kendilerini koruyabilmesi için bilmesi gereken hayati hareket ve teknikleri kadınlara öğretmek sosyal sorumluluk projesi başlatan Başkurt, hafta içi üç gün verilecek eğitimlerin ücretsiz olacağını da söyledi.

Başkurt "Ülkemizde son zamanlarda kadınlara karşı yaşanan olumsuz olaylardan ve birçok öğrenci velimizin ricasından ötürü Aikimode Aiki Akademi olarak sosyal sorumluluk projesi oluşturmaya karar verdik. Bu proje kapsamında bayanlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilmeye yönelik özel tekniklerin gösterileceği özel bir eğitim tasarladık. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı hareketlerle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin. 40 kişilik sınıflarda, randevu alarak gelebilecek tüm kadınlara kapımız açık. İsteyenler, www.aikimode.com adresine girip randevu alabilirler" dedi. - İSTANBUL

- [Çengelköy'de Çöp Konteynerinde Parçalanmış Kadın Cesedi Bulundu](#)
- [VIDEO: Özgecan'ın Ailesi, Erdoğan'a Siyah Başörtüsü Gönderdi](#)
- [ÜNLÜ İŞİMLERDEN ÖZGECAN ASLAN TEPKİSİ](#)
- [ÖZGECAN ASLAN'IN ÖLDÜRÜLMESİ SONRASI GELİŞMELER](#)



Al-Sat Kolayca Hallet
İlan vermenin en kolay yolu Oto.net açıldı. Hızlı, kolay ve tamamen ücretsiz!



Yapı Kredi KOBİ Kredisi
Esnafa, KOBİ'ye Dosya Masrafsız, 3 Ay Ertelemeli Kredi Yapı Kredi'de



HSBC Advance Kredi Kartı
Tüm yurtiçi tek çekim alışverişlerinizde bedava 6 taksit avantajından yararlanın!

Bu Habere İlgili Yorumlar

Bu habere henüz hiç yorum yazılmamıştır.

Habere ilgili düşüncenizi buraya yazmak için aşağıdaki 'Bu Habere İlgili Yorumunuzu Yazın' formunu kullanabilirsiniz.

Bu Habere İlgili Yorumunuzu Yazın:

Ad Soyad:

Email:

Yorumu Kaydet

Yazılan yorumlar hiçbir şekilde Sondakika.com'un görüş ve düşüncelerini yansıtmamaktadır. Yorumlar, yazar kişiyi bağlayıcı niteliktedir.

Son Dakika » Güncel » Haber [6975637]

Haber Yayın Tarihi : 17.02.2015 13:15 (İhlas Haber Ajansı)

4

3

15

0



Tavsiye Et



Tweetle



Çengelköy'de Çöp Konteynerinde Parçalanmış Kadın Cesedi Bulundu

Sarayın Elektrik Faturası Kriz Çıkardı



Gazeteci Nuh Köklü İçin Kadıköy'de Protesto Yürüyüşü Yapıldı

AK Partili Saral Canlı Yayına Çıktı: Kürkçü'ye 3-5 Yumruk Salladım



Bordeaux Taraftarları, Yaptıkları Gösteriyle Hayran Bıraktı

Eski Vali Avni Mutlu: Sevdim Bu Tatili Gençler



İstanbul'da Okullar Tatil Edildi



Bülent Yavuz: Cüneyt Çakır, Şampiyonlar Ligi Finalini Yönetecek

CANLI YAYINDA DR.AYŞEGÜL ÇORUHLU



"Bağırsaklara Yerleşen Parazitleri Atın Bakın Ne Oluyor?"



Taklit Ürünü Söyle, Ödülü Kap



Uruguay'da Önce Müthiş Gol, Sonra İlginç Gol Sevinci



İstanbul Boğazı'nda İki Mevsim Yaşandı



HDP'li Önder: Kılıç Mesafesinden Fazla Yaklaşmayın, Pişman Olursunuz



Yarısmacının Sevgilisi Format Yüzünden Terk Etti



YÖK: İkinci Öğretim Derslerinin Başlama ve Bitiş Saatlerini Değiştirecek