



## Kadınlara ücretsiz aikido eğitimi

İstanbul'da bir savunma sporları merkezinde kadınlara, şiddet karşısında kendini savunabilmeleri için ücretsiz aikido eğitim verilmeye başlandı.



02.03.2015 Pazartesi 12:34

AA

0 yorum

önceki haber **Yarım bardak su 20 bin euro!** sonraki haber **Tacize uğramamak için bunu yap!**

Mersin'in Tarsus ilçesinde üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın öldürülmesinin ardından İstanbul'da bir savunma sporları merkezi, kadınlara yönelik ücretsiz aikido kursu başlattı.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, kadına şiddetli kimsenin arzulamadığını söyledi. Türkiye'de son zamanlarda olumsuz olayların ve şiddetin arttığına dikkati çeken Başkurt, "Kadınlara en azından şiddete karşı kendilerini savunabilecekleri birkaç tekniği savaş ve savunma sporları uzmanı olarak hediye etmek istedim. Kadınlar için savunmaya, kaçmaya, taciz ve saldırı anında kendilerini korumaya yönelik zaman kazanmaları için bir eğitim tasarladık. Aikido tekniklerini basit anlatımlarla öğretmeye çalışıyoruz" diye konuştu.

Başkurt, aikido dışında kadınların mutlaka spor yapması, diğer savunma sporlarıyla da ilgilenmesi gerektiğini anlatarak, "Bu proje kapsamında kadınlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilme tekniklerini öğretiyoruz. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı aikido hareketleriyle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin" ifadelerini kullandı.

Bu dersleri sosyal sorumluluk projesi çerçevesinde başlattıklarını belirten Başkurt, kursa yoğun bir talep geldiğini, eğitimlerin nisana kadara devam edeceğini bildirdi.

### "Her kadının artık kendini koruması gerekiyor"

Aikido dersi almaya başlayan 54 yaşındaki Arzu Gören, her kadının kendi koruması gerektiğini ifade ederek, "54 yaşından sonra bu sporu yapmam gerektiğini düşündüm. Sokağa çıktığımızda başımıza neler geleceğini bilmiyoruz. Bundan önce kapkaççılar vardı. Onlardan kendimizi korumak için uğraşıyorduk. Artık öyle bir dünyada yaşıyoruz ki sadistik mi diyeyim, erkeklerdeki bir kin mi diyeyim bilemiyorum. İkili ilişkilerde de şiddet çok fazlaleşti. Bunlar ortaya ancak basına yansdııkça çıkıyor" değerlendirmesinde bulundu.

### "Dışarıda bana bir saldırı olduğunda artık ne yapacağımı biliyorum"

Üniversite öğrencisi 18 yaşındaki Kader Yıldız da aikido tekniklerini öğrenmenin faydalı olacağına inandığını anlattı. Yıldız, bazı teknikleri öğrendikten sonra öz güven oluştuğunu dile getirerek, "Dışarıda bana bir saldırı olduğunda artık ne yapacağımı biliyorum. Biliçlendim. Hocamızı bize bir temas olduğunda kendimizi nasıl koruyacağımız öğretti. Kendimi savunabilirim. Şiddete karşı biraz daha hızlı olmamız gerekiyor. Şiddet artıyor. Şehir dışında yaşayan bir öğrenci olarak sürekli bir panik halindeyiz. Bu nedenle bu tür sporlara başvuruyoruz" dedi.

Dakika dakika neler oluyor? Öğrenmek için hemen tıklayın.

**CNN Türk Spor** Medya/Haber/Yayınçılık · 9.658 Beğenme · 4 Şubat

**CNN Türk Spor** Medya/Haber/Yayınçılık ERME TİLEY CEM YILMAZ UĞUR ÖNER

9.658 Beğenme 9.031 kişi bunun hakkında konuşuyor

Paylaş 10 4 21

aikido kurs ders oğuzhan ulvi başkurt savunma spor

Yorum ekle...

Yorum Yap

Facebook sosyal eklentisi

24 637b 0 +

Tweet Beğen +1 paylaş

**Benzersiz Fırsat!** Alan Adı Tesisi Belgesi onayı ile rakiplerinizin bir adım önüne geçin! [turkticaret.net](http://turkticaret.net)

**Burun Estetik Merkezimiz** ISO9001 Kalite Belgeli Hastanemizde Burun Ameliyatları Öncesi Ücretsiz Muayene İçin Randevu Alın

**Artık Türkiye'de!** İsviçreli bilim insanlarından muhteşem buluş! **Detaylar**

**Estetik Meme Protez** Görüntüsünden Memnun Değilseniz! Meme Estetiğinde Mükemmel Sonuçlar **Bilgi İçin Hemen Tıklayın!**

Bu alana reklam ver

İlgili haberler

**Edirne'nin meşhur tava ciğeri ders oldu**

**Kadınlara ücretsiz aikido eğitimi**

**Mükemmel zamanlama!**

- Öğrenciler, 6 ay sonra ders başı yaptı
- Spordan sonra bunları yiyin!
- Spor dünyasının unutulmaz aşkları
- Azmin hikayesi: Topun peşinden koşmayı hiç bırakmadı
- İşte Fenerbahçe-Trabzonspor maçını yönetecek hakem
- Murat Özyer: Görevimin başladım
- 2014'ün en başarılı sporcuları açıklandı
- İran'dan yabancı kadınlara izin çıktı
- Ülker futboldan tüm desteğini çekti
- İşte Aziz Yıldırım'ın yazılı savunması
- Hamilelikte spor, çocuklarda yüksek tansiyon riskini azaltıyor
- "Selfie çekmek" üniversitede ders olacak
- İnternette ders vererek zengin oldu!

24 637b 0 +

Tweet Beğen +1 paylaş

### Meltem Banko'nun "Gezi" çıkışına Etkan Balaç'tan sert tepki



Meclis'teki uzun çalışma saatleri mahkemelik oldu

Meltem Banko'nun "Gezi" çıkışına Etkan Balaç'tan sert tepki

### manşet haberleri



### Muhteşem dönüşüm



### en yeniler

en çok okunanlar

**27 hakim ve savcının görev yeri değişti**

Gazete manşetleri (06.03.2015)

Dönüşümü muhteşem olacak

**Kano Pillars takım otobüsüne silahlı saldırı!**

İŞİD'den tarih katliam!

ABD'de uçak pistten çıktı!

**Kurtlar Vadisi Pusu 249. Bölüm (Yeni Bölüm) Kanal D canlı izle**

**Kocanın Ailesi Yeni Bölüm (35. Bölüm) Fox TV**

**Suriye ordusu Türkiye sınırını vurdu!**

**Bedel 6. Bölüm (Yeni Bölüm) ATV Canlı yayın izle - tıkla**

size özel **en yeniler** en çok okunanlar

**TOMMY HILFİGER** BAYAN SAAT 778,80 TL **399,99 TL** trendyol.com alışverişe başla

cnntürk'ü takip et

Takip et: @cnnturkcom Beğen 637b Takip et 10 b

cnntürk ajanda

aranacak kelime

**Haberler** Türkiye Dünya Yaşam Kültür-Sanat Sağlık Magazin Hava Durumu Son Dakika

**Spor** Futbol Basketbol NBA Dünya Kupası Formula1 Tenis

**Bilim Teknoloji** Sosyal Medya

**Ekonomi** Piyasa Hisse Şirketler

**Video** Canlı Yayın Video Haber tv.cnntrk.com Video Blog Hazır Cevap

**TV Programları** Burada Laf Çok Tarafsız Bölge Ne Oluyor? Dört Bir Taraf Habere Dair Hayatın Tanığı » Tüm Programlar

Basın Odası Yazarlar Foto Galeri Kişisel Testler RSS Arama Siteye Ekle

**CNN TÜRK** COM

ipad iphone android nokia

**DTVH** DOĞAN TV HOLDİNG A.Ş.

netd

Doğan TV | On Türk Ruhu | Ruhu D | Şöhr Türk