

10 Mart 2015 Salı Ana Sayfam Yap Favorilere Ekle Reklam Künye İletişim Arama RSS

konhaber
Türkiye'nin İnternet Gazetesi

ANA SAYFA

FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ

SERİ İLANLAR

FİRMA REHBERİ

CANLI YAYINLAR

**BU TOPRAKTA İZİMİZ
SÖYLEYECEK SÖZÜMÜZ VAR****CENK ŞÖLEN**
Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürü
Konya Milletvekili Aday Adayı

GÜNCEL SİYASET EKONOMİ DÜNYA KÜLTÜR-SANAT YAŞAM SAĞLIK EĞİTİM SPOR RÖPORTAJ YAZI DİZİSİ Video Haber

**Bu ilimiz 38
dereceyi
gördü****Süper Lig
yayın
ihalesinde
devrim gibi
karar****Seçim takvimi
başladı****Hakan Fidan
resmen
görevinin
başında****DEMİRCİOĞULLARI**
Tarımsal Sulama Sistemleriwww.sistemsulama.com
Güneysınır / KONYA
443 52 00

konhaber.com » GÜNCEL » Haber

02 Mart 2015 - 12:52:47

Konhaber Reklam

Kadınlara ücretsiz aikido eğitimi

İstanbul'da bir savunma sporları merkezinde kadınlara, şiddet karşısında kendini savunabilmeleri için ücretsiz aikido eğitim verilmeye başlandı. Eğitimci Başkurt "Kadınlara en azından şiddete karşı kendilerini savunabilecekleri birkaç tekniği savaş ve savunma sporları uzmanı olarak hediye etmek istedik"

konhaber
Türkiye'nin İnternet Gazetesi

İSTANBUL (AA) - KENAN İRTAK- Mersin'in Tarsus ilçesinde üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın öldürülmesinin ardından İstanbul'da bir savunma sporları merkezi, kadınlara yönelik ücretsiz aikido kursu başlattı.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, AA muhabirine yaptığı açıklamada, kadına şiddeti kimsenin arzulamadığını söyledi.

Türkiye'de son zamanlarda olumsuz olayların ve şiddetin arttığına dikkati çeken Başkurt, "Kadınlara en azından şiddete karşı kendilerini savunabilecekleri birkaç tekniği savaş ve savunma sporları uzmanı olarak hediye etmek istedik. Kadınlar için savunmaya, kaçmaya, taciz ve saldırı anında kendilerini korumaya yönelik zaman kazanmaları için bir eğitim tasarladık.

YAZARLARIMIZ

- | | |
|---|--|
|
Ahmet Akbıyık
#Özgecan ve #Taksiciler |
Ali Günaydin
Zulüm ne demektir? |
|
Ali İzmirli
Selim - Kokalovic |
Ayşe Duran
2015'te size iyi gelecek 10 sağlıklı adım |
|
Cemil Paslı
NUMUNELER DÜNYASINI ABARTIYOR MUYUZ ??? |
Erdoğan Nesimioğlu
Milletin vekili nasıl olmalı?.. |
|
Ersin Öztürk
BELEDİYE DEYİP GEÇMEYİN... |
Halit Karaca
D Vitaminini Düzeyiniz Nasıl? |
|
İbrahim Çetin
Sence nerede hata |
İbrahim Doğan
Deplasmanda Kazanılan |

Başkurt, aikido dışında kadınların mutlaka spor yapması, diğer savunma sporlarıyla da ilgilenmesi gerektiğini anlatarak, "Bu proje kapsamında kadınlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilme tekniklerini öğretiyoruz. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı aikido hareketleriyle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin" ifadelerini kullandı.

Bu dersleri sosyal sorumluluk projesi çerçevesinde başlattıklarını belirten Başkurt, kursa yoğun bir talep geldiğini, eğitimlerin nisana kadara devam edeceğini bildirdi.

- "Her kadının artık kendini koruması gerekiyor"

Aikido dersi almaya başlayan 54 yaşındaki Arzu Gören, her kadının kendi koruması gerektiğini ifade ederek, "54 yaşından sonra bu sporu yapmam gerektiğini düşündüm. Sokağa çıktığımızda başımıza neler geleceğini bilmiyoruz. Bundan önce kapkaççılar vardı. Onlardan kendimizi korumak için uğraşıyorduk. Artık öyle bir dünyada yaşıyoruz ki sadistlik mi diyeyim, erkeklerdeki bir kin mi diyeyim bilemiyorum. İkili ilişkilerde de şiddet çok fazlaştı. Bunlar ortaya ancak basına yansıkça çıkıyor" değerlendirmesinde bulundu.

- "Dışarıda bana bir saldırı olduğunda artık ne yapacağımı biliyorum"

Üniversite öğrencisi 18 yaşındaki Kader Yıldız da aikido tekniklerini öğrenmenin faydalı olacağına inandığını anlattı. Yıldız, bazı teknikleri öğrendikten sonra öz güven oluştuğunu dile getirerek, "Dışarıda bana bir saldırı olduğunda artık ne yapacağımı biliyorum. Bilinçlendim. Hocamız bize bir temas olduğunda kendimizi nasıl koruyacağımızı öğretti. Kendimi savunabilirim. Şiddete karşı biraz daha hızlı olmamız gerekiyor. Şiddet artıyor. Şehir dışında yaşayan bir öğrenci olarak sürekli bir panik halindeyiz. Bu nedenle bu tür sporlara başvuruyoruz" dedi.

YASAL UYARI:Yayınlanan haberler, köşe yazıları, fotoğraflar, yazı dizileri ve her türlü eserin tüm hakları Anmeg Yayıncılık İletişim A.Ş.'ye aittir. Kaynak gösterilerek bile olsa eserin bütünü özel izin alınmadan kullanılamaz.

Başka Dön ▲



Bu haber toplam 140 defa okundu.

Habere Yorum yap

Arkadaşına Gönder

Haberi Yazdır

YORUMLAR



Bu haber için henüz yorum yapılmamış
ilk yorumu siz yapın.

GÜNCEL KATEGORİSİNDEN DİĞER HABERLER

konhaber

Türkiye'nin İnternet Gazetesi

Refah Sınır Kapısının açılması

Mısır ile Gazze arasındaki Refah Sınır Kapısı'ndan gün içerisinde karşılıklı olarak bin 317 kişi geçti

konhaber

Türkiye'nin İnternet Gazetesi

Kadınların işgücüne katılımı ve istihdamı

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Müsteşarı Çelik: "Kadınların işgücüne katılım oranı 2004 yılında yüzde 23,3 iken, bu oran 2013 yılında 7,5 puanlık bir artışla yüzde 30,8'e yükselmiştir" "Ulusal İstihdam Stratejisi'nde 2023 yılına kadar kadınların işgücüne



Eleman Aranıyor

İş arayanlar güncel eleman ilanları için tıklayın.



HAVA DURUMU

GÜNCEL

GÜNCEL

Türkiye'nin İnternet Gazetesi

Gaziantep'te Suriyeli gerginliği
Mahallelinin tepkisi üzerine evlerinden tahliye edilen 50 Suriyeli, Mardin'e gönderildi

GÜNCEL

Türkiye'nin İnternet Gazetesi

Yunanistan, AB ile uzlaşa yolunda
"Yunanistan Avro Bölgesi'ne sunduğu reform paketi kabul edildi"

GÜNCEL

SAĞANAK YAĞIŞLI
Nem: %39
Rüzgar: 13 km/sa
Basınc: 1016,4 hPa

NAMAZ VAKİTLERİ
10 Mart 2015, Salı - Konya

imsak	Güneş	Ogle	İkindi	Aksam	Yatsi
04:41	06:03	12:08	15:23	18:00	19:15

konhaber
Türkiye'nin İnternet Gazetesi

Balıkesir'de kamyonet ile otomobil çarpıştı: 3 yaralı

GÜNCEL

konhaber
Türkiye'nin İnternet Gazetesi

Kerry, Mısır ve İsviçre'ye gidecek
Mısır'da Cumhurbaşkanı Sisi ile bir araya gelecek olan ABD Dışişleri Bakanı Kerry, İsviçre'de de İran Dışişleri Bakanı Zarif ile görüşecek

GÜNCEL

KUR'AN ÖĞRENMEK, BİR TELEFON KADAR YAKIN!..

ALO KUR'AN ÖĞRENMEK İSTİYORUM

0507 554 12 80 | alokuran.com

KUR'AN ÖĞRENMEK İSTİYORUM

0507 554 12 80 | alokuran.com

anmeg
anadolu medya grupAnmeg
Vakfı

KONTV

YENİ
Konuşa39.5
konyafm

BELGE

kanalon

konhaber

konhaber.com bir anmeg kuruluşudur.

© 2006-2014 Tüm hakları saklıdır. İzinsiz ve kaynak gösterilemeden yayınlanamaz.
Tel: 444 0 155 | Faks: (0332) 350 43 04

Ana Sayfa

Gizlilik Politikası

Künye

İletişim

sanalbasın
Dyesidir

Tasarım ve programlama : Temel Bilişim