



Kadınlara ücretsiz aikido eğitimi - İstanbul'da bir savunma sporları merkezinde kadınlara, şiddet karşısında kendini savunabilmeleri için ücretsiz aikido eğitim verilmeye başlandı - Eğitmen Başkurt - "Kadınlara en azından şiddete karşı kendilerini savunabilecekleri birkaç tekniği savaş ve savunma sporları uzmanı olarak hediye etmek istedik" İSTANBUL (AA) - KENAN İRTAK- Mersin'in Tarsus ilçesinde üniversite öğrencisi Özgecan Aslan'ın öldürülmesinin ardından İstanbul'da bir savunma sporları

merkezi, kadınlara yönelik ücretsiz aikido kursu başlattı. Aikido eğitmeni Oğuzhan Ulvi Başkurt, AA muhabirine yaptığı açıklamada, kadına şiddeti kimsenin arzulamadığını söyledi. Türkiye'de son zamanlarda olumsuz olayların ve şiddetin arttığına dikkati çeken Başkurt, "Kadınlara en azından şiddete karşı kendilerini savunabilecekleri birkaç tekniği savaş ve savunma sporları uzmanı olarak hediye etmek istedik. Kadınlar için savunmaya, kaçmaya, taciz ve saldırı anında kendilerini korumaya yönelik zaman kazanmaları için bir eğitim tasarladık. Aikido tekniklerini basit anlatımlarla öğretmeye çalışıyoruz" diye konuştu. Başkurt, aikido dışında kadınların mutlaka spor yapması, diğer savunma sporlarıyla da ilgilenmesi gerektiğini anlatarak, "Bu proje kapsamında kadınlara etkisizleştirme, saldırıyı bertaraf etme, kaçmak için zaman kazanabilme tekniklerini öğretiyoruz. İstedik ki kadınlar basit ama teknik bazı aikido hareketleriyle kendilerini koruyabilsin ve beklenmedik saldırılara karşı çözümler üretebilsin" ifadelerini kullandı. Bu dersleri sosyal sorumluluk projesi çerçevesinde başlattıklarını belirten Başkurt, kursa yoğun bir talep geldiğini, eğitimlerin nisana kadara devam edeceğini bildirdi. - "Her kadının artık kendini koruması gerekiyor" Aikido dersi almaya başlayan 54 yaşındaki Arzu Gören, her kadının kendi koruması gerektiğini ifade ederek, "54 yaşından sonra bu sporu yapmam gerektiğini düşündüm. Sokağa çıktığımızda başımıza neler geleceğini bilmiyoruz. Bundan önce kapkaççılar vardı. Onlardan kendimizi korumak için uğraşıyorduk. Artık öyle bir dünyada yaşıyoruz ki sadistlik mi diyeyim, erkeklerdeki bir kin mi diyeyim bilemiyorum. İkili ilişkilerde de şiddet çok fazlaştı. Bunlar ortaya ancak basına yansıkça çıkıyor" değerlendirmesinde bulundu. - "Dışarıda bana bir saldırı olduğunda artık ne yapacağımı biliyorum" Üniversite öğrencisi 18 yaşındaki Kader Yıldız da aikido tekniklerini öğrenmenin faydalı olacağına inandığını anlattı. Yıldız, bazı teknikleri öğrendikten sonra öz güven oluştuğunu dile getirerek, "Dışarıda bana bir saldırı olduğunda artık ne yapacağımı biliyorum. Bilinglendim. Hocamız bize bir temas olduğunda kendimizi nasıl koruyacağımız öğretti. Kendimi savunabilirim. Şiddete karşı biraz daha hızlı olmamız gerekiyor. Şiddet artırıyor. Şehir dışında yaşayan bir öğrenci olarak sürekli bir panik halindeyiz. Bu nedenle bu tür sporlara başvuruyoruz" dedi.



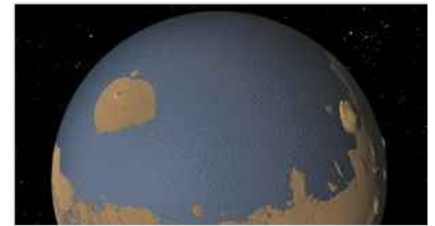
Apple Tv fiyatları dibe vurdu



Dünyaya benzeyen dünyadan sinyal geldi!



Nihayet cüce gezegen Ceres'e ulaşıldı



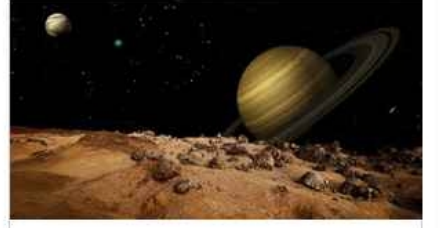
Mars'ta okyanus varmış!



İntikamınızı sim paketiyle alın!



Kahve kokusu gelen Instagram hesapları



NASA uzaya denizaltı gönderiyor!



Küresel ısınma dünyayı değiştirecek



Fotoğrafta görünmeyen kıyafet!



Astronot'un başlığı su sızdırıyor