

İŞ YAŞAMINDA AIKIDO İLE UYUM, GÜVEN VE BAŞARI

Oğuzhan Başkurt Sensei, Çeşme Sheraton Otel’de GlaxoSmithKline firmasının çalışanları ile özel bir eğitimde buluşarak tecrübelerini aktardı.



“İş yaşamında Uyum, Güven ve Başarı” temalı eğitimde GSK çalışanları 3 saat boyunca önemli bilgiler edinip keyifli anlar yaşadı. Başkurt’un özel anlatım tekniği ile çalışanların eğitimin bir parçası olarak hem dinleyip hem de öğrendikleri, yapamıyorum kelimesinin yerine yapacağım kelimesini benimsedikleri bir eğitim oldu. İlk olarak “Uyum”un önemini anlatıldığı seminerde, şirket içi uyum ve çevresel şartlara uyumun ne kadar hayati önem taşıdığı ve devamlılığın tamamen uyum ile alakalı olduğu aikido bakış açısı ile anlatıldı. Aikido’nun evrensel uyum felsefesi ile katılımcılar Japon Savaşçıları Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini görerek bu özelliklerin iş hayatındaki yansımalarını fiziksel açıklamalarıyla



deneyimleme fırsatı buldukları bu eğitimde “Güven” diğer konumuzdu. Dostluğun ve arkadaşlığın motivasyonu nasıl etkilediği, iş başarısındaki önemi bu eğitimle vurgulandı. Eğitimin sonunda “Başarı”nın formülize edilmesi, firma çalışanlarının başarıyı tanımlaması ve başarıya ulaşılması için neler yapması gerektiği farklı bakış açıları ile

uygulamalı olarak gösterildi. Özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısının kazandırıldığı bu özel eğitimler Türkiye’nin en büyük Aikido ve Budo (Savaş Disiplinleri) okulu [Aikimode Aiki Akademi](#) baş eğitimcisi Oğuzhan Başkurt Sensei tarafından verilmektedir.