



# BAŞBAKAN AHMET DAVUTOĞLU MANİSA'DA

## HEP BİRLİKTE MANİSA

11:30

24 Mayıs 2015 Pazar



Cumhuriyet Meydanı



ASAYIŞ DÜNYA EKONOMİ GENEL MAGAZİN POLİTİKA SPOR TÜRKİYE

Arama...



Ahmetli Akhisar Alasehir Demirci Gölmmama Gordes Kirkağaç Köprübaşı Kula Salihli Sangöl Saruhanlı Selendi Soma Şehzadeler Turgutlu Yunusemre

SON DAKİKA : 23:19 Havza'da Festival Coskusu...

## Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa &gt; SAĞLIK

2015-05-23 10:55:02



### Doç

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun

modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracığı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden

## web tasarım

Ajans Manisa Size Özel Çözümler Üretiyor

YAZARLAR

TÜM YAZARLAR

**Mehmet Emin Sofuoğlu**

MANİSA'NIN MÂNEVÎ HASTANESİ

**Cumhuri Köseoğlu**

MANİSASPOR İÇİN, VAKARLI OLMAK.

**Mansur Bilgin**

ÇANAKKALE ZAFERİ

**Harun Doğruyol**

Yaz mı yor mu yum

**Muzaffer Yurttaş**

Kişisel Gelişim mi? Kişilik Gelişimi mi?

**Zafer Özkan**

VESTEL, geri gel...

**Ahmet Kotil**

EN ÇOK OKUNANLAR

1



Manisa'da Feci Kaza: 3'ü Ağır 8 yaralı...  
İzmir Ankara kara yolu

şeklinde konuştu.

f HABERİ PAYLAŞ

t HABERİ TWEET ET

g+ GOOGLE'DA PAYLAŞ

fabrikası onunde bu...

2



**YUNUSEMRE BELEDİYESİ ZABITA MÜDÜRÜ BIÇAKLA...**  
Manisa Yunusemre Belediyesi Zabıta Müdürü Cengiz Şişmanlar bıç...

3



**MANİSA'DA BOZKÖY SAPIĞI YAKALANDI...**  
Manisa'da üç ay içinde 7 ayrı genç kıza cinsel organını gös...

4



**Arkadaşlarının İsimlerini Eline Yazan Genç ...**  
Manisa'da, eline sevdiği arkadaşlarının ismini yazan 15 yaşınd...

## ANKET

Bu Pazar Seçim Olsa Hangi Partiye Oy Verirsiniz?

 Ak Parti CHP MHP HDP Diğer

OY VER

SONUÇLAR



E-HASTANE RANDEVU



ARŞİV ARAMA



FOTOĞRAF GALERİ



VİDEO GALERİ



REKLAM ve İLETİŞİM

www.ajansmanisa.com - info@ajansmanisa.com - 0505 926 39 36



/ajansmanisa



@ajansmanisa



Mobile



Rss

ajans manisa

manisa'dan haberiniz olsun

## Ulusal Gazeteler

Hürriyet

Sabah

Posta

Fanatik

## Yerel Gazeteler

Denge Gazetesi

Olay Gazetesi

Manşet Gazetesi

Gündem Gazetesi

## Ajans Manisa

Dergi

Web Tasarım

Reklam

İletişim

## Web Master

Sitene Ekle

RSS

Hata Bildir

İletişim

Tüm hakları saklıdır. İzinsiz kaynak gösterilse dahi kullanılamaz. | Tasarım ve Kodlama : Ajans Manisa