



Türkiye'nin TEK Leylek Festivali Başlıyor



Zekeriya Beyaz'dan Haydar Baş'a Destek



Dalgıçlar Side Limanı'nı Temizledi



Canik'ten Tiyatrolu Eğitim

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

» Ana Sayfa » Sağlık

23.05.2015 11:03

🗨️ 📧 📄 - A A +



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gel...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde

koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordineli hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artıracaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başanya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak: [A24](#)

ÖNE ÇIKANLAR



ABD'DE PETROL SIZINTISI

◀ 1/20 ▶

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Üniversite Öğrencilerinde Coşkulu Mezuniyet



Giresun'da Alkollü Sürücü Polise Zor Anlar Yaşattı



Nedime-sadık Düver Camii İbadete Açıldı



GÖNDER YAZDIR YUKARI



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümeler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

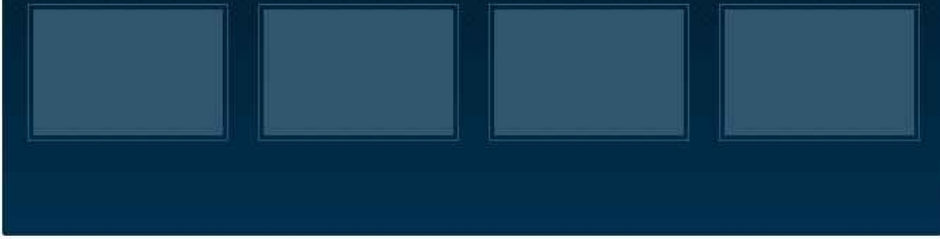
Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Demirci & Kollegen Rechtsanwälte
Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München



SON EKLENEN GALERİLER



Diğer Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele Toplantısı Düzenledi
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarısının Devlet Tarafından Ödenmesi



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu
Yapılan sempozyumunu Kansere



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kansere Cerrahları Antalya'da
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kansere

Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:13

Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03

Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:03

Çocuklar Aikido Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:53

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38

Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İkiçü'ye Emanet

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18

Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:38

Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

22 Mayıs 2015 Cuma 15:38

Kızılay Tır'ı Niksar'da Kan Bağışı Topladı



Delican, İçten'in İzmir Yorumlarına Katılmadı

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Ahmet İncel
BİR ÇILGIN TÜRK: SABRİ MAHİR



Mehdi Saraç
RECEP TAYYİP ERDOĞAN'I TEBRİK EDİYORUM. NEDEN'İMİ ?



Hasan Yitgin
Şimdiki HDP'yi meclise kim taşıdı?



Fikret Özdemir
Birliğimizi ve Dirliğimizi Korumalıyız!



Adnan Tokuç
Zihnine Sahip Ol ki Mutlu Olsun!



1 2

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

Piknikçilere Kene Uyanısı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:18

[Künye](#) | [İletişim](#) | [Gizlilik İlkeleri](#)



Tüm Hakları Saklıdır © 2005 Avrupa Bülteni | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.
Haber Yazılımı: CM Bilişim