



FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ



Süper Lig'in Yeni Takımı Osmanlıspor



AYDIN'DAN

GÜNCEL

EKONOMİ

SİYASET

SPOR

EĞİTİM

SAĞLIK

KÜLTÜR SANAT

YAŞAM

MAGAZİN

DİĞER »



Diyetisyenlere Kızan Kebapçı, Diyet Sitesini Hackledi

Hacked by Ocakbaşı Hack Team



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa »

23.05.2015 11:13



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından

çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalara yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracığı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başansını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başanya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

AYDIN HABERLERİ



DİDİM ZİRAAT ODASINDAN

1/20

TRT SPOR

Spor Toto Süper Lig Puan Durumu

Takım	O	P
1 Galatasaray	32	73
2 Fenerbahçe	32	70
3 Beşiktaş	32	66
4 İstanbul Başakşehir	32	57
5 Trabzonspor	33	56
6 Bursaspor	32	53
7 Mersin İdmaniyurdu	33	46
8 Torun Konyaspor	33	45
9 Gençlerbirliği	33	40
10 Eskişehirspor	32	39

Ayrıntılı Puan Durumu Tablosu

FOTO GALERİ





Yorumlar **0** Facebook Yorumları **0**



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



CHP'li Tezcan:
"Türkiye'nin
Kaptanı Yok"



Maden Ocakları
Başkan Ozan'ı
İsyan Etti



Biyogaz Enerji
Santrali
Aydın'da
Hizmete Girdi



Topuk Dikeni
Kabus
Olmaktan
Çıkıyor

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Mehmet Kızılaslan
Cesur İnsanlar Her Şeyin İlklerini
Yapar



Servet Töz
AK Parti ve MHP'nin Aydın'daki
Çıkmazı



Mehmet Eroğlu
Dönek Aydınlar, Diplomalı Cahiller



Nezvat Arslan
Aydın'ı Uçuran Uçurana!



Necdet Bayraktaroğlu
Sevginin Gücü İle Engelini Aşan Rabia



< 1 2 >

VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Özel Kavaklı Anadolu Lisesi'nde Bahar Şenliği



Candan Erçetin Konserinde Çerçioğlu'nun Sözleri



"Çanakkale, Kıbrıs ve Milli Mücadele Sergisi" Aydın'da Açıldı



Efeler Boğa Güreşleri İspanya'yı Aratmadı

Diğer Haberler



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı

Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

Medikal Estetik Tıp Derneği (MESTDER) Başkanvekili Dr. Mevlüt Dağ, tıp eğitimi



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk



Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İkçü'ye Emanet

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi (İKÇÜ) Diş Hekimliği Fakültesi, ilköğretim



Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

Manisa'da, yaklaşık 14 yıl önce Myasthenia Gravis (MG) kas hastalığına yakalanan ve hastalığını Ege Lokmanı



Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

Aynaya her baktığında morali bozulan, saçı olmaması nedeniyle 10 yaş yaşlı gösteren Onur Sevinç, hayatını

Piknikçilere Kene Uyansın

22 Mayıs 2015 Cuma 15:23

Hayvanlardan Bulaşan Hastalıklardan Korunma Yolları

22 Mayıs 2015 Cuma 13:43

Burun Estetiğinde Doğru Teknik Önemli

22 Mayıs 2015 Cuma 13:43

Diyet Uzmanı Güler: "Obezite Halk Sağlığı Sorunudur"

22 Mayıs 2015 Cuma 13:18

Karaciğer Yetmezliğine Dikkat

22 Mayıs 2015 Cuma 12:43

Yılda Dört Bin Kişiyi Şifa Dağıtıyorlar

22 Mayıs 2015 Cuma 10:23

Cildi Yaşlanmaktan Koruma Yolları

22 Mayıs 2015 Cuma 10:23

Diş Estetiğinin Vazgeçilmez Gülüş Tasarımı

22 Mayıs 2015 Cuma 10:23

Göğüs Ağrısı Reflü Belirtisi

21 Mayıs 2015 Perşembe 12:23

Göz Hastalarının Dikkatine

21 Mayıs 2015 Perşembe 10:43