

[Ana Sayfa](#) > [Yerel Haberler](#) > [İstanbul](#) > [Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor](#)

SORUN BİLDİR

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Tweet

Eğitim / 23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:08



Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalanna yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti.

Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracığı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.



YAZARLAR

TAMAMI

**HIRS MI, MOTİVASYON MU?**

Süleyman Beledioğlu

**MARTYRS...**

Ferda Yıldırım

**AMERİKAN RÜYASI: NEW YORK**

Onur Çağan Aygün

**ŞİŞLİ BELEDİYE TİYATROSU PERDELERİNİ AÇTI**

Türker Akıncı

**AVUCUNU YALARSIN YILMAZ ÖZDİL!**

Latif Şimşek

**SOSYAL MEDYA: TAPILMASI İSTENEN YENİ PUT**

Erkan Tan

**SİHİRLİ MIKROFON'UN YÜZSÜZLERİ**

Ertem Şener



HABERDAR OLMAK
MAİL BÜLTENİMİZE KAYIT OLUN



KÜNYE İLETİŞİM REKLAM YAYIN POLİTİKASI KULLANIM ŞARTLARI YAZARLAR HABER ARŞİV VİDEO ARŞİV ETİKETLER MOBİL	KATEGORİLER	KATEGORİLER	GÜNDEM / KONULAR	GÜNDEM KİŞİLER	GÜNDEM / DİĞER
	GÜNCEL	KÜLTÜR / SANAT	Çözüm Süreci	Recep Tayyip Erdoğan	Aşk Yeniden
	SİYASET	YAŞAM	Cumhurbaşkanlığı Seçimi	Süleyman Seba	Diriliş
	EKONOMİ	3.SAYFA	Ak Parti Kongresi	Kemal Kılıçdaroğlu	Güllerin Savaşı
	SPOR	YEREL HABERLER	Yeni Başbakan	Muharrem İnce	Karagül
	MAGAZİN	VİDEO GALERİ	CHP Kurultay	Devlet Bahçeli	Karadayı
	TEKNOLOJİ	FOTO GALERİ	Paralel Yapı Gözaltıları	Ahmet Davutoğlu	Kiraz Mevsimi
	TELEVİZYON/MEDYA	GÜNLÜK GAZETELER	Fenerbahçe Yeni Teknik Adam	Ekmeleddin İhsanoğlu	Kara Para Aşk
	DÜNYA	BEYAZ TV PROGRAMLARI		Şamil Tayyar	Medcezir
	SAĞLIK	DİZİ / FRAGMAN		Salih Kapusuz	Dizi Haberleri
EĞİTİM	OTOMOBİL		Mustafa Hakan Güvençer		

Adana	Adıyaman	Afyon	Ağrı	Aksaray	Amasya	Ankara	Antalya	Ardeşan	Artvin	Aydın
Balıkesir	Barın	Batman	Bayburt	Bilecik	Bingöl	Bitlis	Bolu	Burdur	Bursa	Çanakkale
Çankırı	Çorum	Denizli	Diyarbakır	Düzce	Edirne	Elazığ	Erzincan	Erzurum	Eskişehir	Gaziantep
Giresun	Gümüşhane	Hakkari	Hatay	İğdır	İsparta	İstanbul	İzmir	Kahramanmaraş	Karabük	Karaman
Kars	Kastamonu	Kayseri	Kilis	Kırkkale	Kırklareli	Kırşehir	Kocaeli	Konya	Kütahya	Malatya
Manisa	Mardin	Mersin	Muğla	Muş	Nevşehir	Niğde	Ordu	Osmaniye	Rize	Sakarya
Samsun	Şanlıurfa	Sirt	Sinop	Şırnak	Sivas	Tekirdağ	Tokat	Trabzon	Tunceli	Uşak
Van	Yalova	Yozgat	Zonguldak							

Copyright BeyazGazete.Com ' Tüm Hakları Saklıdır.

Web sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. Kaynakları beraberinde belirtilmiştir. Haberleri kopyalamayınız.

