

SON DAKİKA

Fenerbahçe Bursa Spor Maçı

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa » Sağlık

23.05.2015 11:28

Gözetim

Yazdır

Gözetim

-

A

+



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gel...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu

aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitmenler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun da olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başansını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başanya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

ÖNE ÇIKANLAR



DIYARBAKIR EMNİYETİNDEN

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Bakan Güllüce Feshane'de Kastamonu Günleri



Nedime-sadık Düver Camii İbadete Açıldı



Tofaş'ta Mutlu Sona Ulaşıldı



Giresun'da Alkollü Sürücü Polise Zor

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Kurtlar Vadisi Pusu 259. Bölüm



Bunları biliyor muydunuz ?



Demirtaş, Yeni Seçim Şarkısı İçin Stüdyoya Girdi

Diğer Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele Toplantısı Düzenledi
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser ve



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarısının Devlet Tarafından Ödenmesi



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserın Önlenmesi Sempozyumu
Yapılan sempozyumunu Kanser ve



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kanser Cerrahları Antalya'da
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanser

Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:33

Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:23

Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:28

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:18

Çiğil'deki İlkokul Öğrencilerinin Dış Sağlığı İkçü'ye Emanet

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:58

(Özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38

Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:58

Kızılay Tır'ı Niksar'da Kan Bağışı Topladı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:58

Piknikçilere Kene Uyarısı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:38

Ana Sayfa | Künye | İletişim | Sık Kullanılanlara Ekle | RSS



Tüm Hakları Saklıdır © 2012 Doğudan Haberler | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.
Tel : 0532 333 59 04 0534 680 60 21 | Haber Scripti: CM Bilişim

YAZARLAR

Hamdullah Tunç
ALAH RAHMET ETMESİN LANET ETSİN !



Sercan GÖLCÜ
EŞİME YÜREKTE DUYGU DAMLACIKLARI



Nesim ARSLAN
2070 Yılına Yazılmış Bir Mektup



Abdulkuddus ORAL
İhlas ve Riya



Yusuf GÜLER
İlk Yazım



VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8