



Türklerin
Avrupa'da
yaşamak isteği



Türkiye konut
Fiyat Endeksi
%1,72...



TÜİK verilerine
göre İstanbul
21...



Bir haftada
%40'ı satılan
DKY...

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilköğretimde kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler"

dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini artıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitimci 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem

Son Dakika

- » Silah Zoruyla Bir Kişiyi Kaçtırmaya Çalışan
- » CHP Grup Başkanvekili Akif Hamzaçebi:
- » 6. Uluslararası Arapça Yanışmalarında Batman
- » Teknoloji Tasarım Fuarı Esenyurt TOKİ'de
- » Gençler Arası Halk Oyunları Türkiye

İstanbul

Hava Durumu

Anket

Tümü

Ne Tür Haber Okuyorsunuz ?

Emlak

Magazin

Ekonomi

uyguluyor. Aikido eğitimine sabına devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İlgili Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanseri



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve



Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor



En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"



Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş...

Diğer

✓ OY VER

→ SONUÇLAR

Arşiv

01

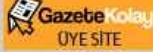
Ocak

2015

GETİR



Sitemiz İvade Üyesidir



- › ANA SAYFA
- › FOTO GALERİ
- › VIDEO GALERİ
- › YAZARLAR
- › SERİ İLANLAR
- › FİRMA REHBERİ

- › EMLAK HABERLERİ
- › EKONOMİ
- › BİLİM VE TEKNOLOJİ
- › SAĞLIK
- › ASAYİS
- › ÇEVRE

- › KONUT PROJELERİ
- › DÜNYA
- › YEREL
- › POLİTİKA
- › GENEL
- › EMLAK MAGAZİN

- › GÜNDEM
- › SPOR
- › MAGAZİN
- › EĞİTİM
- › KÜLTÜR-SANAT

Favorilere Ekle

Üye Ol

Üye Girişi

Mobil

Künye

Reklam

İletişim

Emlak | oyunlar | Habere Dair | haber prime | radyo dinle