



**ENTER
HABER**

23 Mayıs 2015 Cumartesi Facebook Twitter Google RSS

BIST

İstanbul

Web TV Foto Galeri Yazarlar Astroloji Seri İlanlar Haber yada kelime ara...
GÜNDEM GENEL DÜNYA ASAYİŞ SPOR POLİTİKA EKONOMİ MAGAZİN SAĞLIK EĞİTİM Tüm Kategoriler

Buradasınız: Ana Sayfa / SAĞLIK

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55

T- T+ A^A

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...



Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi. "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekana giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişecek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitimci 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıklıkla çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişecek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Öne Çıkan Haberler

- Autoshow 2015 nefes kesti
- Galatasaray'ın 36. Başkanı Dursun Özбек izle
- Konya'da Paralel Operasyonu
- Fener'den kupaya acı veda!
- CHP'li Giresun Belediye Başkanı Aksoy Kamalak Ve Destiç'i Yi Çiçeklerle Karşıladı

Facebook'ta Beğen Beğeni Twitter'da Takip Et Takipçi

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

- Galatasaray'ın 36. Başkanı Dursun Özбек izle**
- Kaf-kaf'ta Rota Avrupa
- Hadise Çanakkale'de Sevenleriyle Buluştu
- Anı Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir
- Tedavi İçin Gittiği Hastanede İntihar Etti
- Seyir Halindeki Otomobil Alev Alev Yandı
- Akif'in Hintli Müslümanlara Verdiği Vaazların SES Kayıtları Bulundu
- Tesk Başkanı Palandöken: "Esnaf Büyümeye Destek Olacak Üretim Ve İstihdamı Artıracak Kararlar Bekliyor"
- En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"
- Samsun'da Ulusal Kurtuluş Mücadelesi 7. Anma Yürüyüşü Başladı

Son Dakika Özel Haber

- Havza'da Festival Coşkusu
- Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibus Eylemi
- Gürsu Belediye Başkanını Vuran Zanlı Teslim Oldu
- AK Parti Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı
- Adana Demirspor- Altınordu Maçının Ardından
- Şanlıurfaspor - Kayserispor Maçının Ardından
- Süper Lig'in Yeni Takımı Osmanlıspor

[KURUMUN GÖRÜŞÜ](#) | [1000](#)

İlgili Haberler

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele...

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...

Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi...

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı...

Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Dış Sağlığı...

Enter Haber

Cumhurbaşkanı Erdoğan Antalya'dan Ayrıldı

Başbakan Ahmet Davutoğlu'ndan Bursaspor'a Baklava...

Orduspor'dan Buruk Veda

Osmanlıspor İçin Süper Lige Özel Kareografi

Başbakan Davutoğlu İzmir'de

Spor Toto Süper Lig

Manisaspor, PTT 1. Lig'e Galibiyet İle Veda Etti

PTT 1. Lig

PTT 1. Lig

PTT 1. Lig

PTT 1. Lig

PTT 1. Lig

PTT 1. Lig

Eski Adalet Bakanı Bozdağ Nevşehir'de Başkanlık...

YEREL HABER 1

ADANA

ADYAMAN

AFYONKARAHİSAR

AĞRI

AKSARAY

AMASYA

ANKARA

ANTALYA

ARDAHAN

ARTVİN

AYDIN

BALIKESİR

BARTIN

BATMAN

YEREL HABER 2

BAYBURT

BİLECİK

BİNGÖL

BITLİS

BOLU

BURDUR

BURSA

ÇANAKKALE

ÇANKIRI

ÇORUM

DENİZLİ

DIYARBAKIR

DÜZCE

EDİRNE

YEREL HABER 3

ELAZIĞ

ERZİNCAN

ERZURUM

ESKİŞEHİR

GAZİANTEP

GİRESUN

GÜMÜŞHANE

HAKKARİ

HATAY

İĞDIR

İSPARTA

İSTANBUL

İZMİR

YEREL HABER 4

KAHRAMANMARAŞ

KARABÜK

KARAMAN

KARS

KASTAMONU

KAYSERİ

KİLİS

KIRIKKALE

KIRKLARELİ

KIRŞEHİR

KOCAELİ

KONYA

KÜTAHYA

YEREL HABER 5

MALATYA

MANİSA

MARDİN

MERSİN

MUĞLA

MUŞ

NEVŞEHİR

NİĞDE

ORDU

OSMANIYE

RİZE

SAKARYA

SAMSUN

YEREL HABER 6

ŞANLIURFA

SİİRT

SİNOP

ŞIRNAK

SİVAS

TEKİRDAĞ

TOKAT

TRABZON

TUNCELİ

UŞAK

VAN

YALOVA

ZONGULDAK



[Künye](#)
[Anketler](#)
[Röportajlar](#)
[Astroloji](#)
[Sitene Ekle](#)
[Reklam Ver](#)
[İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilgi

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele...

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser Merkezi tarafından düzenlenen kanserle mücadele toplantısında, katılımcılara...

[Haber Oku](#)