



banner122



10 yaşına girecekti


HANI AK PARTİ  
YAPARDI GEYİĞİHelal bahanesiyle  
yolsuzluğu örttüBABA OLMAK İÇİN 4  
YIL...

3 ÖLÜ 2 AĞIR YARALI

## Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55

T- T+ A 



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken,

### SON YORUMLAR

ya doğal gaz ihalesi? 5 yılda herkes alacak...

Hikmet Çetiner bu memlekette herkes tarafından...

bu güne kadar erbaa da gördüğüm en...

söylediklerin doğrudu yanınızdaki yenihamın...

erbaa eski belediyeden kalan iller bankasına...

Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitmenler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracacağı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıklan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Kadir Özbilgin

BAŞKANLIK MASALI...



K. Vanlı

EN İYİ GAZETECİ ÖLÜ GAZETECİ



Asabi İhtiyar

EVET O KERİZ BENİM!



BU AY ÇOK OKUNANLAR



2. Ak Parti'nin Tokat mitingine gölge...
3. Erbaa Ali Emre'yi arıyor
4. Tokat'taki bu seçim çalışması...
5. Erbaa'da bu kez bir muhtar tehdit...

BU AY ÇOK YORUMLANANLAR



2. Erbaa'da bu kez bir muhtar tehdit...
3. Erbaa Ali Emre'yi arıyor
4. Başbakan Davutoğlu 21 Mayıs'ta...
5. Tokat'ta Olaylı Kongreye Polis Müdahalesi

POPÜLER GALERİLER

**BANA OY VERSENE!**

Gülünç ama gülemedim FOTOKATÜR



Ne desem bilmiyorum ki?

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri





ANKET

TÜM ANKETLER

**7 HAZİRAN'DA OYUNUZ HANGİ PARTİYE**

- AK PARTİ
- CHP
- MHP
- SP+BBP İTTİFAK
- HDP
- VATAN PARTİSİ

Oy Kullan

Sonuçlar

## İLGİLİ HABERLER



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele...



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin



Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı...

SON DAKİKA

ÖZEL HABER

Havza'da Festival Coşkusu

Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibüs Eylemi

Gürsu Belediye Başkanını Vuran Zanlı Teslim Oldu

AK Parti Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı

Adana Demirspor- Altınordu Maçının Ardından



E-GAZETE

□

ARŞİV

01

Oca

201

Ara

Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.  
Erbaadan.com



Ahmet Haşim cad. No:22/c Bahçelievler İstanbul

☎ 05532672307



**Mobil**

Mobil siteyi görüntüleyin.



**Künye**

Künyeyi görüntüleyin.



**İletişim**

Reklam verin.



**Sitene Ekle**

Güncel haberleri ekleyin.

Kaynak göstererek, tüm içeriklerimizi yayımlayabilirsiniz! Bu sitede yayınlanan tüm materyallerin her hakkı mahfuzdur. Kaynak gösterilmeden alıntılanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim