



RİZE

MERKEZ
MESLEKİ VE
TEKNİK
ANADOLU
LİSESİ

KISA FİLM
VE
FOTOĞRAF
YARIŞMASI

22 MAYIS 2015

Rize İsmail
Kahraman

Kültür Merkezi

Saat:16:00



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55



banner85

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda

kalem tutmaktan ilerki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordineli hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

İlgili Galeriler



İLGİLİ HABERLER

HASTANEDERBEDE ÇIKTI



Hastanede kavga çıktı

GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVIN HABER HATTI

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele...

GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVIN HABER HATTI

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...

GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVIN HABER HATTI

Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserlin Önlenmesi...



Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat



3570

Beğeni

Facebook'ta Beğen



83

Takipçi

Twitter'da Takip Et



Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

7. Rize'de intihar

8. Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan FOX...

9. Çaykur kura çekimi sonuçları belli...

10. Rize'de HDP bürosuna molotofu...

BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

Esnaf ziyareti sırasında Biyik'in yanına gelen bir vatandaş,...



2. HDP Rize'de sahaya indi

3. Karal, Yaş Çay Fiyatını Değerlendirdi

4. MHP Seçim bürosunun kapatılmasına...

5. Küçükkaya'dan cevap geldi

6. Selda Karafazlı koruma talep etti

7. MHP Ardeşen'de şov yaptı

8. Kaçak çayın zararlarını anlatacaklar

POPÜLER GALERİLER



Rizeli aile kaza geçirdi 7 yaralı



YAZARLAR

Mehmet Kaptan Erbaş

Herkesin Hedefinde Çaykur
Rizespor Var.

Ersoy USTAOĞLU

Çay sektörünün sorunları



Fatih Sultan Kar

Cesarettin Hoca'nın Ardından



SON DAKİKA

MHP Adayı Karakoç: "Hedefimiz Ülkenin
Başbakanlığını Almak"

Havza'da Festival Coşkusu

Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibüs Eylemi

Gürsu Belediye Başkanını Vuran Zanlı Teslim
Oldu

AK Parti Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı

Adana Demirspor- Altınordu Maçının Ardından

Şanlıurfaspor - Kayserispor Maçının Ardından

Süper Lig'in Yeni Takımı Osmanlıspor

Karaman'da Çiftçi Bayramı Ve Tarım Fuarı

Trabzonspor Evindeki Son Mağı Aldı

NAMAZ



Rize

Ziyaretçi Defteri

SON YORUMLAR

Taşköprü köyünden,,,LİSEMİZİ,KÜTÜPHANEMİZİ,OKULLARIMIZI,YOLUMUZU,KÖPRÜMÜZÜ...
sizin yüzünüzden kaç askeremiz gitti...
SEVGİLİ KENEN BİYİK TRABZON FARABİ HASTANESİNDE...
kesinlikle cem kazmazın fikirlerine...
Başkan bu açıklamayla kimi kandırmaktasın...
YENİ ÜRÜN BEYAZ ÇAY AZ MİKTARDA BENDE...
ülkenin kanını emdiniz bütün kaynaklar...
satılmış köpek
kulhaki medineye mekkeye gidip duva edip...
nerde bir ithal varsa onu getirin siz. hakiki...

KARİKATÜR



ARŞİV

23 May 201 Ara

Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
Gazete Rize

GAZETE RİZE

Cumhuriyet Caddesi Özel İdare Binası B/Blok Kat/3
RİZE



Mobil
Mobil siteyi görüntüleyin.



Künye
Künyeyi görüntüleyin.



İletişim
Size ulaşın.



Sitene Ekle
Güncel haberleri ekleyin.

Bu sitede yayınlanan tüm materyalin her hakkı mahfuzdur. Kaynak gösterilmeden alıntılanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim