

SON DAKİKA: 23 Mayıs Sayışal loto sonuçları belli oldu

İstanbul 23°

BIST: 85,804


HABER 3

ANA SAYFA SON DAKİKA FOTO GALERİ VIDEO SPOR KADIN YEREL İŞ İLANLARI OTOMOBİL HAVA DURUMU FİNANS

GÜNCEL EKONOMİ DÜNYA MEMUR MAGAZİN TEKNOLOJİ YAŞAM SAĞLIK MEDYA GAZETE 1. SAYFALARI TÜMÜ



MEB açıkladı! İşte yeni dönemin tatil günleri



Avrupa'da eşi yok... İşte ilk günkü yolcu sayısı



Devlet Bahçeli'den Gül'e övgü dolu sözler



İşçi midibüsü kaza yaptı: Çok sayıda ölü ve yaralı



Davutoğlu: "Ya birinciyiz ya da ilk üçte..."



Büyük operasyon başladı! En az 3.000 kişi...

3 YEREL HABERLER

İstanbul Haberleri

İçerler

Diğer İller

Sitene Ekle

An error occurred.

Sorry, the page you are looking for is currently unavailable.
Please try again later.

If you are the system administrator of this resource then you should check the [error log](#) for details.

Faithfully yours, nginx.

Ana Sayfa » Sağlık » Genel



ÇOCUKLAR AIKIDOYU OYUNLA ÖĞRENİYOR

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli...

23.05.2015 11:03



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin

ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak: İHA

- » 1 ayakkabı fiyatına 3 ayakkabı
- » Yeni Bursa kamyon garajı
- » Haber3 iPhone uygulaması yenilendi, hemen indirin
- » Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla



FIRSATLAR DÜNYASI

- » 1 ayakkabı fiyatına 3 ayakkabı
- » Yeni Bursa kamyon garajı
- » Haber3 iPhone uygulaması yenilendi, hemen indirin
- » Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla

YORUMLAR

Söz sırası sizde...

Ad soyad

Yorum başlığı

Yorumunuz...

* Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren yorumlar onaylanmamaktadır.

GÖNDER

Bu habere ilk yorum yapan siz olun.**HABER3 VIDEO**

Seçim otobüsü kaza yaptı: 3 yaralı



O maganda tutuklandı



Cizre'de zirhi araç devrildi: 4 polis yaralı



Polisten hızlı davrandı ve...

**HABER3 FOTO-GALERİ**

Gisele Bündchen



BBC 2006 Yılı'nın en güzel fotoğraf karelerini



Bu kurşun Türkiye'ye sıklıdı !



Makyajsız Ünlüler

Genel Kategorisinden Haberler**Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanslerle Mücadele Toplantısı Düzenledi**

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanseri Merkezi tarafından düzenlenen kanserle mücadele toplantısında, katılımcılara kanser ve kanserle mücadele hakkında...

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarisinin Devlet...

Sağlık ve Sosyal Hizmet Çalışanları Sendikası (Sağlık-Sen) Genel Başkanı Metin Memiş, aile hekimlerinin zorunlu mali sorumluluk sigorta primlerinin yarisinin...

Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı

Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından düzenlenen 7. Ulusal Viral Hepatit Sempozyumu'nda uzmanlar hepatiti ele...

Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu

Yapılan sempozyumunu Kanseri ve Beslenme Çalışma grupları tarafından hazırlandığını belirten Türkiye Bilimler Akademisi Başkanı Prof.D

Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm

FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Ettekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize hiperhidrozis yani bölgesel aşırı...

**Dünyaca Ünlü Kanseri Cerrahları Antalya'da**

Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanseri cerrahlarını bir araya getirdi.

**Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi**

Grip belirtileri nedeniyle geldiği hastanede felç geçirdiğini öğrenen, sonrasında eli ve ayağı tutmayan 57 yaşındaki Fetiye Köroğlu, yaklaşık 1 aylık...

**Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat**



ışıkta daha rahat görmek ve bir moda aksesuarı olarak kullanıldığını...

HABER3
Yayın Grubu

HABER 3



leydi.turk

HABER3VIDEO

Medyakafe

PIRLANTA.turk

İŞ GÜVENLİĞİ

ALAN'S OTOMOBİL

Haber3Group © 2001-2015 Tüm hakları saklıdır. İzinsiz ve kaynak gösterilemeden yayınlanamaz.

Haber Portalı Yazılımı ve Teknik Destek: CM Bilişim

[Kullanım Şartları](#) | [Reklam](#) | [İnsan Kaynakları](#) | [Künye](#) | [Bize Ulaşın](#) | [Site Haritası](#) | [RSS](#)