

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55

Bu haber 52 kez okundu.

T- T+ A

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...



★ Öne Çıkan Haberler



Eski Adalet Bakanı Bozdağ Nevşehir'de Başkanlık Sistemini Anlattı



Hasan Ünver; "Cumhurbaşkanımızı Karşılama ve Açılış Törenimize Davetlisiniz"



Bekir Bozdağ, Nevşehir'de Başkanlık Sistemini Anlatacak



Doğum Yardımı Hakkında Merak Edilenler



Son Model Renault Megane Hb Forum Kapadokya'da Sahibini Arıyor



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi. "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilinci arttıracağı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilinci geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Akimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

Eski Adalet Bakanı Bozdağ Nevşehir'de Başkanlık Sistemini Anlattı

Bekir Bozdağ, Nevşehir'de Başkanlık Sistemini Anlatacak

Siirt'te İntihar Eden Jandarma Er Adnan Gündüz Toprağa Verildi

Nevşehir'de Trafik Kazası: 2 Ölü

MHP Genel Başkanı Bahçeli Nevşehir'de

pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele...

haber50.com

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...

haber50.com

Uzmanlar "Hepatit'i Masaya Yatırdı



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi...



Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat



Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı...

Bozdağ, Diyarbakır Belediye Tiyatro Binasının Açılışını Gerçekleştirdi

Tekiner; Nevşehir'lilere sözüm var; Bakan olacağım

Kapem'de 30. Eğitim Dönemi Kayıtları Devam Etmekte

Ak Partili Adaylar Nevşehir Spor Taraftarı İle Buluştu

En Çok Yorumlanan Haberler

Bu Markette Para Geçmiyor

Haber50 Android Uygulaması Google Play Store'de Yayında!

CHP Nevşehir Milletvekili Adaylarını Tanıtacak

Bekir Bozdağ, Nevşehir'de Başkanlık Sistemini Anlatacak

TED Ankara Koleji Çok Sesli Korosu'na Ödül

Vanlı Öğretmenlerden Spora Yeni Bir Branş

MHP Nevşehir'de seçim çalışmalarına aralıksız devam ediyor

MHP Nevşehir'de Esnafarla Kucaklaşıyor

Nevşehir'de Nisan Ayının Zam Şampiyonu Patates

THY'nin Patronları Göreme'de



GÖNCÜ OTO LASTİK VE AKÜ

TOYO TIRES
driven to perform

MAXXIS

starmaxx

Çelik

Adres : Fevzi Çakmak Cad. Yeni Sanayii Girişi Nevşehir
Tel : 0 384 213 55 54

Anket

Tüm Anketler

2015 Seçimlerinde Hangi Partiyi Destekleyeceksiniz?

- ☐ Adalet ve Kalkınma Partisi
- ☐ Anadolu Partisi
- ☐ Bağımsız Türkiye Partisi
- ☐ Cumhuriyet Halk Partisi
- ☐ Demokrat Parti Nevşehir
- ☐ Demokratik Sol Parti
- ☐ Halkların Demokratik Partisi

- ☐ Saadet Partisi
☐ Vatan Partisi

[Oy Kullan](#)[Sonuçlar](#)

Son Yorumlar

gündem yoğun hadi bakalım hayırlar getirsin

Rabbim hayırlı etsin...yardımlarınızı...

gelecekleri mutlu olsun. esenlikler...

süper bir oyun siz de yakından görün...

Allah c c kolaylık versin

hep beraber iktidara yürüyoruz. gayretlerinizi...

varolun babayiğitler varolun. bizde varolalım...

maşAllahh. 4 patatese 10 tl verince
anlıyorsunuz...

böyle doğal güzelliklerimiz varken gezip...

tebrikler.

haber56.com

[Künye](#)

[Anketler](#)

[Röportajlar](#)

[Astroloji](#)

[Sitene Ekle](#)

[Reklam Ver](#)

[İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele...

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser Merkezi tarafından düzenlenen kanserle mücadele toplantısında, katılımcılara...

[Haber Oku](#)