

# Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç.Dr.



## Tıp İngilizcesi

Tıbbi İngilizce Kursları  
Ücretsiz Deneme  
Konuşmasına Katılın

Paylaş Beğen Paylaş Dinle Ekle OKUMA MODU

Dr.Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor.Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor.Doç.Dr.Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur.Eğitmenler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur.Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç.Dr.Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti.Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kurama saygı göstermelerini öğretir.Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini artıracağı muhakkaktır.Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5.Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor.Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor.Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor.Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Yandex

24.05.2015 maç özetleri

Hemen izle

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55 - [2031572] - İHA

ETİKETLER:

Öz: 'Sağlıkla İlgili Haberler Emin Ellerde Olmalı' Bir Önceki Haber Yasin Karaca Başdanışman Oldu Bir Sonraki Haber

10:39

**Yasin Öztekin Parlıyor**

Galatasaray'ın, Ezeli Rakibi Beşiktaş'ı 2-0 Mağlup Ettiği Karşılaşmanın Açılış Golünü Kaydeden Kanat Oyuncusu Yasin Öztekin, Bu Sezon Adeta Kullerinden Doğdu.spor Toto

10:38

**Ankara'ya Sağlık Serbest Bölgesi' İçin Temaslar Hızlanıyor**

Ankara'da Sağlık Serbest Bölgesi Kurulması Yönünde Tügiad Ankara Şubesi Öncülüğünde Başlatılan Çalışmalar İvme Kazanıyor.tügiad Ankara Şubesi Başkanı Türker Naslı, Bu

10:38

**Mhp Genel Sekreteri Büyükataman, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ı Eleştirdi**

Milliyetçi Hareket Partisi (Mhp) Genel Sekreteri Ve Bursa Milletvekili İsmet Büyükataman, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, 10 Ağustos 2014 Tarihinde Göreve Başlamasının

10:36

**Yaşar, Sanayicilerle Kahvaltıda Buluştu**

Anadolu Organize Sanayi Bölgesi'nin Her Yılı Düzenlediği Ve Bu Yıl 6'sı Gerçekleştirilen "anadolu Osb Geleneksel Katılımcı Kahvaltısı" Çok Sayıda Sanayici, İş Adanı Ve Siyasetçiyi Bir

10:36

**Ttso Kalite Tetkiklerinden Başarıyla Geçti**

Trabzon Ticaret Ve Sanayi Odası Üç Yılda Bir Gerçekleştirilen Ts-en-iso 9001:2008 Kalite Yönetim Sistemi Belge Yenileme Tetkikinden 2015 Yılında Başarıyla Geçti.başkan

10:36

**Tunceli'nin Yerli Tohumlarını Toprakla Buluşturdular**

Zazaca Tiyatro Grubu Areye Kay (Oyun Değirmeni) Yönetmen Ve Oyuncuları Tunceli'nin Yerli Tohumlarını Yıllar Sonra Toprakla Buluşturdu.türkiye'de Zazaca Tiyatro Yapan İlk

10:35

**Uzundere'deki Güreş Şenliklerinde Mhp Rüzgârı Esti**

Milliyetçi Hareket Partisi (Mhp) Erzurum Milletvekili Adayı Ertürk Çimen, Seçim Çalışmalarına Hafta Sonunda Uzundere İlçesinde Devam Etti.ilçede Düzenlenen Geleneksel Güreş

10:35

**Mut Halk Eğitim'den Yılsonu Sergisi**

Mersin'in Mut İlçesinde Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğünce Açılan Kurslarda Yapılan El Emeği Göz Nuru Ürünler Sergilendi.karacaoğlan Çınaraltı Parkı'ndaki Sergi Açılışına,

10:35

**Yasin Karaca Başdanışman Oldu**

Türkiye Sanayici İş Kadınları Ve İş Adamları Konfederasyonu Genel Merkezinden Yapılan Yazılı Açıklamada Yasin Karaca'nın Genel Başkan Başdanışmanı Olarak Atandığı

10:34

**Bakan Güllüce, 'Eyvallah Şahim' Türküsünü Söyledi**

Başakşehir Belediyesi Tarafından Yapılacak Olan Kayaşehir Kapalı Pazar Alanı'nın Temeli, Çevre Ve Şehircilik Bakanı Ve Ak Parti İstanbul 1'inci Bölge Milletvekili Adayı İdris Güllüce'nin

**Ayda 1350 TL'ye Daireler**  
50.000 TL Peşin 1350 TL'den başlayan taksitler ile Avlu Kurtköy'den ev sahibi olabilirsiniz.  
Buraya res: [Detaylı Bilgi](#)

**Günde 300 TL kazanın**  
Artık ayda çevrimiçi 6,000 TL - 7,000 TL kazanıyorsunuz ve bunu evden yapıyoruz!  
**Hemen Başlayın**

**4800TL Kazandım!**  
Tek tıkla 4800TL kazandım. Hiçbir deneyimim olmadan. Fatih C. 34/Esnaf **Detaylı Bilgi!**

**Galatasaray - Beşiktaş**  
Müthiş kapışmayı kaçırma! Galatasaray x Beşiktaş derbi heyecanı Nesine.com'da! **Hemen Oyna!**

**FACEBOOK YORUMLARI**

Yorum ekle...

Yorum Yap

Facebook sosyal eklentisi

**YORUMLAR** Sırala : Yeniden eskiye Eskiden yeniye En çok beğenilen

Mesajınız

Adınız **Gönder** Bu Habere Toplamda 0 Yorum Yapıldı

## GÜNÜN ÖNEMLİ MANŞETLERİ

**Yeni aşkı Hadise'ye kilo verdirdi!**

**SON DAKIKA**

**POGBA için 100 Milyon Euro**

"Juventus'un Yıldız Pogba Manchester City'den 100 milyon Euro'luk teklif aldı"

**Erdoğan out, Demirtaş in**

"Biri 'eski Türkiye'nin lideri, diğeri 'yeni Türkiye'nin'"

**Tüylere Kesin Çözüm**

Zeen Tüy Dökücü Köpük Sprey. İstenmeyen Tüylere Hemen Kurtulun

**AKP ERİYOR HDP ve MHP YÜKSELİŞTE**

"1-5 Mayıs Seçim Anketi"

**Doktor, doğum yapan kadının karnında cep telefonu unuttu!**

**CHP'nin Seçim Anketinde HDP Barajı Aştı**

%39.2  
%28.1  
%17.8  
%10.3  
%4.6

"Biri Erdoğan gibi 12'len vandı"

**606 milyon TL'lik arazi, 3 milyon TL'ye TÜNGEV'in**

**HÜKÜMET BİZİ HAPSE GÖNDERECEKTİ**

**RUSYA, KIZIL MEYDAN'DA DÜNYAYA MEYDAN OKUDU**

2 bin yıllık antik kent

**Suriye'de gelenen nokta Ülkenin yarısı İŞİD'in elinde**

PARMAK UZUNLUĞUNUZ KİŞİLİĞİNİZİ YANSITTIYOR

**SOL ELİNİZİ UZATAN VE HAFİRLERDEN BİRİNİ SEÇİN...**

**KORKUNÇ HABER!..**

Van'da 6'sı Çocuk 7 Kişi Donarak Öldü

**GREV**

**SON DAKIKA** BURSA VE İZMİT'TEN SONRA ANKARA GREV TÜRKİYE'Yİ SARMAYA BAŞLADI

**"Üst Akıl"**

Hangi Partiyi, Hangi Kadroları Yöneftiyor?

**Ve Sezen Aksu veda ediyor!**

İstanbul

- Bakırköy
- Beşiktaş
- Arnavutköy
- Fatih
- Kağıthane
- Sarıyer
- Zeytinburnu
- Güngören
- Bağcılar
- Başakşehir
- Esenyurt
- Adalar
- Kadıköy
- Pendik
- Üsküdar
- Maltepe
- Çekmeköy
- Büyükkçekmece
- Silivri
- Sultanbeyli
- Bayrampaşa
- Beyoğlu
- Eyüp
- Gaziosmanpaşa
- Küçükçekmece
- Şişli
- Avcılar
- Bağçellevler
- Esenler
- Beylikdüzü
- Sultangazi
- Beykoz
- Kartal
- Ümraniye
- Tuzla
- Ataşehir
- Sancaktepe
- Çatalca
- Şile

**HABERFX**

HABERFX - Haber En Önde!

google.com/+haberfxNetCom

Takip et +1

+667

Takip et: @haberfxcom

Bizi Facebook'ta bulun

**HABER Haber FX**

12.788 kişi Haber FX'i beğendi.

Facebook sosyal eklentisi