

haberlerankara

FOTO GALERİ VIDEO GALERİ Havza'da Festival Coşkusu

GÜNDEM POLİTİKA ANKARA EKONOMİ DÜNYA SPOR SAĞLIK TEKNOLOJİ MAGAZİN KÜLTÜR - SANAT ANKARA VALİLİĞİ

Diğer » Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa » SAĞLIK

23.05.2015 11:03

Yorumlar

A A



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli...

araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladiğında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Yorumlar

0

Facebook Yorumları

0



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.



TAKLA ATAN OTOMOBİL 100 METRE SÜRÜKLENDİ: 5 YARALI

FOTO GALERİ



19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
GENÇLİK VE SPOR BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN.
Haberlerankara.com

19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı



VIDEO GALERİ



Atatürk'ün Hiç Görülmemiş Videosu.



Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı



Atatürk'ün Hiç Görülmemiş Videosu.



300 Kişi İSMAIL İÇİN EL ELE - ÇAĞRIBEY Anadolu Lisesi

Diğer Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele Toplantısı Düzenledi
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yansının Devlet Tarafından Ödenmesi



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu
Yapıldı sempozyumunu Kansere ve



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Etekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kansere Cerrahları Antalya'da
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanser

Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:13

Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03

Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:03

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:53

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38

Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İkçü'ye Emanet

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18

Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:38

Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

22 Mayıs 2015 Cuma 15:38

Kızılay Tır'ı Nıksar'da Kan Bağışı Topladı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:18

Piknikçilere Kene Uyarısı

Puan Durumu

Fikstür



Adana

İçin namaz vakitleri

İmsak

Güneş

Öğle

İkindi

Akşam

Yatsı

SON DAKİKA HABERLER

23:33 - Havza'da Festival Coşkusu

23:28 - Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibüs

23:28 - Gürsu Belediye Başkanını Vuran Zanlı

23:23 - AK Parti Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı

23:18 - Adana Demirspor - Altınordu Maçının

23:13 - Şanlıurfaspor - Kayserispor Maçının

23:08 - Süper Lig'in Yeni Takımı Osmanlıspor

23:08 - Karaman'da Çiftçi Bayramı Ve Tarım Fuarı

23:08 - Trabzonspor Evindeki Son Maçı Aldı

23:08 - Göksu: "Hedefimiz Süper Lig"

23:03 - (Düzeltilme) Uşak'ta Millî İttifak Ve

22:58 - Samsunspor Play-off'a Kaldı

22:48 - Yol Kapanan Çiftçiler İle Sürücüler Arasında

22:43 - Bakan Çelik, Milletvekili Adayına Yapılan

22:43 - AK Parti Küçükçekmece Seçim Bürosuna

ÇOK OKUNANLAR

- 1 MHP Lideri Devlet Bahçeli:
- 2 Dışişleri Bakanlığı'ndan Suudi Arabistan'daki Cami Saldırısına
- 3 Tofaş'ta Mutlu Sona Ulaşıldı
- 4 Uçak Koltuğunda Sinema Keyfi

