



FLAŞ HABER

Oda Başkanı Özkan'dan SGK'ya "Eczacıları Rahatlatın" Çağrısı

Buradasınız: Ana Sayfa / SAĞLIK

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:33

T- T+ A A

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.



★ Öne Çıkan Haberler



Dursun Özbek Açık Ara Önde Gidiyor



5 Dakikada Beyaza Büründü



Şehzadeye Yeni Model Telefon



Çözüm İçin Bir Araya Geldiler



"Fail Suriye'ye Gitmemiş"



HDP

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor.

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi. "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa

f Beğeni
Facebook'ta Beğen

Twitter Takipçi
Twitter'da Takip Et



ve görev bilincini artıracaktır" diye konuştu. Küçük çocuklar için öncelikle oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Yorum Gönder 0

Facebook Yorumları 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele...



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserın Önlenmesi...



Uzmanlar "Hepatit'i Masaya Yatırdı



İşin Uzmanı Uyardı: "Dikkat Edin"



Anı Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı...



Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

Meteoroloji'den Yağış Uyarısı!

Meteoroloji Uyardı! Bu İllere Dikkat!

Meteoroloji'den Hava Durumu Tahmini

Süper Loto Çekildi!

On Numara Çekildi!

Çiğkötem'den 1 Milyonluk Tazminat Davası

Şans Topu Çekildi!

Yeşilçam'ın Usta Oyuncusu Hayatını Kaybetti!

Sayısal Loto Çekildi!

İstanbullu Karbasanlılar Keşkek Pikniğinde Buluştu !

Öğrencilere Müjde !

Yurtta Hava Durumu !

Aydın Üniversitesi'nde Şebnem Ferah Rüzgarı Esti

Milli Piyango Çekildi !

Yeni Tramvay Hattı Geliyor !

HDP İl Binalarında Korkutan Patlamalar!

Sardinya ve Korsika Adası'nı Fest Travel ile Keşfedin!

Eş Değiştirmeli Fuşun' Yapıldığı Villanın Görüntüleri Ortaya Çıktı

MOSDER, Genç Beyinlerle Buluştu

İlk Tören AnıtKabir'de

En Çok Yorumlanan Haberler

'Himmet' Soruşturmasında İhaleler Mercek Altında

Posavisi Başarılı Bayilerine Otomobil Hediye Etti

Adıyaman Üniversitesi'nde Bahar Şenlikleri Başladı

Kardeşleriyle Birlikte Girdiği Denizde Boğuldu

Çin Büyükelçisi Hongyang: "Türkiye en büyük 2. ithatını Çin'den Yapıyor"

Yazarlar



Öznur Durukan

Yazık!..



Güzergâh

TÜRKİYE Özlediği Lidere Kavuştu !



Güliz Genişel

Bir Kurtarmayı Bile Yapamıyoruz

Verme"

burada :

**Av. Atilla MADEN**
Boşanma ve Zina !

Son Dakika

Özel Haber

TEM'de Kamyon Devrildi!

Kılıçdaroğlu, "4 yıl yetki verin Türkiye'yi..."

Baraj İnşaatında Göçük!

Kritik Derbinin Hakemi Belli Oldu

Anket

Tüm Anketler

2015 Genel Seçimlerinde En Çok Hangi Parti Oy Alır ?

- Ak Parti
- CHP
- MHP
- HDP
- Milli İttifak (Saadet Partisi-BBP)
- DSP
- Vatan partisi
- Diğer
- Diğer

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Yorumlar

Allah rahmet eylesin

inşAllah müslüman olmuştur yada olsun...

yani bence kesin olan en son çevirinin...

Saat kaçta basliyo senlik

bence fiziksel yapıdan aynısı

benimde adım ceyhan bana herkes anlamı...

bende bu firmanın bayisiyim.iyiki varsın...

"ithat" değil "ithalat"...

kayıt oluyorsunuz nereye isterseniz o raya...

serefssizler budünyada belki yırtarsınız...



[Künye](#) [Anketler](#) [Röportajlar](#) [Astroloji](#) [Sitene Ekle](#) [Reklam Ver](#) [İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele...

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser Merkezi tarafından düzenlenen kanserle mücadele toplantısında, katılımcılara...

Haber Oku