



## Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa [...]

### SON DAKİKA

habertadi.com

Tweet

23 Mayıs 2015 - 11:05 'de eklendi. A+ A-

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç

Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracağı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini

#### SON EKLENEN HABERLER



**Havza'da Festival Coşkusu...**  
SAMSUN'UN HAVZA İLÇESİNDE DÜZENLENEN "25 MAYIS ATATÜRK'Ü



**Bilecik'te Site Sakinleri...**  
BİLECİK (İHA) – Bilecik'te bir grup site sakini, site içeris...



**Gürsu Belediye Başkanını ...**  
Bursa'nın Merkez Gürsu ilçesinin Belediye Başkanı Cüneyt Yıl...



**AK Parti Milletvekili Ada...**  
AK Parti Adana Milletvekili Adayı Ramazan Demir, seçim çalış...



**Adana Demirspor- Altmord...**  
PTT 1. Lig'in son haftasında Adana Demirspor, sahasında Alt...



**Şanlıurfaspor – Kay...**  
Şanlıurfaspor, PTT 1. Lig'in son haftasında evinde karşılaşt...



**Karaman'da Çiftçi Bayramı...**  
KARAMAN ZİRAAT ODASI TARAFINDA BU YIL İKİNCİSİ



**Göksu: "Hedefimiz S...**  
Antalyaspor Teknik Sorumlusu Mustafa Atı Göksu, hedeflerinin...



**Trabzonspor Evindeki Son ...**  
Spor Toto Süper Lig'in 33. haftasında sahasında Balıkesirspo...



**Süper Lig'in Yeni Takımı ...**  
Osmanlıspor Teknik Direktörü Uğur Tütüneker, "Esas iş ...

#### FOTO GALERİ



Jennifer Lawrence yılanla çekim yaptı

ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Etiketler : Aikidoyu Çocuklar Öğreniyor Oyunla

« Önceki Haberi Oku »

Sonraki Haberi Oku »



BU HABER HAKKINDA GÖRÜŞLERİNİZİ BELİRTMEK İSTER

(Yorum Yok)

Yorumu Gönder

### İLGİNİZİ ÇEKEBİLECEK DİĞER HABERLER



#### Hepatit C tedavisi başarılı olarak tedav...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido...



#### 5 saniyede 1 kişi diyabet hastalığına ya...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido...



#### Grip belirtileri az kalsın hastaneye git...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido...



#### Kanser Cerrahisinin Dünyaca Ünlü İsimler...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido...

### HABER SAYFALARI

→ YAZARLAR → GAZETELER → HABER GÖNDER  
→ SİTENE EKLE → KÜNYE → İLETİŞİM

### HABER KATEGORİLERİ

→ ASAYİŞ → Biyografi → ÇEVRE → DÜNYA  
→ EĞİTİM → EKONOMİ → FOTO GALERİ → GÜNCEL  
→ KÜLTÜR SANAT → MAGAZİN → SAĞLIK → SİYASET  
→ SPOR → TEKNOLOJİ → VIDEO GALERİ → YAŞAM  
→ YAZARI AR → YERLİ

