

Whatsapp kullanıcıları cıldırtan özellik



Ehliyetler için Son 6 gün



Kart borcu olana müjde!



ALES sonuçları açıklandı



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi

Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor.

Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu,

"Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocuklar disiplinini öğrettiğini de belirtti. Gündoğdu

İlgili Galeriler



Çok yüksek hızlı tren setlerinin ilk seferine başladı



Ufuk Turu Toplantılar Başladı



Türkiye'nin asırlık 'mavi rüyası' gerçek oldu



YAZARLAR

Tümü



Prof. Dr. Ali ACAR

Görünmeyen Köy gibi, Bilinmeyen Görünmeyen Seçim Kılavuz İster



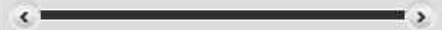
Dursun Seyis

Kermes Deyip Geçmeyin



İshak Orhan

Çok Önemli Bir Sorun



Hakimiyet E-GAZETE

SAYI 1-2-3-4-

ÖZEL HABER

- Bu Şehirde neler oluyor Kim cevap verecek?
- Büyükşehir Hastanesi'nde noktayı Baloğlu koydu
- Kadınlar Pazan popülerliğinden ödün vermiyor
- TEDES geldi, kural ihalleri azaldı
- Fodul'dan 365 gün hizmet
- Listelerde sürprizler var
- Amatör 2. Küme antrenörleri
- Milli maçlara onay!
- 'Modifiye Açılımı' istiyoruz
- Hizmete hazır

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.



Konya'da trafik kazası: 5 yaralı

Konya'nın Beyşehir ilçesinde otomobilin devrilmesi sonucu 5 kişi yaralandı. [Devamını Oku](#)

23 Mayıs 2015, 14:43



'Patates fiyatları düşüyor'

TÜMESKOM Yönetim Kurulu Başkanı Er "Patatesin hal

YASAL UYARI :Yayınlanan, köşe yazısı/haber tüm hakları Hakimiyet İletişim Yayıncılık Turizm İnş. Organizasyon San.Tic.Ltd.Şti'ne aittir.Köşe yazısı/haber kaynak gösterilse dahi kullanılamaz.

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İLGİLİ HABERLER



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele...



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Kozmetiklerdeki enzimler alerjiye yol açabiliyor



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Uzmanlar "Hepatit 1 Masaya Yatırdı"



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Yeni yöntemler, Hepatit C tedavisinde başarıyı...



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi...



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Sabahattin Gazioğlu Çocuk Hematoloji Onkoloji...



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

"Bireyler etiket okuma alışkanlığı edinmeli"

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- Paralelin 'final' operasyonunda son gelişme
- Gözalp kararı bulunan 66 kişiden...
- Çok yüksek hızlı tren setlerinin...
- TEM Otoyolunda Devrilen Hafriyat Kamyonu...
- MEB gelecek yılın çalışma takvimini...
- Coca-Cola Üst Yöneticisi (CEO) Kent:
- Kredi kartı borcunu 60 günde...
- Türk Telekom Arena'da golsüz derbi...
- Güneydoğu'da "Kürtçe Kur'an-ı Kerim meali"...
- Aile hekimlerine sigorta desteği

BU HAFTA

BU AY

EN ÇOK YORUMLANANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

- Türkiye'nin asırlık 'mavi rüyası' gerçek...
- Konya'da Başbakan Davutoğlu'na Destek
- Turkish Cargo, Dakar'a sefer başlattı

BU AY

SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli



ARŞİV

01 Ocak 2015 **GETİR**

Hakimiyet
BÖLGENİN GÜÇLÜ GAZETESİ

sanalbasın
üyesidir

[Anasayfam Yap](#) | [Sık Kullanılanlara Ekle](#) | [Sitene Ekle](#) | [Künye](#) | [Reklam](#) | [İletişim](#) | [RSS](#)

2015 © Copyright | Herhangi bir haber veya içerik, izinsiz veya kaynak gösterilmeden kullanılamaz.



[Konyaspor](#) | [Ekonomi](#) | [aöf final sınavları](#) | [Konya haberleri](#) |