



Eskort Kız'ın Tecavüzle Aldığı İntikama...



Muş'un İlk Kadın Ambulans Şoförü



Mutlu Kaya İçin Destek Kampanyası



Dijital Çağın Operasyonu; Burun Estetiği

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:55



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç

Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi. "KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize

YAZARLAR

Tümü



Şebnem Güler Karacan
Milli İttifak Mutlu :)



Çaykolik
DÜŞEN DOLAR MI ?



Betül Aşık
EMANET CANLARIN CANI YANMASIN



Ülkü Selvi Uslu
SIRÇA ŞİŞELER

SON DAKİKA

- KONSERE GÖNDERİLMİYEN ÖĞRENDİ İNTIHAR ETTİ
- Diyarbakır'daki Olaylarda 11 Polis Yaralandı
- Sulama Kanalına Düşen 2 Suriyeli Kardeş
- İntihar Eden Komiserin Cenazesi Gözyaşları
- Latif Erdoğan'a Saldırdan Gözaltına

ÖZEL HABER

- Muş'un İlk Kadın Ambulans Şoförü oldu
- Uşak'ta Zengin Olmayı Hayal Eden Şahis Dolandırıldı
- 'Eskort Kız'ın Tecavüzle Aldığı İntikama 13 Yıl Hapis

geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.



Minik Mustafa Eren Çapkın Hayatını Kaybetti

Bolu'da evlerinin önündeki kullanılmayan otomobilde oyun oynarken kafasını cama sıkıştıran 4 yaşındaki Mustafa Eren Çapkın, 16 gün sonra hayatını kaybetti. Bolu'nun merkeze bağlı Çıkmalar Mahallesi'nde evlerinin önündeki boş arazide... [Devamını Oku](#)

23 Mayıs 2015, 00:00

Diyarbakır'daki Olaylarda 11 Polis Yaralandı

PAYLAŞ



Tweet

Yorumlar

İLGİLİ HABERLER



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor



Anı Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı...



Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi...



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta...



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kansere Mücadele...



Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İstanbul

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- Türkiye'de Üç Çocuktan Biri Obez
- Mutlu Kaya İçin Destek Kampanyası
- Kadın İşletmelerine Finansman Ve Danışmanlık...
- 'Eskort Kız'ın Tecavüzle Aldığı İntikama...
- Mersin Spor Kenti Oluyor
- Tei 30'uncü Yilini Kutluyor
- "Atatürk'ün Kemiklerini Sızlatıyor"
- Başarı Koleji TEMA Şenliklerinde
- Baca'dan İlk Etkinlik: Karma Sergi
- Bursaspor'dan Tarihi Zafer

BU HAFTA

BU AY

ARŞİV

01 Ocak 2015 GETİR



Anasayfam Yap | Sık Kullanılanlara Ekle | Sitene Ekle | Künye | Reklam | İletişim | RSS

Yazılım: Haber Sistemi

2015 © Doğru ve tarafsız haber anlayışı ile en güncel haber sitesi

