

Grup Sesi
Rahat Okula

LAHİ GRUBU
Düğün Nişan Sunnet
Tüm Özel Günlerinizde
Hizmetinizde
Yusuf Öz
0538 507 08 67



Gazeteler | Siteye Haber Ekle | Künye | İletişim

Sitede ara...

Konya Haberleri
www.konyahaberleri.com.tr

KONYA GÜNDEM ASAYİŞ POLİTİKA DÜNYA EKONOMİ SAĞLIK SPOR MAGAZİN KÜLTÜR SANAT TEKNOLOJİ YEREL HABERLER

Son Dakika < > MHP Adayı Karakoç: "Hedefimiz Ülkenin Başbakanlığıdır"

23 Mayıs 2015 Cumartesi

Ana Sayfa > Sağlık > Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi, 11:05

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

www.konyahaberleri.com.tr

Konya'nın En Güncel İnternet Haber Yayın Sitesi

Bu Habere Ait Görsel Henüz Hazırlanmamıştır

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökula kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAĞI"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve

görev bilincini artıracaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordineli hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimide Baş Eğitmeni Ş. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başansını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

[Aikidoyu](#) [Çocuklar](#) [Öğreniyor](#) [Oyunla](#)

YORUM YAZIN...

E-posta hesabınız yayımlanmayacak. Gerekli alanlar * ile işaretlenmişlerdir

İsim *

E-posta *



BU KATEGORİNİN DİĞER İÇERİKLERİ

Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele Toplantısı Düzenledi

Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yarisininin Devlet Tarafından Ödenmesi Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı

Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu

Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm

MHP ADAYI KARAKOÇ: "HEDEFİMİZ ÜLKENİN BAŞB...

HAVZA'DA FESTIVAL COŞKUSU

BİLECİK'TE SITE SAKINLERİNDEN MINİBÜS EYLEMİ

GÜRSU BELEDİYE BAŞKANINI VURAN ZANLI TESLİM...

AK PARTİ MİLLETVEKİLİ ADAYINA BIÇAKLI SALDIRI

ADANA DEMİRSPOR - ALTINORDU MAÇININ ARDIN...

ŞANLIURFASPOR - KAYSERİSPOR MAÇININ ARDIN...

KARAMAN'DA ÇİFTÇİ BAYRAMI VE TARIM FUARI

GÖKSU: "HEDEFİMİZ SÜPER LİG"

TRABZONSPOR EVİNDEKİ SON MAÇI ALDI

SÜPER LİG'İN YENİ TAKIMI OSMANLISPOR

(DÜZELTME) UŞAK'TA MİLLİ İTTİFAK VE CUMHUR...

SAMSUNSPOR PLAY-OFF'A KALDI

YOL KAPATAN ÇİFTÇİLER İLE SÜRÜCÜLER ARASIN...

BAKAN ÇELİK, MİLLETVEKİLİ ADAYINA YAPILAN SA...

AK PARTİ KÜÇÜKÇEKMECE SEÇİM BÜROSUNA TAŞ...

BAŞBAKAN AHMET DAVUTOĞLU'NDAN BURSA SPO...

CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN ANTALYA'DAN AYRIL...

CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'DAN ÖZBEK'E TEBRIK...

ORDUSPOR'DAN BURUK VEDA

OSMANLISPOR İÇİN SÜPER LİGE ÖZEL KAREOGRAFI

BAŞBAKAN DAVUTOĞLU İZMİR'DE

SPOR TOTO SÜPER LİG

PTT 1. LİG

MANISASPOR, PTT 1. LİGE GALİBİYET İLE VEDA ET...

PTT 1. LİG

PTT 1. LİG

PTT 1. LİG

PTT 1. LİG

PTT 1. LİG

PTT 1. LİG

PTT 1. LİG

ESKİ ADALET BAKANI BOZDAĞ NEVŞEHİR'DE BAŞK...

PTT 1. LİG

MİLLİ TENİSÇİ İPEK SOYLU'DAN İKİ İKİNCİLİK

BAKAN ÇAĞATAY KILIÇ, MİLLİ TENİSÇİ İPEK SOYLU...

MİLLİ İTTİFAK LİDERLERİ SIVAS'TA KONUŞTU

KAYSERİ'DE YAŞAYAN SIVASLILAR "SIVASLILAR GEC...

KURSIYERLER SERTİFİKALARINI MEZUNİYET ŞÖLEN...

MİLLİ JUDOCU DILARA'DAN FAS'TA BRONZ

BAKAN KILIÇ'TAN MİLLİ BOKSÖRLERE TEBRIK

Çözüm Ortaklarımız
Konya Turizm

Copyright © 2014 www.konyahaberleri.com.tr

KONYANIN HABERLERİ Türkiye Gündemi Önemli Gelişmeleri: Konya Haber