

	Devletin Ambarına Fare Sokmayacağız 23 Mayıs 2015 Cumartesi		Samsunspor Play Offta 23 Mayıs 2015 Cumartesi		Samsunspor İle Denizlispor Karşılaşıyor 23 Mayıs 2015 Cumartesi
	Proje Üreten Yok, Laf Çok		Batı Türkiye'ye Neyi		Köktaş Sanayi Esnafını



UĞUR IŞILAK
Necip Fazıl KISAKÜREK Anma Etkinliği 26 MAYIS SALI CUMHURİYET MEYDANI 20:00

DOĞUMU'nun 111. Yılında Gençlik Üstadı Anıyor...

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Hit : 27 // 23 Mayıs 2015 Cumartesi A- A*



Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniğinde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniğinde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimci tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler dedi.

KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir.

Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracığı muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır şeklinde konuştu.

AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR

Aikimoda Baş Eğitimci 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor şeklinde konuştu.

Ölümüne Vuranlar

Ismail Başaran



En Çok Destek En Çok İtidal

23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 68

Hafif Raylı Ürün Ek Maliyeti Kaç Liradır

22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 112

Tüm Yazılar

Aranacak Kelime



YAZARLAR



Ragıp GÖKER

CHP Samsun Örgütlerini Dizayn Etmek...

23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 80



Suat BAŞARAN

Hdp'e Oy Vermek...

18 Mayıs 2015 Pazartesi // Hit : 102



Hüseyin KURT

Samsun İçin Vekil Formülleri...

23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 439



Serhat TÜRK

Hdp Ve 19 Mayıs Şehri...

23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 38



Osman AROLAT

CHP'nin Merkez Türkiye, Ekonomik Yü...

23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 80

Seçimlerde Hangi Partiye Oy Vereceksiniz?

» AK Parti (67)

13%

» CHP (170)

32%

» MHP (236)

44%

» BDP (11)

2%


» DİĞER (7)


1%


» HİÇBİRİ (42)


Bu Haber İle İlgili Yorumlar


Diğer Haber Başlıkları


- 


Akdenize kıyısı olan 21 ülkede aynı anda gerçekleştirilen "Akdenizli ..."
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 16
- 


Muğlanın Bodrum ilçesinde Deniz Temiz Derneği TURMEPANın gerçekleştiril...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 17
- 


Motorlu Ve Bisikletli Gönüllülerden... Elazığ'da, bisikletli ve motosikletli gruplar, sokak hayvanları için b...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 16
- 


Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm... FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Ettekin, koltuk altı, avu...:
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 16
- 


Grip Belirtileri İle Geldiği Hastan... Grip belirtileri nedeniyle geldiği hastanede felç geçirdiğini öğrenen,...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 22
- 


Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi... Aynaya her baktığında morali bozulan, saçları olmaması nedeniyle 10 yaş ...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 28
- 


(özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtı... Manisada, yaklaşık 14 yıl önce Myastenia Gravis (MG) kas hastalığına ...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 24
- 


Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin D... İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi (İKÇÜ) Dış Hekimliği Fakültesi, ilköğr...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 28
- 


En Önemli Kural: Önce Zarar Verme... Medikal Estetik Tıp Derneği (MESTDER) Başkanvekili Dr. Mevlüt Dağ, tıp...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 24
- 


Ani Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes ... Ondokuz Mayıs Üniversitesi(OMÜ) Tıp Fakültesi Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa...
23 Mayıs 2015 Cumartesi // Hit : 29
- 


Karaciğer Yetmezliğine Dikkat... Özel Medicana International Ankara Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı P...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 23
- 


Piknikçilere Kene Uyarısı... Muğla Halk Sağlığı Müdürü Uzm. Dr. Mustafa Nuri Ceyhan, Kırım Kongo Ka...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 30
- 


Kızıl Yarı Niksar'da Kan Bağışı T... Kızıl Yarı Kan Toplama TIRI, Tokatın Niksar ilçesinde kan bağışlarını k...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 31
- 


Şaşılıktaki Erken Teşhis Önemli... Samsun Büyük Anadolu Hastaneleri Göz Hastalıkları Uzmanı Opr. Dr. Cand...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 30
- 

Burun Estetiğinde Doğru Teknik Önem... Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Bahadır Baykal, ...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 29
- 

Hayvanlardan Bulaşan Hastalıklardan... Kula Toplum Sağlığı Merkezi Başkanı Dr. Aybuke Aslı Ayyıldız, hayvanla...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 22
- 

Diyet Uzmanı Güler: Obezite Halk Sa... Acıbadem Ankara Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Merve Güler 22 Mayı...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 34
- 

Dr. Acı: Her Gün İki Bardak Süt İç... Mersin'in Bozyazı İlçe Sağlık Müdürü Dr. Ahmet Hakan Acı, 7den 70e h...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 32
- 

Dış Estetiğinin Vazgeçilmez Güçlü ... Dt. A. Doğan Bircan, güllü tasarımının dış estetiğinin vazgeçilmezleri...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 29
- 

Cildi Yaşlanmaktan Koruma Yolları... Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Naci Çelik, ci...
22 Mayıs 2015 Cuma // Hit : 34

Anketi Oyla



Serbest Tüketicilere "Kesintisiz ve Kaliteli hizmet enerjisi sunuyoruz."

yedaş
Yesilermak Elektrik Dağıtım A.Ş.

Bölgesi Programlı Elektrik Kesintileri

GÜNÜN HABERLERİ

VIDEO HABER



KISA FİLM

İtalyan Yapımcıdan Türkiye İçin Kısa Film

08 Ekim 2014 Çarşamba // Hit : 2112

Üç buçuk dakikalık "Watchtower of Turkey" adlı kısa film sosyal medyada da tıklama rekoru kırıyor...

Samsun

24 Mayıs	25 Mayıs	26 Mayıs
Pazar	Pazartesi	Salı
16° 22°	16° 23°	17° 23°

urbuğ

@kuzeyhaber kullanıcısından Tweetler