



CHP Genel Başkanı Kemal KILIÇDAROĞLU KONYA'da
Tarih: 26 Mayıs Saat: 16.00 Yer: KENT MEYDANI



Haberde Adalet
Manşet



FOTO GALERİ



VIDEO GALERİ



Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibüs Eylemi



GÜNDEM

BÖLGE

3.SAYFA

YAŞAM

POLİTİKA

EKONOMİ

SAĞLIK

EĞİTİM

RÖPORTAJ

ÖZEL HABER

MAGAZİN

SPOR

DİĞER »



Orduspor'dan Buruk Veda



Ptt 1. Lig

Eski Adalet Bakanı Bozdağ
Nevşehir'de Başkanlık İstemini

Ptt 1. Lig

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Ana Sayfa » Sağlık

23.05.2015 11:08



- A | A +

Haberde Adalet
Manşet
www.mansethaber.com.tr

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gel...

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkökulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKIDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başansını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başanya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine başladıktan sonra çocuklar birde uli içinde olumlu yönde gelişerek örnek gösterilen çocuklar

MAGAZİN HABERLERİ



Grup Kaşiks İzmir'de

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



sabına devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak: 

Bu haber toplam 121 defa okunmuştur.



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Konya'da 'Paralel Yapı' Operasyonu



İzmir'de Sel Kadını Böyle Sürükledi



Konya'da Feci Kaza: 1 Ölü, 1 Yaralı



Beşiktaş: 0 Torku Konyaspor: 1

Diğer Haberler



Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanserle Mücadele Toplantısı Düzenledi
Memorial Diyarbakır Hastanesi Kanser



Aile Hekimlerinin Zorunlu Mali Sorumluluk Sigorta Primlerinin Yansının Devlet Tarafından Ödenmesi



Uzmanlar "Hepatit"i Masaya Yatırdı
Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından



Elazığ'da, Gıda, Beslenme Ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu

Yapılan sempozyumunu Kanser ve



Aşırı Terlemeye Botoxlu Çözüm
FBM Tıp Merkezi Medikal Estetik Hekimi Hülya Ettekin, koltuk altı, avuç içi bazen de ayak tabanında görülen lokalize



Dünyaca Ünlü Kanser Cerrahları Antalya'da
Memorial Sağlık Grubu ve ABD Cleveland Klinik, dünyaca ünlü kanser



Kılıçdaroğlu, Davutoğlu'nun Kitabından Faydalandı mı?



Kalaycı'dan Konya'ya Özel Ekonomi Bölgesi Teklifi



Hadise Çanakkale'de Sevenleriyle Buluştu

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Hasan Yazar
"Höt kılı", "Isır", "Yala!"



Nimet Dönmez
Şehrin her yeri kazı alanı



Fahrettin Şanal
"Huzurlu bir gelecek"



Mustafa Yenikaynak
Din Tüccarları



Abbas Öztürk
Şaşırdım!..



< 1 2 3 4 5 >

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

Konya / Türkiye
Aylık Namaz Vakitleri

İmsak	03:46
Güneş	05:28
Öğle	12:53
İkindi	16:43
Akşam	20:07
Yatsı	21:40



Kanal Sürü

RÖPORTAJ

Grip Belirtileri İle Geldiği Hastanede Felç Geçirdiğini Öğrendi

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:13

Yaz Geldi, Güneş Gözlüğü Seçerken Dikkat

23 Mayıs 2015 Cumartesi 12:03

Anı Başlayan Göğüs Ağrısı Ve Nefes Darlığı Ciddi Bir Hastalığın Belirtisi Olabilir

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:08

Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:58

En Önemli Kural: "Önce Zarar Verme"

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:38

Çiğli'deki İlkokul Öğrencilerinin Diş Sağlığı İkiçü'ye Emanet

23 Mayıs 2015 Cumartesi 10:18

(Özel Haber) Şifa Buldu Şifa Dağıtıyor

23 Mayıs 2015 Cumartesi 09:43

Aynaya Küsen Genç Saç Ektirdi

Kızılay Tırtı Nıksar'da Kan Bağışı Topladı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:38

Piknikçilere Kene Uyansı

22 Mayıs 2015 Cuma 15:18

RÖPORTAJ



'Ne Azarlanan Ne Tasarlanan Kadın'

Cumhuriyet Halk Partisi Konya 2. Sıra Milletvekili Adayı Gulsüm Filorinalı 7 Haziran'daki Genel Seçimi değerlendirecek dercektirdiği

ÖZEL HABER



Hasta Ortada Kaldı

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde bir doktorun istifa etmesi yüzünden, bir hastanın ameliyatının yapılmadığı ve hastanın

Puan Durumu

Fikstür

