

SON DAKIKA | Aranacak Kelimeyi Yazın

Maras Gündem
Kahraman
Maras Gündem
Ekonomi & Politika

İMKB ALTIN DOLAR EURO
80.549 %0.65 100,573 2,5925 %0.15 2,8585 %-0.78
YERELDEN EVRENSELE AÇILAN KAPI

CENAZE İLANLARI
NÖBETÇİ ECZANELER

GÜNDEM EKONOMİ POLİTİKA SPOR EĞİTİM SAĞLIK MAGAZİN TEKNOLOJİ ÇEVRE KÜLTÜR SANAT KİM KİMDİR?
Kmaras 21 °C VIDEO HABER FOTO GALERİ Günün Haberleri Arşiv Sitene Ekle Kahramanmaraş RSS



Çocuklar Aikidoyu Oyunla Öğreniyor

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gel...

23 Mayıs 2015 Cumartesi 11:12

Yazdır Gönder

Yazı Boyutu: A A +

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde

yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi.

Çocuklarda beyin ve beden koordinasyonunu sağlayan hareketleri öğrenmenin en kolay yolunu aikido oyun modeli oluşturuyor. Aikidoyu oyunla öğrenen çocuklar zaman içerisinde sporun kazanımlarını alışkanlığa dönüştürürken, akademik ve sosyal hayatta da daha başarılı oluyor. Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Kliniği'nde yaptığı araştırmalar neticesinde çocukların aikido ile koordineli hareketler yaptığını, bunun da beden ve beyin gelişimi için çok faydalı olduğunu söyledi. Çocukta ince ve kaba motor hareketlerinin gelişiminin ilkokulda kalem tutmaktan ileriki yaşlarda ameliyat yapmaya dek önemli olduğunu dile getiren Gündoğdu, "Erişkinlerde öğrenme eğitim, çocuklarda ise oyun ile olur. Eğitimciler tarafından çocuklara verilen aikido eğitimleri, oyun içinde koordineli hareketler haline getirilerek çocuğa sunulur. Çocuklar farkına varmadan yaptıkları bu hareketlerle kas-kemik gelişimini sağlarken, yavaş yavaş da kendilerini savunmalarına yarayacak bir sporu öğrenirler" dedi.

"KENDİLERİNE OLAN ÖZGÜVENLERİ ARTACAK"

Doç. Dr. Gökhan Gündoğdu, aikidonun oyun ve antrenman içerisinde çocukları disiplinize ettiğini de belirtti. Gündoğdu, "Antrenman mekanına giriş ve çıkışlarda saygı ve disiplin içeren hareketler, çocukların aikido hareketleri yaptıkları sırada rakiplerine olan davranışları, oyun dahi olsa karşısındaki insana ve kuruma saygı göstermelerini öğretir. Bunun, ileride iş hayatlarına olan saygı ve görev bilincini arttıracak muhakkaktır. Küçük çocuklar için önceleri oyun tarzında yapılan bu koordine hareketler ileride gerçek bir savunma bilincini geliştirebilecek ve sanat haline dönüşecek, kendilerine olan özgüvenleri artacaktır" şeklinde konuştu.

"AIKİDO İLE ÖRNEK GÖSTERİLECEK ÇOCUKLAR OLUŞUYOR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Den Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt ise, çocuklardaki değişimi bizzat gözlemlediklerini ifade ederek, "Başladığında salona girmek istemeyen, utanan, sıkılan çocuklar, birkaç ders sonra istekli, sosyal, özgüvenli çocuklara dönüşüyor. Bu onların hem ders başarısını hem de sosyal hayatını etkiliyor. Çocuklar oyun içinde öğrendiği, rakibe saygı, düştüğü zaman pes etmeyip ayağa kalkma, tekrar ederek başarıya ulaşma gibi kuralları kendi günlük hayatları içinde de uyguluyor. Aikido eğitimine sabırla devam eden çocuklar birkaç yıl içinde olumlu yönde gelişerek, örnek gösterilen çocuklara dönüşüyor" şeklinde konuştu.

Kaynak:

HABERİ PAYLAŞ!

YORUM KATI

TWITTER'DA TAKİP ET

@marasgundem kullanıcısından Tweetler

FACEBOOK'DA TAKİP ET

FACEBOOK TAKİPÇİLERİ

Yorumunuz...

GÖNDER

Yorum eklemek için üye girişi yapınız.

GELEN YORUMLAR

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

POPÜLER YORUMCULAR



1. ABDULBAKİ GÜNIŞIĞI

3



GÜNÜN MANŞETLERİ



KAHRAMANMARAŞLI SİYAM İKİPLERİ ÇANAKKALI

İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün D Yarışmasında Birinci Olan Siyam Sema Ve Ayşe, Çanakkale Gezisi Kazandı

Kahramanmaraşlı Siyam İkipleri Çanakkale Yolunda

AŞKANI ERDOĞAN'DAN BAŞKAN ERKOÇ'A ZİYARET



Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Başkan Erkoç'a Ziyaret



Tofaş'taki Eylemde Mutlu Sona Ulaşıldı



Başbakan Davutoğlu'nun Kitabından Yararlandı mı ?



Eyfel Kulesi'nde Eylem !



7 Bin 569 Metrelik "Sevgi Yürüyüşü"



ÜYE İŞLEMLERİ

ANKET

Hangi Parti'ye Oy Vereceksiniz?

Hangi Parti'ye Oy Vereceksiniz?



Ankete Katıl »

KİM KİMDİR?



Mahir Ünal Kimdir ?

2011 yılı Genel seçimlerinde Kahramanmaraş Milletvekili olarak meclise girdi. Şu anda Ak Parti Grup Başkanvekilliği görevini yapıyor.

SON DAKİKA

- 23:32 Havza da Festival Coşkusu
- 23:27 Gürsu Belediye Başkanı Vuran Zanlı Teslim Oldu
- 23:27 Bilecik'te Site Sakinlerinden Minibus Eylemi
- 23:22 Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı
- 23:22 Ak Parti Milletvekili Adayına Bıçaklı Saldırı
- 23:17 Adana Demirspor - Altınordu Maçının Ardından
- 23:12 Şanlıurfa Spor - Kayserispor Maçının Ardından
- 23:07 Gökusu: "Hedefimiz Süper Lig"
- 23:07 Trabzonspor Evindeki Son Maç Aldı
- 23:07 Karaman'da Çiftçi Bayramı Ve Tarım Fuarı

ÇOK OKUNANLAR

BU HAFTA BU AY



Van'da 6. Uluslararası İnci Kefali Göçü



Cumhurbaşkanı Erdoğan Kahramanmaraş'ta Konuştu

ASAYİŞ - Kız Kardeşini Tarlada Öldürdü, Kendini İhbar Etti

22 Mayıs 2015 Cuma 15:16

GÜNDEM - Kahramanmaraş'ta Süt Şenliği

22 Mayıs 2015 Cuma 15:35

GÜNDEM - Kariyer Günleri Düzenlendi

22 Mayıs 2015 Cuma 12:24

GÜNDEM - Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin

22 Mayıs 2015 Cuma 11:33

GÜNDEM - Mahir Ünal KSÜ'DE

22 Mayıs 2015 Cuma 10:46

GÜNDEM - Bir Çok İfade 'Paralel Yapı' Operasyonu

22 Mayıs 2015 Cuma 09:17

POLİTİKA - Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Diyanet İşleri Başkanı'na Araç Tahsisi

22 Mayıs 2015 Cuma 07:47



Cumhurbaşkanlığına Ait Zırhlı Mercedes Görmez'e Tahsis Edildi

Van Gölü'nde yaşanan ve üreme döneminde suyun akışının tersine yüzerek tatlı sulara göç eden inci kefalı balığın tanıtılması için bu yıl 6.'sı düzenlenen

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >

YORUMLANANLAR

BU HAFTA BU AY >



Dink Ailesinin Avukatlarından Flaş Talep

Dalkara, İnsanlarımız Artık Değişim

CHP Kahramanmaraş 1. Sıra milletvekili adayı Kamil Dalkara, seçim çalışmalarına hız verdi.

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >



Künye | İletişim | Ziyaretçi Defteri | Önemli Linkler | Sık Kullanılanlara Ekle | Yayın

Sitemizdeki yazı, resim ve haberlerin her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilmeden kullanılamaz.
Görsel Tasarım: INVIVA - Yazılım: CM Bilgiim

Google+



Nuri Pakdil Kocaeli'nde Okurlarıyla

Başkan Erkoç, Dulkadiroğlu

Kahramanmaraş Büyükşehir Belediye Başkanı Fatih Mehmet Erkoç, muhtarlar toplantısına Dulkadiroğlu muhtarları ile devam etti.

< 1 2 3 >

<

>